



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W1CZ2163	ImageGroup:	I1CZ2293
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	འདས་ལོག་སངས་རྒྱས་ཚོས་འཛོམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར 'das log sangs rgyas chos 'dzoms kyi nam thar
Author:	སངས་རྒྱས་ཚོས་འཛོམས་ sangs rgyas chos 'dzoms
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	[s.n.]
Publisher:	[s.n.]
Date:	[2005 ?]
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006. Comments: from 01. (0000 drive) on Dummy 18,146 p.

༡༡། ༄ེ་བཙུན་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤྱལ་པ་འདས་

ལོག་སངས་རྒྱས་ཆོས་འཛོམས་ཀྱི་ཞག་བདུན་ལ་

མར་དུས་ལ་ཁམས་དང་ཡར་ཞིང་ཁམས་

བཅས་མཇལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་རྣམ་ཐར་

བྱུང་པར་ཅན་བཞུགས་

སོ།།

༡༡། ༄ེ་བཙུན་སྦྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྦྱལ་པ་འདས་
ལོག་སངས་རྒྱས་ཚོས་འཛོམས་ཀྱི་ཞག་བདུན་ལ་
མར་དམྱལ་ཁམས་དང་ཡར་ཞིང་ཁམས་
བཅས་མངལ་བའི་ལོ་རྒྱས་རྣམ་ཐར་
བྱུང་པར་ཅན་བཞུགས་སོ།།

༡༡། །ཨྲྀམ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྱེ་རྩྱེ་ རང་བཞིན་གདོད་ནས་དག་པའི་ཆོས་
 ཉིད་ལ། །སྒྲོམ་པའི་མཚན་མ་ཀུན་གྱིས་རབ་དབེན་ཞིང་། །མ་ཉམ་ཉིད་མི་
 གཡོ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུགས། །ཆོས་སྐྱོའོད་དཔག་མེད་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ།
 །སྐྱེ་མེད་རྣམ་པར་དག་པའི་དབྱིངས་ཉིད་ལས། །མ་འགགས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་
 པོའི་རྩལ་གྱི་ནི། །རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་རང་གསལ་ཀུན་ལ་བྱབ།
 །ལོངས་སྐྱེ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །བྱུང་འབྱུག་དག་པའི་
 མཁའ་གྲོང་ཡངས་པ་ལས། །ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་ཉི་འོད་རབ་གསལ་ཞིང་།
 །འགོ་ཀུན་མ་རིག་མུན་པ་སེལ་མཛད་པའི། །ཆོས་རྒྱལ་སྤུལ་པའི་སྐྱེ་ལ་ཕུག་
 འཆལ་ལོ། །འགོ་དུག་ཀུན་ལ་ཐུགས་རྩེའི་སྐྱེན་གྱིས་གཟིགས། །སྟོང་ཉིད་
 སྟིང་རྩེ་དབྱེར་མེད་ཐུགས་མངའ་བའི། །འགོ་བའི་སྤུག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་
 སེལ་མཛད་པའི། །ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །ལུས་ཅན་
 ཀུན་གྱི་ཕན་བདེ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཁའ་རྩེ་གཅིག་བསྐྱུས་
 ནས། །སྤིན་ལས་རྣམ་བཞིས་ཐོགས་མེད་བསྐྱབ་མཛད་མ། །ཡེ་ཤེས་
 མཁའ་འགྲོའི་ཞབས་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །བསྐྱལ་པ་མེ་ལྟར་འབར་བའི་
 གྲོང་དགྲིལ་ནས། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་བཞིན་བསྐྱན་པ་བསྐྱུང་མཛད་པ།
 །ཞིང་བཅུ་སྟོལ་མཛད་དུག་པོའི་འཁོར་དང་བཅས། །ཆོས་སྐྱོང་བསྐྱུང་མའི་
 ཆོགས་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །ཨྲྀམ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྱེ་རྩྱེ་

རྩེ་བཙུན་སྤྲུལ་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ། །འདས་ལོག་སངས་
 རྒྱས་ཆོས་འཛོམས་འདི་ཉིད་ཀྱིས། །ལས་རྒྱ་འབྲས་འཁོར་བའི་ཉེས་
 དམིགས་ཐར་པའི་ཕན་ཡོན་དང་། ལྷག་པར་དཔྱལ་ཁམས་བཙུག་གི་
 གནས་སུ་བྱོན་ནས། རིགས་བྱུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འདི། རང་
 རང་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པས་སྤྲུག་བསྐྱལ་མྱོང་ལུགས་དང་། བར་མིའི་
 ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་མི་རྣམས་ལ། ས་རོལ་ཆོལ་ས་འདས་པའི་མི་རྣམས་དང་།
 གཤིན་རྩེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་ལེ་ལོ་ཅན་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་བ་དང་། སེར་སྒྲ་ཅན་
 གྱི་མི་རྣམས་སྤྲིན་པ་ལ་བསྐྱལ་བ་དང་། ཞེ་སྤང་དང་དཔྱལ་སྤྲུག་དོག་ཆེ་བ་
 རྣམས། བྱམས་པའི་སེམས་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་མི་
 རྣམས་དག་སེམས་བྲག་པོ་སྤྱོད་ནས་གཤགས་པ་ལ་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་དང་།
 སྤྲུལ་རྩེ་རྩོལ་དཔོན་མཆོད་གྲོགས་ཆོས་མཛད་དྲིན་ཆེ་བའི་པ་མ་དང་བཙུག་
 པ་རྣམས་ལ། དད་གུས་བྲག་པོ་དང་དམ་ཆོག་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་།
 རིགས་བྲུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། གཞོད་པའི་བསམ་པ་སྤྲད་
 གཅིག་ཅམ་ཡང་མི་བགྱིད་ཅིང་། བྱམས་པའི་སེམས་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་
 དང་། ལྷག་པར་དུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་དཔྱལ་ཁམས་བཙུག་གི་སྤྲུག་
 བསྐྱལ་ཡོད་ལུགས་དང་དག་སྤྲིག་ཅིས་གངས་ཞིབ་པར་ཡོད་ཚུལ་དང་
 བཅས་པ་རྣམས། ཨ་ལགས་འདས་ལོག་སངས་རྒྱས་ཆོས་འཛོམས་ལ།

གཙང་སྤྱུ་མ་བྱས་ན་ཁྱོད་ལ་ཆོ་ཚད་ཞག་བདུན་ལས་མེད་པ་ཡིན་ཞེས་པས།
 དེ་ནི་མི་མ་ཡིན་པར་སྤྱན་རས་གཟིགས་དངོས་སུ་མངའ་བས་སེམས་སྒྲོ་མོ་
 བྱུང་། ལན་གཅིག་མི་ལམ་ལ་རང་གི་པ་བྱིས་ཡིན་སྒྲུམ་པའི་ངང་ལ། ཁྱོ་
 ཞལ་དཀར་པོ་གཅིག་དང་། སེར་པོ་གཅིག་དམར་པོ་གཅིག་ལྗང་ཁུ་
 གཅིག་སྤྲོན་པོ་གཅིག་འཆར་རོ། ཁྱོ་བོ་འདིས་ང་རང་བསྐྱོར་ཞིང་
 བཞུགས་པ་མཐོང་། དེའི་དུས་སུ་རང་ལ་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་ཅིག་བྱུང་།
 ང་གི་བ་ཡིན་ན་རང་གི་པ་མ་སྤྱན་རྒྱུ་ཉེ་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་དེ་ཁར་མིན་འདུག་
 པས། ཉམས་སྤང་གཅིག་འཆར་བྱུང་བ་དང་། མི་རིགས་མི་ཅིག་པ་མི་སྤྱ་
 རྒྱུ་ཆོགས་དང་། རང་གི་ཨ་ཞང་དང་སྤར་ནས་རང་གིས་ངོ་ཤེས་པ། གཤིན་
 པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདྲིའི་ནང་ལ་མ་ཆང་མི་འདུག་སྟེ། དེའི་ཆོ་ངའི་བ་ཡིན་
 འདུག་བསམ་སྟེ་མཆི་མ་མང་དུ་ཤོར་ནས་ཡོད་པ་དང་། མི་དཀར་པོ་ཞལ་
 ཤིན་ཏུ་དཀར་བ་གཅིག་བྱུང་ནས་ཁྱོད་མ་གྱི་བ་ཡིན། དུ་མི་དགོས་ཟེར་ནས་
 ངའི་ལག་པ་གཡས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཡར་ཤོག་ཟེར་ནས་ཁྱིད་དེ་སྒྲོ་ནས་
 ཐོན་ཏེ། སྤྱ་བསམ་བཞེད་མེད་ཀྱི་ལམ་ནས་ཁྱིད་དེ་རི་ནག་པོ་སྤངས་མཐོ་བ་
 ཞིག་གི་རྩར་སྟེབ་པ་དང་། ང་ཡིས་ཁོ་ལ་དྭ་ང་རང་ལ་གྲོགས་ནི་མེད།
 ད་ནི་གར་འགོ་ཟེར་སྟོང་པའི་བར་ལ། རི་ནག་པོ་གཅིག་གི་ནང་ལ་ཤིང་ནག་
 པོ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་མཆོད་པ་ཕུལ་མཁན་སྤྱ་ཆོགས་མཐོང་སྟེ། ཉམས་

སྤྱང་བཟང་པོ་བྱུང་ནས་ངས་ཁོ་ལ་འདི་གང་གིས་རི་ཡིན་ཟེར་བས། ཁོང་
 གི་ཞལ་ནས་རི་འདི་ངོ་མེས་ན་རི་བོ་ཏེ་ལ་ཡིན། ངོ་མ་མེས་ན་རི་བོ་ནག་པོ་
 ཡིན་གསུངས། ཡང་ཁོང་གིས་ཁྲིད་དེ་ཡར་སོང་བ་དང་། རང་གི་ཕུའི་ལྷ་
 ཁང་ལ་སླེབ་པ་དང་། མི་དམར་པོ་ཅིག་བྱུང་སྟེ་བུ་མོ་ཁྱོད་རང་གར་འགོ་
 གསུངས། ང་རང་ལྷ་ཁང་མཇལ་བ་ལ་སྤྱིན་པ་ཡིན་ཞུས་པས། ཁྱོད་རང་
 ཆོ་ཆོད་མ་སླེབ་པས་སྤྱར་ལོག་དང་གསུངས། ཞག་གཅིག་ལ་སྤྱར་ལོག་
 ནས་བསྐྱས་པས། ཕ་མ་གཉིས་པོས་ཤི་བ་ཡིན་ཟེར་སྟུག་བསྐྱལ་དཔག་ཏུ་
 མེད་པ་བྱས་ནས་འདུག །ཡང་ངས་ཕ་མ་གཉིས་ལ་སྤྱིས་པ། མི་དངོས་
 ཅན་གྱིས་སྤྱིས་པ་དང་མི་ལམ་དུ་མི་དངོས་མེད་གྱིས་སྤྱིས་པ་ཆམ་ཐུན་སོང་།
 ང་ཆོ་སྤྱོད་གྱི་ལུང་བསྟན་གཅིག་ཡིན་ནམ། ཆོ་དུ་ལྟ་རྒྱུན་ཡིན་བྱས་པས།
 ཕ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཞུས་པས། བུ་མོ་ཁྱོད་ལ་ད་ལྟའི་རྒྱུན་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོ་
 སྤྱོད་གྱི་ལུང་བསྟན་ཅིག་འདུག །དེ་ནི་ཁྱིའོ་རྒྱ་བ་དུག་པའི་གནམ་སྤང་ཉི་
 མ་སྤྱའགོ་ལ། འཆི་རྟགས་འཆར་བའི་ཆོ། ཉི་མ་རྩལ་པ་དང་ས་རྩལ་པ་
 དང་རང་གི་ལུས་མ་ཡིན་པར་མཐོང་བས། སེམས་ལ་སྟུག་བསྐྱལ་དཔག་
 ཏུ་མེད་པ་བྱུང་ནས་དུ་འབོད་ཞོར་བ་དང་། ཡང་ཡུམ་གྱིས་སྤང་དུ་སྤྱངས་
 ནས་བུ་མོ་ཁྱོད་ཅི་ལ་དུ་བ་ཡིན་སྤྱིས་པ། དི་རིང་དེ་ནི་ཟས་ལ་ཡང་རྩོ་བ་མ་
 ཆོར་། ཟུ་ཡང་བདུང་སྟིང་མི་འདོད། ཁྱོད་ཕ་མ་གཉིས་དང་སྤྱན་མཆོན་

འཁོར་རྒྱལ་དང་འབྲལ་ནས་ང་རང་གཅིག་ཕུར་འགྲོ་དགོས་པའི་དུས་
 གཅིག་འབྱུང་། དེ་ནས་པ་མ་གཉིས་གྲིས་སྒྲིམ་པ་དང་། སྒར་མི་དངོས་
 ཅན་གྲིས་ཟེར་བ་བཞིན་དུ། འདས་ལོག་ཀླུ་དབང་འཛིན་གྱི་སྒྲེ་བ་ཡིན་ཟེར་
 བ་བཞིན། ཁྱོད་རང་སྒྲར་ལོག་རྒྱུ་ཡོད་ན་ཕུང་པོ་ཉར་ཚག་ཡོང་བས་དེ་མ་
 ཡིན་པར་སྒྲར་ལོག་མེད་ན་ཕུང་པོ་ཉར་ཚགས་མི་ཡོང་བས། ཅེས་སྒྲིམ་པ་
 དང་། རའི་ཕུང་པོ་རས་དཀར་གཙང་མས་གུར་ཕུབ་ནས། མེ་ཏོག་སྒྲོས་
 དང་མར་མེ་ལ་སོགས་པ་ཕུལ་ནས་ཞག་མ་བདུན་གྲིས་ཉིན་མཚན་མེད་པར་
 མ་ཁི་ལེགས་པར་བྱངས་ནས་བསྐྱུངས་སོ། ཡང་ང་རང་འདས་སོང་ནས་
 ཞག་བདུན་ལ་མ་ལོག་ན་ཞག་བཙེ་ལྷ་ལ་ལོག་གི། ཞག་བཙེ་ལྷ་ལ་ལོག་རྒྱུ་
 མེད་ན། རའི་ཕུང་པོ་ཞིག་གིས་ཅེས་གསུངས་སོ། ཨོྫོན་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩེ་
 ལུས་དང་རྒྱལ་ཤེས་འབྲལ་དུས། རྒྱལ་མཐའ་ནས་འབྱུག་ལྗིང་བ་ལྟ་བུ་དང་།
 སྤྱིང་ནས་བྲག་གསལ་པ་དེབ་པ་ལྟ་བུ་དང་། ལུན་པའི་ནང་དུ་རྩྱུང་པ་ལྟ་བུ་
 དང་། ཤི་སྒྲུམས་པའི་སྒྲུག་བསྐྱུང་དང་། མ་ཤི་སྒྲུམས་པ་སྒྲུག་བསྐྱུང་
 གཉིས་འབྱུང་སྟེ། ལུན་པའི་ནང་དུ་རྩྱུང་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུས་དང་སེམས་
 འབྲལ་བའི་དུས་གཅིག་འབྱུང་། སྐད་ཅིག་ལ་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་
 སྒྲེབས་པ་དང་། རང་གི་རོ་ཡིན་པ་མ་ཤེས་པར། ཕག་གི་རོ་རི་བོ་ཅམ་
 གཅིག་མཐོང་བུང་། དེའི་དུས་སུ་མཆི་མ་མང་དུ་ཤོར། རང་གི་ཡི་དམ་

མདུན་དུ་བྱོན་ནས་དེ་སྐད་གསུངས་པ། ཁྱོད་འཆི་བ་ཡིན་པ་མ་ཤེས་སམ།
 སྒྱུ་མའི་ལུས་ལ་ཆགས་ཞེན་མ་བྱེད་པར། །རང་སེམས་ཆོས་ཉིད་ངང་དུ་
 ཡར་ཤོག་དང་། ཁྱོད་ངས་གར་བྱིད་ཤོག་ཅིག་ཟེར་ལག་པ་ནས་བབྱང་སྟེ་
 བྱིད་སོང་བས། གནམ་ས་བར་སྤྲང་གར་ཡང་ངོས་བབྱང་མེད་པར་སྟེབས་
 པ་དང་། ཡང་ངའི་བསམ་པ་ལ་གང་ཡང་ངོས་བབྱང་མེད་པ་འདི་ཅི་ཡིན་
 བསམ་ནས་བསྐྱད་ཅོན། ཡང་ཡི་དམ་གྱི་ཞལ་ནས། བྱེད་རང་མ་ཆི་ལན་
 བདུན་བབྱངས་ཤིག་གསུངས་པས། ཡང་ངས་མ་ཆི་ལན་བདུན་སྒྲུ་སྐད་
 གསལ་པོར་སྟོན་ཏེ་བབྱངས་པས། ཡི་དམ་གྱིས་བྱིད་དེ་རི་ནག་པོ་ཤིན་ཏུ་
 མཐོ་བ་ཉམ་ང་བ་སྤྱིན་ནག་པོས་གཡོགས་པའི་ནང་དུ་སྟེབས་པ་དང་།
 གཟུགས་མེད་པའི་རྩྱ་རྩྱ་དང་ཕུ་ཕུ་རྩྱ་རྩྱ་བ་གསོད་གསོད་ཞི་བྱའི་སྒྲུ་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་། ང་རང་ནི་ཤིན་ཏུ་འཇིགས་པ་བྱུང་ནས་བྲན་མེད་དུ་
 འབྱེལ་སོང་། དེའི་ཆོ་ཡི་དམ་གྱིས་ལག་པ་ནས་བབྱང་སྟེ་དེ་སྐད་ཅེས་
 གསུངས་སོ། ཨོྫ་མ་ཆི་པརྩེ་རྩྱ་རྩྱ་མྱོང་།

རང་ངོ་རང་གིས་མ་ཤེས་ན། །རི་བོ་ནག་པོ་མཐོང་བ་ཡིན།།
 རང་ངོ་རང་གིས་ཤེས་སྒྱུར་ན། །རྩམ་པར་སྤྲང་མཛད་ཞིང་ཁམས་ཡིན།།
 དེ་ནས་ཕར་འགོ་བ་ལ། རི་བོ་དཀར་པོ་གཅིག་གིས་རྩ་རུ་སྟེབས་པ་དང་།
 དེ་ནས་རི་བོ་སེར་པོ་གཅིག་ །དམར་པོ་གཅིག་དང་། ལྗང་ཁུ་གཅིག།

རི་དེ་རྣམས་རོ་ཤེས་ན། རྒྱལ་བ་རིགས་ལྟའི་ཞིང་ཁམས་ཡིན། རོ་མ་
 ཤེས་ན་བར་དོ་དང་པོ་དེ་ལ་ཟེར། རི་བོ་དེའི་ནང་ལ་ཆོ་ལས་འདས་པ་རྣམས་
 སྤྱིན་ནག་པོ་དང་། ཆར་པ་ཆེན་པོ་དང་། སེར་བ་ཆེན་པོས་བརྒྱང་བའི་
 སྤྱག་བསྐལ་དྲག་པོ་སྤྱོད་བར་མཐོང་། དེ་ནས་ཡང་རང་སེམས་ཤིན་ཏུ་མི་
 དགའ་བ་གཅིག་བྱུང་ནས། ཡི་དམ་ལ་ཞུས་པ། ཨོ་མ་ཆོ་འདས་འདི་
 རྣམས་ཅིའི་ཕྱིར་དུ་སྤྱག་བསྐལ་དེ་ཅ་མ་ཅིག་སྤྱོད་བ་ཡིན་ཞུས་པས། ཡི་
 དམ་གྱི་ཞལ་ནས། འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་ཡོད་པའི་དུས། །དགེ་སྦྱོར་བསྔོ་
 ལན་གནས་པའི་ཆོ། །དུ་འབོད་འདོན་པའི་རྣམ་སྤྱིན་ཡིན། །མུན་ནག་ནང་
 རས་ཐར་དུས་མེད། །ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་མར་འགོ་བ་ལ། ལམ་
 རག་པོ་གཅིག་དང་འཕྲད་པའི་ནང་ལ། འཛམ་བུའི་གླིང་གི་མི་ཆོ་ལས་
 འདས་པ་སྤྱ་ཆོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་མཐོང་། དེ་ནས་སྒྲ་མ་དགེ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་མན་ཆད་དང་། འགོ་བ་སློག་ཆགས་འབྲུ་སྤྱིན་མང་པོ་མཐོང་
 བ་དེ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞུས་པས། ཡི་དམ་གྱིས་གསུངས་པ། ཆོ་ལས་འདས་
 པའི་འགོ་བ་རིགས་དྲག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འགོ་བའི་ལམ་ཡིན་གསུང་།
 ཡང་ལམ་འདི་ལ་ཆོ་ལས་འདས་པ་མི་རྒྱད་པོ་གོས་དཀར་པོ་གྲོན་པ་གཅིག།
 རྒྱབ་ཏུ་ཤ་ཁུར་རི་བོ་ཅམ་ཁུར་བ་སྤྱོད་སྤྱགས་འདོན་ཅིང་འགོ་བ་མཐོང་།
 ཡང་ཡི་དམ་ལ་ཞུས་པས། ལྟའི་ཞལ་ནས། མི་ཡུལ་དུ་བསྐྱད་པའི་དུས་

ལུ་ན། འཕྲོག་བཅོམ་བྱས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་ཡིན། འདི་ནས་མར་ལ་འགྲོ་བ་
 ན། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་མཇལ་ནས། ལས་ནི་དགོ་སྤྲིག་གཉིས་པོ་ཤན་
 བྱེན་ས། །དུམ་ལ་ཁམས་ཟངས་མོ་ཆེ་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན། །དེ་ཡང་བུ་མོ་ཁྱོད་
 ཀྱི་ཡུལ་གྱི་མི། །ཨ་པ་དར་རྒྱས་ཟེར་བ་ཡང་འདུག་གསུངས། །མི་འདིའི་
 རོན་ལ་དགོ་བ་ཇི་ལྟར་བྱས་ན་སྤྲོ་ལ་བ་ཡིན་ཞུས་པས། ཡང་གསུངས་པ།
 བསྐྱང་བཤགས་དང་ནི་སྤྲིག་བཤགས་དང་། མ་ཆི་ས་གཅིག་བབྱངས་དང་
 དར་ཆེན་འཕྱར། ལྷག་བསྐྱལ་འདི་ལས་གྲོ་ལ་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས།
 དེ་ནས་མར་ལ་འགྲོ་བ་ན། ས་གཞི་ལྷང་ཁུའི་ནང་ལ། མཆོད་རྟེན་དཀར་
 པོ་གཉིས་དང་། ནག་པོ་གཉིས། མཆོད་རྟེན་དེ་བཞིའི་བར་ལ་ཁ་དོག་ལྷ་
 ལྷན་པའི་མཆོད་རྟེན་ལྷའི་ཕུ་བར་ཤིང་དཀར་པོ་གཅིག་དང་། ནག་པོ་གཅིག་
 ཡོད་པ་དར་ཆེན་གཅིག་འཕྱར་བ་མཐོང་། ཡང་ཞུས་པས། དེའི་གྲོང་ཁྱེར་
 དང་མཆོད་རྟེན་རྣམས་ཅི་ཡིན་ཞུས་པས། ཡང་གསུངས་པ། ཡུལ་འདིའི་
 མིང་ནི་གཤིན་ཡུལ་གྲོང་མོ་ཆེ་ཡང་ཟེར། མཆོད་རྟེན་འདི་ལྷ་རོ་ཤེས་ན་
 རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷའི་ཞིང་ཁམས་ཡིན། མཆོད་རྟེན་འདི་ཡི་ཕུ་བ་རུ།
 ལྷགས་ཀྱི་ས་གཞི་ནག་པོའི་ནང་། ལྷགས་སྤྲིན་ནག་པོའི་ནང་ལ་ནི། མི་
 ཞིག་མཆི་མ་ཤོར་བ་མཐོང་། ཡང་ཞུས་པས། མི་འདིས་འཛམ་བུའི་གླིང་
 དུ་བསྐྱད་དུས་ལ། །བྱ་དང་འབྲུ་སྤྲིན་བསད་པའི་རྣམ་སྤྲིན་ཡིན། དེ་ནས་

ལྷགས་ཁང་ནང་དུ་གཏོང་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། ཡང་མི་གོས་དམར་
 པོ་གྲོན་པ། རྒྱལ་དུ་དམ་ཚེས་སློང་གཅིག་ཁུར་ནས་ཡོང་བ་མཐོང་། ཡང་
 མི་དེ་གར་འགོ་ཞུས་པས། ཡང་གསུངས་པ། མི་དེས་ནི་འཛམ་གུའི་སྤྱིང་
 དུ་བསྐྱད་དུས་སུ། རྒྱལ་བའི་བཀའ་གསུང་མང་པོ་སློགས་པ་ཡིན།
 འདིའི་དགེ་བའི་ཚེས་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་ཞལ་མཇལ་ནས། མཐོང་སྤྱིང་ཐར་པའི་
 ལམ་དུ་འགོ་བ་ཡིན། ཡང་མི་ལ་ལ་ནི་ལ་བྱུབ་ནས་དུ་བ་དང་། ལ་ལ་ནི་
 ལངས་ནས་དུ་བ་དང་། ལ་ལ་ས་བསྐྱད་ནས་དུ་བ་དང་། ལ་ལ་ནི་དགའ་
 སྤྱིད་ལྟན་པར་ཡོད་པ་མཐོང་། ཡང་ངའི་སེམས་འབྲུལ་སྤྱང་གཅིག་གྱུང་
 བས། མི་འདི་རྣམས་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞུས་པས། ཡི་དམ་གྱིས་གསུངས་པ།
 མི་དེ་བ་མང་པོ་ཡོད་པ་འདི་དུད་འགོ་མང་པོ་སློག་གཅོད་བྱས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་
 དང་། ང་རྒྱལ་ཕྱག་དོག་འདོད་ཆགས་སེར་སྤྱ་བསགས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་ཡིན།
 འདི་ལས་ངན་བསགས་པས་དཔྱུལ་བར་འགོ་བ་ཡིན། དགའ་སྤྱིད་ཡོད་
 པའི་མི་རྣམས་ནི། མི་ཡུལ་དམ་ཚེས་གྲོག་དང་དགེ་སྦྱོར་མཐོང་། ཕན་
 ཡོན་འདིས་སངས་རྒྱུས་གྱི་ས་ཐོབ་བོ་ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་ལམ་དམར་
 པོ་གཅིག་མར་ལ་འགོ་བ་དང་། ས་གཞི་ཐམས་ཅད་དང་རི་བོ་རི་ཕྱན་ཕུ་
 མདའ་མེད་པ་ཐམས་ཅད། དཀར་ཞིང་དྲངས་པའི་ནང་ལ་སྤྱོབས་པ་དང་།
 ཡི་དམ་ལྟ་ཡང་དཀར་པོ། ང་ཡང་དཀར་པོར་གྱུར་སོང་། འདི་ལ་ཡོད་

ཕའི་གཤིན་པོ་རྣམས་ཀྱང་དཀར་ཞིང་མི་ཡུལ་གྱི་གཟུགས་གང་ཡིན་པ་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་འདུག། རྟོང་ཟེར་ཡང་དཀར་ཞིང་དྲངས་པའི་ནང་ལ་ཁྱོ་བོ་
 ཞལ་གིན་ཏུ་དཀར་བ། རལ་པ་ལྟར་ཁུ་ཕྱག་ན་ནག་ཐག་བསྐྱམས་པ།
 འབྲུག་སྟོང་གི་སྒྲ་སྒྲོགས་པ་ལྟ་བུའི་ཁྱོ་བོ་གངས་མེད་དུ་འདུག་པས། ངས་
 ཡི་དམ་ལ་ང་རང་གཉིས་གར་སྟེབ་པ་ཡིན་ཅེས་ཞུས་པས། ཡང་ཡི་དམ་
 གྱིས་གསུངས་པ། མི་གི་ཚད་ཞག་གཅིག་སོང་བ་དང་། ས་གཞི་དཀར་
 པོ་འདི་དང་འཕྲད་པ་ཡིན། རང་གིས་ངོ་ཤེས་ན་རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཞིང་
 ཁམས་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་ནས་ཕར་ཕར་འགོ་བ་ན། ཁྱོ་བོ་མེར་པོ་གཅིག་
 དང་འཕྲད་པ་དང་། ཁྱོ་བོ་དམར་པོ་གཅིག་དང་འཕྲད། ཁྱོ་བོ་ལྟར་ཁུ་
 གཅིག་དང་འཕྲད། ང་རང་དྲན་མེད་དུ་འབྱེལ་ལོ། ཡང་ཡི་དམ་ཞལ་ཡང་
 དཀར་པོ། ན་བཟའ་ཡང་དཀར་པོ། ཕྱག་ན་འཕྲེང་བ་བསྐྱམས་པ་གཅིག་
 མདུན་དུ་བྱོན་ནས། ཨོྭ་མ་ཉི་པ་རྩེ་རྩི་རྩི་ཨྭ་ ཀྱེ་མ་བུ་མོ་ཡར་
 བཞེངས་དང་། །ད་ལྟ་འཆར་བའི་འཛིགས་པ་རྣམས། །རང་སྤྱང་ཞི་ཁྱོའི་
 ལྟ་ཚོགས་ཡིན། །དེ་ལ་དངངས་སྒྲག་མ་བྱེད་པར། །དེ་བས་བུ་མོ་ཡར་
 ཤོག་དང་། །ཚོ་ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཞག་ལྟར་འཆར་བའི་ལྟ་
 ཚོགས་ཡིན། །ཞེས་གསུངས།། །དེ་ནས་མར་ལ་འགོ་བ་ན་ཟམ་པ་
 ནག་པོ་གཅིག་གི་དུང་དུ་སྟེབས། ཟམ་པ་དེའི་སྟེང་དུ་བྲག་རི་ཆེན་པོ་གཅིག་

ཡོད་པ། འོག་རྩ་རྩ་རྩ་མཆོ་ཆེན་པོ་དཔག་རྩ་མེད་པ་མེར་མེར་ཡོད་པ།
 ཟམ་པ་འདིའི་རིང་ཐུང་ནི་རྩ་པོས་ཉིན་ལམ་བཅོ་བརྒྱད་འགྲོ་རུང་ཆོད་གངས་
 མི་རྩས་པའི་ཟམ་པ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཡོད་པ། ཟམ་པ་ནག་པོ་འདི་བརྒྱལ་བའི་
 ས་རོལ་ན། གཤིན་རྗེ་སྤྱང་གི་མགོ་ཅན་གཅིག་དང་འཕྲད། ཞལ་ཤིན་རྩ་
 དམར་བ་སྤྱན་གསུམ་ཡོད་པ། དབུ་སྒྲ་སྒྲོན་པོ་སྤྲག་ཤམ་གསོལ་བ། ལྷག་
 ར་ཞགས་པ་ནག་པོ་ཐོགས་པ་དང་། གཤིན་པོ་རྣམས་ནི་བཅིངས་ཏེ་བདུང་
 བ་མཐོང་། སྤྱང་གི་མགོ་ཅན་གྱིས་ཞལ་ནས་ཀྱང་། བྱེད་རྣམས་ཕག་ཤ་ཟ་
 བ་ཨེ་ཞིམ་འདུག །ཡང་ཞུས་པ། འདི་རྣམས་ཅི་བྱེད་པའི་ཉེས་དམིགས་
 ཡིན་ཞུས་པས། ཡང་ལྟའི་ཞལ་ནས། མི་ཡུལ་གངས་མ་ཡུལ་དུ་བསྐྱད་
 ཏུས་ལ། ཤ་ཟ་སྒྲོག་གཅོད་བྱེད་པའི་རྣམ་སྤྲིན་ཡིན། དེའི་ནང་ལ་སྤྲག་
 གཟིག་དེམ་སྤྱེད་བྱ་ཕག་ལ་སོགས་དུད་འགོ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་བསུ་བ་མཐོང་།
 ཡང་དུད་འགོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་ནས་དེ་སྐད་ཟེར། བུ་མོ་བྱོད་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་
 རས་ཡོང་བ་ཡིན་ནམ། དེད་ཆོ་སྒྲོག་གཅོད་པའི་མི་རྣམས་ཀྱང་། ད་ལྟ་
 ཡོང་ཉན་འདུག་གམ་ཨེ་མི་འདུག །དེད་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོག་ལེན་ཅིག་འཇལ་
 དགོས་ཟེར་རོ། ཡང་བུ་མོ་ངས་སྤྲུས་པ། འཛམ་བུའི་སྤྱིང་ནས་ཆོ་ཟད་
 ཏུས་ལ་བབ་པའི། མི་ནི་འགའ་རེ་ཡོང་ཉན་འདུག་གོ་ཨང་། རང་གིས་
 སྒྲོག་གཅོད་པའི་དུད་འགོ་དང་། སྒྲོག་ཆགས་ཀྱི་རིགས་རྣམས་ནི་སྒྲོག་ལན་

འཇལ་དགོས་ཟེར་ཞིང་བསུ་ནས་བསྐྱད་ཡོད་དོ། དེ་ནས་ཡང་ཨ་མ་གོས་
 སྒྲོན་པོ་སྒྲོན་པ་གཅིག་རིམ་ནས་པོས་ མཚན་པ་སྒྲིན་ནས་པོས་གཡོགས་པ་
 མང་པོ་མཐོང་། ཡང་ང་རང་འདི་ལྟ་བུའི་སྤྱག་བསུལ་མང་པོ་སྒྲོང་བ་
 མཐོང་ནས། སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ནས། ཡི་དམ་ལ་ཞུས་པས། ཡང་
 ཡི་དམ་ལྟས་གསུངས་པ། འཇམ་བུའི་སྒྲིང་བྱ་བསྐྱད་དུས་ལ། ཆང་ཆོང་
 ལེ་བོག་བྱེད་པ་ཡིས། རྣམ་སྒྲིན་འདི་ཡིས་སྤྱག་བསུལ་སྒྲོང་། འདི་ལས་
 བསྐྱལ་པ་མ་སྒྲོངས་བར། །ཐར་པའི་དུས་ཅིག་མེད་དོ་གསུངས། དེ་ནས་
 མར་ལ་འགྲོ་བ་ན། །བྲག་དཀར་པོ་གཅིག་དང་སེར་པོ་གཅིག་ །རྒྱ་དམར་
 །ལྗང་གཉིས་པོ་བརྒྱལ་བར་མཐོང་། འདི་ནི་ཅི་ཡིན་ཞུས་པས། ཨོ་མ་ཏི་
 པ་སྒྲེ་རྒྱུ་རྒྱུ་།

ཀྲེ་མ་བུ་མོ་རྩེར་གསན་དང་། །བྲག་དཀར་སེར་གཉིས་པོ་
 མཐོང་བ་དེ། །ལས་དགེ་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ཡིན། །རྒྱ་དམར་ལྗང་
 གཉིས་པོ་མཐོང་བ་དེ། དཔྱལ་བའི་ཡུལ་གྱི་རྒྱ་རྒྱུན་ཡིན། །ཞེས་
 གསུངས། དེ་ནས་ལམ་ལ་དོག་མི་འདྲ་བ་གསུམ་དང་འཕྲད། ལམ་གོང་
 མ་དཀར་པོ་འདིའི་ནང་། གཤིན་རྗེ་སེངྒེ་མགོ་ཅན་བཞུགས་པ་མཐོང་།
 ལམ་བར་མ་སེར་པོ་འདིའི་ནང་། གཤིན་རྗེ་སྤང་གིས་མགོ་ཅན་བཞུགས་པ་
 མཐོང་། ལམ་ནས་པོ་འོག་མ་འདི་ནང་། གཤིན་རྗེ་སྤེལ་མགོ་ཅན་

བཞུགས་པ་མཐོང་། ལམ་འདི་གསུམ་པོ་གང་གི་ལམ་ཡིན་ཞུས་པས།
 ང་རང་གཉིས་པོ་ལམ་འདི་གང་ནས་སྤྱིན། ལམ་དཀར་པོ་འདི་ནི་མཐོང་རྒྱུ་
 འགོ་བའི་ལམ་ཡིན་གསུངས། ལམ་དཀར་པོ་དེ་ལས་འོད་ཁ་དོག་ལྷ་མིག་
 གིས་བལྟར་མི་བཟོད་པ་འཆར་རོ། ལམ་ནག་པོ་དེ་ནས་མར་བལྟས་པས་
 བྱོང་བྱེར་མི་ཅིག་པ་སྤྱོད་ཆོག་མཐོང་། ལམ་སེར་པོ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་ཁ་
 དོག་མི་ཅིག་པ་དྲུག་ཏུ་འཆར། དེ་ནས་ང་སྤྱིང་རྒྱུང་ལངས་ནས་མཆིམ་མང་
 དུ་ཤོར། ཡི་དམ་ལྟ་ཞུས་ནས། ཨོྭ་མ་ཁྱི་པ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ གྱི་མ་གྱི་རྩུང་བུ་
 མོ་རྩུང་གསོན་དང་། ཁ་རིག་སྤྲིག་པ་ཆབ་ཆེ་བའི། རང་སྤྱང་དག་རུ་མ་
 ལངས་པར། རིག་པ་རང་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས། འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཆར་
 བ་འདི། རྫོང་མེས་པ་དཔའི་འོད་ཟེར་ཡིན། འོད་ཟེར་སེར་པོ་འཆར་བ་
 འདི། རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་འོད་ཟེར་ཡིན། འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཆར་
 བ་འདི། ལྷ་ལ་བ་མཐའ་ཡས་འོད་ཟེར་ཡིན། འོད་ཟེར་ལྗང་ལུ་འཆར་བ་
 འདི། འདོད་ཡོན་གྲུབ་པའི་འོད་ཟེར་ཡིན། འོད་ཟེར་མཐིང་ཁ་འཆར་བ་
 འདི། རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་འོད་ཟེར་ཡིན། འོད་ཟེར་དཀར་པོ་བྲག་
 མེད་འཆར་བ་འདི། ལྟ་ཞི་ཐུབ་པའི་འོད་ཟེར་ཡིན། འོད་ཟེར་དམར་པོ་
 བྲག་མེད་འཆར་བ་འདི། ལྟ་མིན་ཐུབ་པའི་འོད་ཟེར་ཡིན། འོད་ཟེར་
 སྤྱོན་པོ་བྲག་མེད་འཆར་བ་འདི། མི་འདི་ཐུབ་པའི་འོད་ཟེར་ཡིན། འོད་

ཟེར་ལྷང་ཁུ་བཀྲག་མེད་འཆར་བ་འདི། ཁྱོལ་སོང་ཐུབ་པའི་འོད་ཟེར་ཡིན།
 འོད་སེར་པོ་བཀྲག་མེད་འཆར་བ་འདི། ཡི་དྲགས་ཐུབ་པའི་འོད་ཟེར་ཡིན།
 འོད་ཟེར་དུད་ཁ་བཀྲག་མེད་འཆར་བ་འདི། དཔྱུལ་བའི་ཐུབ་པའི་འོད་ཟེར་
 ཡིན། འོད་ཟེར་དུག་པོ་འདི་དག་ཀྱང་། ཁྱལ་ཁྱོད་རང་འགྲོ་བའི་ལམ་
 ཡིན་ནོ། ཁྱོད་ཁྱེར་སྐྱ་ཚྲིགས་མཐོང་བ་ནི། གཤམ་ཡུལ་ཐང་མོ་ཆེ་ཡང་
 ཟེར། དཔྱུལ་ཁམས་བཙེ་བརྒྱད་ཡུལ་ཡང་ཟེར། བར་དོའི་གྲོང་མོ་ཆེ་
 ཡང་ཟེར། དེ་གཤམ་རྗེའི་གྲོང་ཁྱེར་ཡིན། དེ་ནས་ལམ་སེར་པོ་ནས་ཕར་
 ཟུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྲང་མཇལ། ས་
 གཞི་ནག་པོ་གཅིག་གི་ནང་། ལྷགས་རི་ནག་པོས་བསྒོར་བ་དང་། སྤྱང་དུ་
 མེ་རི་དམར་པོ་འབར་བ་དང་། དུ་བ་ནག་པོའི་གྲུར་ཐུབ་པ་པོ་བྲང་ནི་འཛམ་
 བུ་སྦྱིང་གི་རི་པོ་རི་རབ་བཅུགས་པ་ལྟར་ནམ་མཁའ་བྱུང་བ་ཙམ་དུ་ཡོད་པ།
 དེའི་ཕྱོགས་བཞི་ལ་སྒོ་བསྐྱང་ཤར་དུ་སྒྲག་གི་མགོ་ཅན། ལྷོ་དུ་ཕག་གི་མགོ་
 ཅན། ཟུབ་དུ་སེངྒེའི་མགོ་ཅན། བྱང་དུ་སྦྱང་ཀྱའི་མགོ་ཅན། འཁོར་དུ་
 འཛིགས་པའི་སྒོ་གཡས་གཡོན་ན་གཡས་ནས་དོམ་གྱི་མགོ་ཅན་འཛིགས་སྒྲ་
 འདོན་པ་མཐོང་། གཡོན་ནས་ཁྱིའི་མགོ་ཅན་གྱིས་འཛིགས་སྒྲ་འདོན་པ་
 མཐོང་། འཁོར་དུ་འཛིགས་པའི་སྒྲག་བསྐྱལ་འབྱུང་ནས། བརྒྱལ་སོང་བ་
 དང་། ཡང་ཡི་དམ་གྱིས་གསུངས་པ། སྒོ་བསྐྱང་འདིས་འཛིགས་པའི་སྒྲ་

སྒྲིགས་ཀྱང་། སྒྲུབ་པ་ལྟུང་པའི་རང་སྒྲུ་ཡིན་པ་ལ། དེ་ལ་དད་པ་དང་
 མོས་པ་བྱེད་པས་ཆོག །དེ་རྣམས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་སྒྲོ་བ་སྒྲུང་ཡིན་ནོ་
 གསུངས། དེ་ནས་ཡི་དམ་དང་མཉམ་དུ་པོ་བྱང་ནང་དུ་སླེབས་པ་དང་།
 ས་སྒྲོ་བའི་དབུས་སུ་ཁྱི་སྒྲ་ཆོགས་སྟེགས་པའི་སྟེང་དུ། གཤིན་མེ་ཆོས་ཀྱི་
 རྒྱལ་པོ་སྒྲུ་མདོག་དམར་ནག་སྒྲུན་གསུམ་ནམ་མཁར་གཟིགས་པ། མཆེ་བ་
 གཉིས་ས་ལ་བཅུགས་པ། དབུ་སྒྲུ་རལ་པ་ལ་དོག་སྒྲུ་ལྔ་བྱེད་དུ་བསྐྱེདས་པ།
 དབུ་ལ་ཐོད་སྒྲུ་དང་སྟོག་ཞུ་གསོལ་བ། སྒྲུ་ལ་ན་བཟའ་དར་སྒྲ་ཆོགས་
 དང་སྟག་ཤམ་གསོལ་བ། ཕུག་གཡས་ན་སྟོད་པའི་མེ་ལོང་བསྐྱམས་པ།
 ཕུག་གཡོན་ན་རལ་གྱི་དང་མེ་ཆུ་བསྐྱམས་པ། མེ་རི་དམར་པོའི་ནང་དུ་སྒྲུ་
 རི་པོ་བཙོ་བརྒྱད་བཅེགས་པ་ཅམ་དུ་བཞེངས་ཏེ་བཞུགས་པ། གསུང་ནི་
 འབྲུག་སྟོང་སྟེར་བ་ལྟ་བུའི་སྒྲུ་ཡོད་པ། དེའི་གཡས་ན་འདྲེ་ནག་ཆུང་སྒྲུ་
 མདོག་ནག་པོ། རལ་པ་དམར་པོ་ན་བཟའ་སྟག་ཤམ་གསོལ་བ། ཕུག་ན་
 དེའུ་ནག་པོ་བསྐྱམས་པ། འཁོར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པས་བསྐྱོར་ནས་
 བཞུགས་པ། སྒྲུ་ནི་རི་རབ་ཅམ་དུ་བཞེངས་ཏེ་བཞུགས་པ་མཐོང་། དེའི་
 གཡོན་དུ་ལྟ་སྒྲུ་མདོག་དཀར་པོ། དབུ་ལ་སྟོག་ཞུ་གསོལ་བ། སྒྲུ་ལ་ན་
 བཟའ་དཀར་ལྔ་དགསོལ་བ། ཕུག་གཡས་ན་དེའུ་དཀར་པོ་བསྐྱམས་པ།
 ཕུག་གཡོན་ན་འཕྲེང་བ་དཀར་པོ་བསྐྱམས་པ། ཡི་གེ་དུག་མ་གསུངས་ཤིང་

རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། རྒྱ་རྒྱ་ཕུ་ཕུ། རྒྱ་རྒྱ་བ་དང་གསོད་གསོད་
 ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་པ། ལ་ལ་ནི་ཕྱིས་བལྟ་ཞིང་འདུག ལ་ལ་ནི་རྒྱ་ཆོད་བལྟ་ཞིང་
 འདུག ལ་ལ་ནི་ཡི་གེ་འབྲི་མཁན་ཡང་འདུག ལ་ལས་དགེ་སྤྱི་ག་
 གཉིས་ཀྱི་ཤུན་ཕྱེ་ཞིང་འདུག ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱོན་པས་གཤིན་པོ་རྣམས།
 ལུས་དུམ་བུར་དུམ་བུར་བརྟུབ་ནས། མཆོན་ཆ་ནམ་མཁའ་གང་བར་བབ་པ་
 མཐོང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་ཞུགས། ལ་ལ་ནི་བར་དོའི་འཇིགས་པ་དེ་
 མ་མཐོང་བས། མི་ཡུལ་གངས་མ་ཁམས་ལ་བསྐྱད་དུས་སྟེ། སྤྱི་ག་པ་
 སློག་གཅོད་མང་པོ་བྱེད་པ་ཡིན། སེམས་ཅན་སློག་གཅོད་མང་པོ་བྱེད་པ་
 ཡིན། སེམས་ནི་གཞོད་སེམས་ཕྱག་དོག་སེར་སྤྲོ་དང་། ད་རྒྱལ་ལ་
 སོགས་བརྒྱབ་སེམས་དག་འབྲུལ་དང་། འདོད་ཆགས་ཞེས་དང་གཉི་མུག་
 ཉོན་མོངས་ནི། འདི་རྣམས་དྲན་པས་འགྱོད་པ་དྲག་པོ་བསྐྱེད། ཀྱི་རུང་
 ཞེས་ཁ་བུབ་རྟུ་འབྲེལ་ལོ། དུ་འབོད་ཆེན་པོ་འབོད་ནས་ཞུས་པ། ལ་ལ་ནི་
 འཇིགས་པ་འདིས་མི་ཆོག་པར། ད་རུང་ཡང་དཔྱུལ་བར་འགྲོ་དགོས་
 འདུག་ཟེར་ཞིང་། མཆིམ་མང་དུ་ཞོར་བ་མཐོང་། ལ་ལ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་
 ལ་དཀར་བ། དམ་ཆོས་འབྲི་གྲོག་དང་ལམ་འཕྲང་བསལ་བ་དང་། ཡར་
 དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་ཕུལ་བ་དང་། མར་དན་སྤོང་ལ་སྤྱོན་པ་གཏོང་བ་
 ཡིན། ཅེས་ཞུས་སོ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ནས། བྱེད་རྣམས་ལས་

དག་སྒྲིག་རྣམས་ནི། ངའི་ལས་ཀྱི་མེ་ལོང་ལ་བློས་དང་གསུངས་པས།
 དེ་ནས་གཤིན་ཏེ་སྤང་གི་མགོ་ཅན་ལན་གསུམ་འབོད་ནས། འཛམ་བུ་སྤྱིང་
 གི་མི་སྒྲིག་ཅན་རྣམས་ནི། ཆོ་བད་དུས་ལ་བབ་ནས་ངའི་མདུན་དུ་སྒྲེབས་
 རས་འདུག་གོ། ངའི་ལས་ཀྱི་མེ་ལོང་ལ་བསྐྱས་པས། དཀར་པོ་དག་བའི་
 ལས་ནི་གཅིག་ཀྱང་མི་འདུག་ཏེ། རྒྱ་པོ་སྒྲིག་པའི་ལས་ནི་གངས་མང་
 འདུག། བྱེད་ཀྱིས་ཞགས་པ་ནག་པོས་སྒྲེ་བཅིང་ནས། ད་ལྟ་དམུལ་བའི་
 གནས་སུ་ཁྱིད་ཅིག་གསུངས། གཤིན་པོ་རྣམས་ནི་དངངས་སྐྱག་གི་
 འཛིགས་པ་མཐོང་ནས་འབྱེལ་ལོ། དེ་པ་ཅམ་གཅིག་ཆེད་པས། འདི་ལྟ་
 བུའི་སྒྲིག་བསྐྱེལ་མྱོང་བ་མཐོང་ནས། མཆི་མ་ཆར་བབ་པ་ལྟར་ཤོར་ནས་
 བྱུང་། ཡི་དམ་ལྟའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཨོ་མ་ཁི་བ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་མོ་
 རྩེར་གསོན་དང་། གཤིན་པོ་འཛིགས་པའི་པོ་བྱང་འདི། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
 པོའི་པོ་བྱང་ཡིན། ལས་མཁན་སྤྱོད་ཆོགས་མཐོང་བ་ནི། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
 པོའི་འཁོར་གཡོག་ཡིན། མི་མང་དུ་ཞིང་འདུག་པ་འདི། མི་ཡུལ་
 གངས་མ་ཁར་ལ་བསྐྱད་དུས་སུ། སྒོག་གཅོད་བྱེད་པའི་རྣམ་སྤྱོན་ཡིན།
 དད་མོས་བྱེད་པའི་མི་རྣམས་ནི། འདེག་བ་བྱེད་པའི་ཕན་ཡོན་ཡིན། འདི་
 དུས་སུ་ཡི་དམ་ལྟ་ཡང་ཞལ་དཀར་པོ་དུང་གི་ཁ་དོག་དང་ལྷན་པ། དབུ་ལ་
 སྒོག་ཞུ་དཀར་ལྗང་གསོལ་བ། ལྟའི་ན་བཟའ་སྐྱུ་ལ་གསོལ་བ་གཅིག་ཏུ་

འགྱུར་སྒྲིབ་བས། དེ་ནས་ང་རང་ཡང་སྤར་གྱི་ལུས་དང་མི་འདྲ་བ། ཞ་
 རྒྱག་གི་ལུས་མ་ཡིན་པའི་བར་དོའི་ལུས་ཡིན་པར་ཤེས། སྤོན་གྱི་བག་
 ཆགས་རྣམས་ལྟང་གིས་བྱུང་བྱུང་། རང་གི་ཡི་དམ་ལྟ་ཡིན་པར་དོ་ཤེས་
 ནས། ང་རང་གི་སེམས་ཀྱིས་འཛམ་བུ་གླིང་དུ་བསྐྱེད་དུས་ལ། ཉག་པོ་
 སྤྲིག་པ་བྱེད་པ་ཡང་མེད། དཀར་པོ་དགོ་བ་བྱེད་པ་ཡང་མེད། ཆོ་སྤོན་གྱི་
 དགོ་སྤྲིག་ཅི་འདྲ་ཡོད་དམ། གཤེན་རྗེ་ལས་མཁན་རྣམས་ཀྱི་འཇིགས་སྒྲག་
 ཆེན་པོ་གཅིག་ད་ལྟ་བུར་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ནས་མཆི་མ་མང་དུ་ཤོར་བ་དང་།
 གཤེན་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས། ཡོ་མ་ཏི་
 པ་སྤེལ་རྒྱུ་རྒྱུ་།

ཀྱི་མ་འཛམ་བུའི་གླིང་གི་བུ་མོ་ཁྱོད། །མི་རབས་བཅུ་གཅིག་མ་
 རྟོར་བར། །རིགས་བརྒྱད་པ་མ་མ་རྟོར་བར། །འདི་རིང་འདི་རུ་སྤྲོ་བས་
 བྱུང་ངམ། །སྤྲོ་བ་འདིའི་དུས་སུ་བུ་མོ་ཁྱོད་ཀྱིས། །མར་དམུལ་ཁམས་བཙེ་
 བརྒྱད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡོད་ལུགས་དང་། །མཐོ་རིས་ཐར་པའི་ཞིང་ཁམས་
 ཡོད་ལུགས་དང་། །བར་དོ་གཤེན་རྗེ་རྣམས་ཀྱིས་དགོ་སྤྲིག་གཉིས་ཤེས་ཐུ་
 ལུགས་དང་། །ཕ་རོལ་ཆོ་ལས་འདས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་མྱོང་ལུགས་
 རྣམས། །ཉག་བདུན་གྱི་བར་དུ་བུ་མོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཞིབ་པར་བལྟས་ནས།
 །འཛམ་བུའི་གླིང་གི་མི་རྣམས་ལ་གཤེན་གསོན་གཉིས་ཀྱི་འཕྲིན་པ་དེ་ལྟར་

མཛོད། །།མིང་ཡང་འདས་ལོག་སངས་རྒྱུ་ཚེས་འཛོམ་བདག་སོ།
 ལྷ་མ་ཚེས་ཀྱི་རྒྱུ་པོས་བཀའ་ལུང་མང་པོ་གནང་ནས། བུ་མོ་ཁྱོད་ཞག་
 བདུན་ལ་དཔྱལ་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་བསྟོར་ནས། འཛོམ་བུའི་སྤྱིང་དུ་སྤྱར་
 ལོག་དགོས། ཞེས་གསུངས་སོ། དེའི་ནང་ལ་མི་གོས་སེར་པོ་བྱོན་པ་
 གཅིག གཤིན་ཆེ་སྤང་གི་མགོ་ཅན་གྱིས་སྟེ་ནས་ཞགས་པ་ནག་པོས་
 བཅིངས་པ་མཐོང་། ལག་པ་རྒྱབ་དུ་བཅིངས་ནས་ལས་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་
 རྒྱུ་རྒྱུ་དང་ཕུ་ཕུ་རྒྱུ་རྒྱུ་གསོད་གསོད་ཟེར་ཞིང་ལྷགས་ཀྱི་ཐོ་བས་བརྟུང་
 པ་མཐོང་། འདིས་ཅི་རང་བྱེད་པའི་རྣམ་སྤྲིན་ཡིན། ཅས་ཞུས་པས། ཡི་
 དམ་གྱི་ཞལ་ནས། སྤྱིག་པ་བྱེད་པའི་མི་གཅིག་ཡིན་གསུངས། ཡང་ཡི་
 དམ་གྱིས་ཞལ་ནས། ཀྱི་མ་གཤིན་ཆེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུར་གསོན་དང་། མི་འདི་
 བསྐྱམས་པ་ཐོང་ལ་བཅིངས་པ་ཁྲོལ། མི་ཡུལ་གངས་མ་ཁར་ལ། འཕྲིན་
 པ་བསྐྱར་ན་ཨོ་ཡོང་ངམ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་ནས་གཤིན་ཆེ་རྣམས་
 ཀྱིས་བཅིངས་པ་རྩུང་ཟེད་ཁྲོལ་ནས་འདུག་པ། མི་འདིས་ཁ་ནས་ལས་ཅན་
 བུ་མོ་ཁྱོད་མིའི་ཡུལ་དུ་བྱོན་ཟེར་ན། འཕྲིན་པ་འདི་ལྟར་གསུངས་རོགས་
 མཛོད། དེའི་སྐྱེས་ས་རུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་ཡིན། །དེ་ནི་བསྐྱད་ས་སྤྱངས་
 ཐང་རྫོང་ཡང་ཟེར། །དེའི་མིང་ལ་སྤེ་པ་འབྲུག་རྒྱལ་ཟེར། །དེ་ནི་འཛོམ་
 བུའི་སྤྱིང་དུ་བསྐྱད་དུས་སྤྱིག་པ་གངས་མང་བསགས་ནས་དེ་ནི་དཔྱལ་བའི་

ལྷག་བསྐལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱ་བ་ཡོད། ངའི་ནུ་བོ་རྩོམ་རྒྱལ་ཞེས་པ་ལ།
 ངའི་དོན་དུ་སྦྱ་རྟེན་མི་འབྱུགས་པ་བརྒྱ་བཞེངས་དང་། གསུང་རྟེན་བཀའ་
 འགྱུར་བཞེངས་དང་ཟེར། ལྷགས་རྟེན་བྱང་ཚུབ་མཆོད་རྟེན་བརྒྱ་བཞེངས་
 དང་། ཡི་གེ་དྲུག་མའི་དར་ཆེན་བརྒྱ་ཅུ་འཕྲུ། འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་
 རྣམས་ལ་བསྟོ་བཞབས་བརྟན་མང་དུ་སྤྱལ། རྟོགས་ལྡན་རྣལ་འབྱོར་པོ་མོ་
 རྣམས་ལ་ནི། བསོད་སྟོམས་ཞབས་རྟོག་མང་པོ་སྤྱལ་ཅིག་དང་། རྩོ་
 གཅོད་སྤྲིག་བཤགས་མང་པོ་བཞེངས་དང་ཟེར། ཡར་དགོན་མཆོག་ལ་
 མཆོད་པ་གང་མང་། མར་ངན་སྟོང་ལ་སྦྱིན་པ་གངས་མེད་གཏང་། དགོ་
 བ་འདི་རྣམས་བསྐྱབ་ན་ང་རང་སྤྱག་བསྐལ་འདི་ལས་ཐར་གྱིན་འདུག།
 དགོ་བ་འདི་རྣམས་མ་སྐྱབ་ན་ང་རང་འདི་ལས་ལྷག་པའི་དཔྱལ་བར་སྟོང་
 དགོས་འདུག ཁྱི་ཡུལ་དུ་དཔོན་པོ་སུས་བྱེད་ཀྱང་གཞན་ལ་བརྟུང་རྩོམ་
 བྱེད་ཅིག །ང་འདྲ་སྤྲིག་པ་མ་བྱེད་ཅིག །སྦྱིར་འཛམ་བུའི་གླིང་གི་མི་
 རྣམས་ལ་འཕྲིན་པ་འདི་ལྟར་གསུངས་རོགས་མཛོད། ཡང་ལས་མཁན་
 རྣམས་ཀྱིས་སྤར་བཞིན་དུ་བཅིངས་ནས་དཔྱལ་བར་བྱིད་སོང་བ་མཐོང་།
 ཡང་ཡི་དམ་ལྷ་དང་མཉམ་དུ་ལམ་དམར་པོ་གཅིག་ནས་མར་འགོ་བ་དང་།
 ལམ་ནག་པོ་གཅིག་གི་ནང་དུ་སྟེབས་པས། འདིའི་ནང་ལ་གཤིན་རྗེ་སྟེན་འདི་
 མགོ་ཅན་གིས། ལྷག་ན་ཞགས་པ་ནག་པོ་ཐོགས་ནས་གཤིན་པོ་རྣམས་

བཅིངས་ཏེ་ཁྱིད་སོང་བ་མཐོང་། ཡང་ངས་ཡི་དམ་ལ་མི་འདི་གར་འགོ་བ་
 ཡིན་ཞུས་པས། ཡི་དམ་གྱི་ཞལ་ནས་འདི་རྣམས་གཤིན་ཡུལ་བར་དོ་ལ་
 འགོ་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་མར་འགོ་བ་ལ་ས་གཞི་དམར་པོའི་ནང་ལ་
 སླེབས་པ་དང་། ལས་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་མི་ལ་ལ་རྒྱང་ལག་ནས་བཟུང་སྟེ་
 ལྷགས་སླིན་ནག་པོའི་ནང་དུ་བཏང་བ་མཐོང་། དུ་ཞིང་སླེ་སྤྲུགས་མང་པོ་
 འདོན་ཀྱང་པན་པ་མེད། ལ་ལ་ནི་ལྷགས་ཀྱི་ཞགས་པས་ལག་པ་བཅིངས་ཏེ་
 འདུག་པ་མཐོང་། ལ་ལ་ནི་ལྷགས་སློགས་ཀྱི་རྒྱང་པ་བཅིངས་ཏེ་བཞག་པ་
 མཐོང་། ལ་ལ་ནི་དར་ཆེན་གཅིག་གི་རྩ་བར་དུ་ཞིང་བསྐྱད་པ་མཐོང་། ལ་
 ལ་ནི་དག་འཁོར་བསྐྱད་པ་མཐོང་། ལ་ལ་ནི་དར་གིང་ཁྱེར་བ་མཐོང་།
 སྤྲུག་བསྐྱལ་མང་པོ་མྱོང་བ་མཐོང་ནས། མི་འདི་རྣམས་སྤྲིག་པ་ཅི་བྱེད་པའི་
 རྣམ་སླིན་ཡིན་ཞུས་པས། ཡང་ཡི་དམ་ལྟའི་ཞལ་ནས། ཇོ་མ་ཁི་བརྟེ་
 རྩེ་རྩེ་། ཀྱི་མ་མ་ཡེངས་བུ་མོ་རྩེ་ཉོན་དང་། བྱོང་ཁྱེར་འདིའི་མིང་ནི་
 གཤིན་ཡུལ་བར་དོ་ཡིན། ལྷགས་སླིན་ནག་པོའི་མི་རྣམས་ནི། འཛམ་བུའི་
 སྤིང་དུ་སྐྱད་པའི་དུས་ལ་ནི། ཆོག་རྩུབ་གཞོན་སེམས་བསམ་པའི་རྣམ་སླིན་
 ཡིན། ལྷགས་སློགས་ཞགས་པ་ནག་པོས་བཅིངས་པ་ནི། དུང་འགོ་ཡན་
 ལག་བཅིངས་ནས་བསད་པའི་རྣམ་སླིན་ཡིན། དར་གིང་རྩ་བར་དུ་ཞིང་
 འདུག་པའི་མི་རྣམས་ནི། ལུལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་དགེ་བ་གཏོང་རྒྱ་མེད་པའི་

རྣམ་སྤྲིན་གྱི་དུ་འབོད་ཡོང་། དག་འཁོར་སྤྲིན་པར་བྱེད་པའི་མི་རྣམས་ནི།
 དར་ཆེན་འཕྲར་བའི་ཕན་ཡོན་ཡོད་པ་ཡིན། དར་གིང་གཞན་གྱིས་ཁྱེད་པ་
 མཐོང་བ་ནི། རབ་གནས་མེད་པས་གཞན་གྱིས་ཁྱེད་པ་ཡིན། འདིའི་ནང་
 དུ་སྤྲུག་བསྐལ་སྤྱོད་པའི་མི་རྣམས་ནི། བསྐྱལ་པ་མ་སྤྱོད་ས་བར་དུ་ཐར་
 དུས་མེད་པ་ཡིན་གསུངས། ཡང་འདིའི་ནང་ལ་གོས་དམར་པོ་སྟོན་པའི་མི་
 ཀླན་མོ་གཅིག་ལྷགས་སྤྲིན་ནག་པོའི་ནང་དུ་གྱི་རྩུབ་ཟེར་དུ་ཞིང་འདུག་པ་
 མཐོང་། ཡང་ཀླན་མོ་འདི་སྤྲིག་པ་ཅི་བྱེད་པའི་རྣམ་སྤྲིན་ཡིན་ཞུས་པས།
 ཡིད་མ་ལྟའི་ཞལ་ནས། མི་ཡུལ་བསྐྱད་དུས་ཁ་སྐྱས་དང་ཞུ་ལོག་བྱེད་པའི་
 རྣམ་སྤྲིན་དང་། སྤྲིན་པ་ཕར་བཏང་རྒྱ་མེད་པའི་རྩྱུར་ལེན་བཟུང་བའི་རྣམ་སྤྲིན་
 ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་མར་འགོ་བ་ན། ལམ་ནག་པོ་གཅིག་གི་ནང་ལ་
 སྤྲོབས་པས། ས་གཞི་ཡང་ནག་པོ་ཆོད་མེད་པ་འདི་ལ། མི་མགོ་གསུམ་
 གྱིས་བསྐྱེད་པུ་བཅུགས་པ། ཟངས་ཆེན་དམར་པོ་རི་རབ་ཅམ་བཅུགས་པ་
 མཐོང་། དེའི་གཡས་ནས་ཕག་གི་མགོ་ཅན་སྐྱུ་མདོག་སྟོན་པོ་ཕྱག་ན་འབྱུང་
 པ་ནག་པོ་བཟུང་སྟེ་མེ་བཏང་བ་མཐོང་། དེའི་གཡོན་དུ་ཁྱུང་གི་མགོ་ཅན་སྐྱུ་
 མདོག་དཀར་པོ་ཕྱག་ན་འབྱུང་པ་ནག་པོ་བཟུང་སྟེ་མེ་བཏང་བ་མཐོང་།
 ཟངས་ཆེན་ལོག་ནས་མེ་ལོ་ཆེན་པོ་འབར་བ་མཐོང་། ཟངས་ཆེན་འདིའི་ཁ་
 རས་ཁྱོ་རྩུ་དམར་པོ་རྒྱུང་འབྱུགས་པ་མཐོང་། ཟངས་ཆེན་འདིའི་གཡས་

བ་སྒྲུང་གི་མགོ་ཅན་སྐྱུ་མདོག་དམར་པོ་ཕྱག་ན་ཞགས་པ་ནག་པོས་གཤིན་པོ་
 རྒྱུ་མས་ནི། སྐྱེ་ནས་བསྐྱུ་མས་ཏེ་ཟངས་ཆེན་ནང་དུ་སྐྱུར་བ་མཐོང་། གཡོན་
 བ་སྐྱུ་གི་མགོ་ཅན་སྐྱུ་མདོག་ནག་པོས་གཤིན་པོ་རྒྱུ་མས་ཀླང་ལག་ནས་
 བཟུང་སྟེ་ཟངས་ཆེན་ནང་ལ་སྐྱུར་བ་མཐོང་། མི་ཡུལ་གྲངས་མ་མཁར་
 སྤང་དུས་ལ། འཁྱིལ་པོ་བའི་ཨེ་ཞིམ་འདུག །ཁྱག་ནི་དྲོན་མོ་བུང་
 བ་ཨེ་ཞིམ་འདུག ད་ལྟ་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་མ་སྤྱིན་འདིས། ད་ལྟ་སྤྱིད་པ་ཨི་བྱུང་
 འདུག །ཤ་དང་རུས་པ་མ་འབྲལ་གྱི་བར་དུ་བཙོས་པ་མཐོང་། ཡང་ཡང་
 བཙོས་ཀྱང་ཡང་སྐྱུར་མོས་ནས་ཡང་ཡང་སྐྱུར་བ་མཐོང་། ཡང་དེའི་མཐའ་
 བསྐྱོར་དུ་གཤིན་པོ་ཆེ་གྲངས་མེད་ཡོད་པ། དེའི་ནང་ལ་ཆོད་ལས་འདས་པའི་
 མི་བསམ་གྱི་མི་ཁྱབ་པས་དུ་ཞིང་འདུག་པ་མཐོང་། གཤིན་པོ་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་
 རང་གི་ཤ་རང་གི་ཁ་རུ་བཅུག་པ་མཐོང་། ལ་ལ་ནི་ལྷགས་ཀྱི་ཐོ་བ་ནག་
 པོས་བརྟུང་བ་མཐོང་། ལ་ལ་ནི་གཤིན་པོ་སྐྱེ་ཕྱུ་འཁྱིལ་ཅན་གྱིས་སྤང་རྒྱུ་དུ་
 བཅུག་ནས་འཇལ་བ་མཐོང་། ལ་ལ་ནི་ཏྲ་ཆེན་པོས་འོག་ཏུ་མཛོན་པ་མཐོང་།
 ལ་ལ་ནི་རྩོམ་ཆེན་པོ་དེ་པོ་ཅམ་གྱི་འོག་ཏུ་མཛོན་པ་མཐོང་། དེ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་
 སྐྱུ་ག་བསྐྱུ་མས་མ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་མཐོང་། ར་རང་ཡང་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྐྱོ་
 རས་རང་དབང་མེད་པར་མཆི་མ་མང་དུ་ཤོར་ནས་ཡི་དམ་ལ་ཞུས་པས།
 ཡང་ཡི་དམ་ལྟས་གསུངས་པ། ཨོྲཱ་ཤི་པ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

གྲིམ་གྱི་རྩུང་མ་ཡེངས་རྩུང་ཉོན་དང་། འཇིགས་པའི་ཟངས་ཆེན་
 དམར་པོ་མཐོང་བ་དེ། མི་སྤྲིག་ཅན་བཙོས་པའི་ཟངས་ཆེན་ཡིན། གླུང་
 མགོ་ཅན་གྱིས་བབྱང་ནས་བརྟུག་པ་དེ། སྤྱིར་ཡང་འཛུམ་བུའི་སྤྱིང་ལ་
 བསྐྱད་དུས་སུ། བྱ་ཕག་མང་པོ་བསང་པའི་རྣམ་སྤྲིན་ཡིན། སྤྲག་མགོ་
 ཅན་གྱིས་བབྱང་ནས་བརྟུག་པ་མཐོང་། ར་ལུག་མང་པོ་བསང་པའི་རྣམ་
 སྤྲིན་ཡིན། རང་གི་བྱ་ལྟར་གསོ་བའི་སེམས་ཅན་ནི། རེ་རེ་བསང་པའི་
 སྤྲིག་པ་དཔག་མེད་ཡོད། རེ་རེ་བསང་པའི་རྣམ་སྤྲིན་དཔག་མེད་ཡོད།
 བསྐྱལ་པ་སྤྱོད་གི་བར་དུ་ཟངས་ཆེན་འདི་ལས་མི་ཐར་གསུངས། མི་ནི་མང་
 པོ་དུ་ཞིང་འདུག་པ་དེ། ཟངས་ཆེན་ནང་དུ་སྦྱར་ནས་འདུག་བསམ་སྟེ།
 སེམས་ལ་སྤྲག་བསྐྱལ་མང་པོ་སྤྱོད་བ་ཡིན། རང་ཤ་རང་གི་ཁ་ལ་བརྟུག་པ་
 དེ། སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱིང་བའི་ཉེས་དམིགས་ཡིན། ལྷགས་གྱི་ཐོབ་ནག་
 པོས་བརྟུང་བ་དེ། མི་ལ་བརྟུང་རྫོབ་མང་པོ་བྱེད་པའི་ཉེས་དམིགས་ཡིན།
 སྤྱི་བུའི་མགོ་ཅན་གྱིས་སྤང་ལ་བརྟུག་པ་ནི། བྲེ་ལོག་སྤང་ལོག་བྱེད་པའི་
 རྣམ་སྤྲིན་ཡིན། རྟ་ཆེན་པོས་འོག་ཏུ་གཞོན་པ་འདི། སྤྲ་མ་རྟ་ལ་བཞོན་པའི་
 རྣམ་སྤྲིན་ཡིན། རྟོ་ལེབ་ཆེན་པོའི་འོག་ཏུ་གཞོན་པ་འདི། ཁ་མེད་དུད་འགོ་
 རྣམས་ལ་ཁུར་རུ་བཀལ་བའི་རྣམ་སྤྲིན་ཡིན། ཡང་ཟངས་ཆེན་ནག་པོ་
 གཅིག་དང་། སྤོན་པོ་གཅིག །སྤྲུག་པོ་གཅིག །ལྗང་ལུ་གཅིག

ཟངས་ཆེན་འདི་རྣམས་ཆེ་ཆུང་རི་བོ་ཙམ་ཡོད་པ། འདི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྒོ་
 ཟུ་བ་རྒྱབས་འཁྲུགས་པ་ཡོད། དེའི་མཐའ་བསྐྱོར་ལ་ཟངས་ཆེན་རེ་རེ་ལ་
 གཤིན་ཇེ་འབྱུང་པ་རྒྱབ་མཁན་གཉིས་གཉིས་ཡོད་པ། གཤིན་ཇེ་གྲངས་མེད་
 བསྐྱོར་ནས། ལས་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་ཆོ་ལས་འདས་པ་རྣམས་བཟུང་ནས་
 ཟངས་ཆེན་ནང་ལ་བརྟུག་པ་མཐོང་། དེའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྐྱལ་
 མྱོང་བའི་མི་གྲངས་མེད་ཡོད་པ་མཐོང་། ཡང་སྤྲུག་བསྐྱལ་འདི་རྣམས་སྤྲ་
 མ་ཅི་བྱེད་པའི་རྣམ་སྤྲིན་ཡིན་ཅེས་ཞུས། ཡི་དམ་གྱི་ཞལ་ནས། ཨོྲཱ་
 སི་པ་སྒྲེ་རྩྱུ་རྩི་ཨྱེ།

ཀྱི་མ་གྱི་རྟུང་མ་ཡེངས་རྩྱུར་ཉོན་དང་། ཟངས་ནག་པོའི་ནང་ལ་
 ཡོད་པའི་མི་རྣམས་ནི། འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་སྤྲད་པའི་དུས་ལ་ནི། མཚོན་
 ཆ་དང་ནི་མདའ་མདུང་མང་པོ་ཡིས། དལ་འབྱོར་མི་ལུས་བསད་པའི་རྣམ་
 སྤྲིན་ཡིན། ལོ་ནི་ཁྲི་འབུམ་བར་དུ་ཐར་དུས་མེད། ཟངས་ཆེན་སྤྲོན་པོའི་
 ནང་ལ་ཡོད་པའི་མི་རྣམས་ནི། མི་ཡུལ་གྲངས་མ་མཁར་ལ་སྤྲད་དུས་སྤྱ།
 དབང་ཆེན་དཔོན་པོ་བྱེད་པའི་རིགས་རྣམས་ཡིན། བརྟུང་རྟེག་དང་ནི་འཕྲོག་
 བཅོམ་བྱེད་པ་དང་། མ་བྱིན་རྒྱངས་ནས་ཁྲེར་བའི་མི་རྣམས་དང་། ཁ་ངན་
 ཆོག་རྩུབ་སྤྲུས་པའི་མི་རྣམས་ནི། དབང་བཅོང་དཔོན་པོ་བྱེད་པའི་རྣམ་སྤྲིན་
 ཡིན། ལོ་ནི་སྟོང་གི་བར་དུ་མི་ཐར་གསུངས། ཟངས་ཆེན་ལྷང་ཁྲའི་ནང་

དུ་ཡོད་མི་རྣམས། རང་གི་གསོ་བའི་སེམས་ཅན་སྣ་ཚོ་གས་རྣམས། རང་གིས་བསད་ནས་ཤ་བླ་རྣམ་སྤྲོད་ཡིན། ལོ་ནི་བརྒྱའི་བར་དུ་མི་ཐར་གསུངས། དེའི་ནང་མཚོན་ཆའི་རི་བོ་ལ་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁར་གཏང་པ། དེའི་ནང་གཤིན་ཏེ་དོམ་གྱི་མགོ་ཅན་སྣ་མདོག་ནག་པོ། དུག་ན་ལྷ་གས་ཀྱི་གྱི་གུག་གིས་མི་གོས་དམར་པོ་གྲོན་པ་གཅིག་མགུལ་ནས་བཟུང་སྟེ་བཅུག་པ་མཐོང་། ཡང་མི་འདིས་རིའི་ཕྱེ་ལ་འགོ་བལ་མཚོན་ཆ་རྣམས་ཁ་མར་གཏང་ནས་རང་གི་ལུས་ལ་བྱག་པ་མཐོང་། ཡང་རི་བོའི་ཕྱེ་ནས་མར་བབ་པ་ལ་མཚོན་ཆའི་ཁ་ཐམས་ཅད་ཡར་གཏང་ནས་རང་གི་ལུས་ལ་བྱག་པ་མཐོང་། དེའི་ནང་ལ་གཟུགས་མེད་པའི་དུ་སྐད་ལྟང་ལྟང་ཐོས་པ་དང་། ཡང་མི་འདི་ཅི་བྱེད་པའི་རྣམ་སྤྲོད་ཡིན་ཞུས་པས། ཡི་དམ་ལྟའི་ཞལ་ནས། ཨོྭ་མ་ཎི་པ་རྒྱེ་རྒྱེ་རྒྱེ་རྒྱེ་

ཀྱི་མ་བུ་མོ་མ་ཡེངས་རྒྱུར་ཉོན་དང་། མཚོན་ཆའི་རི་བོ་ཆེན་པོ་འདི་ཤལ་མ་རིའི་སྤྲོད་པོ་ཡིན། ལས་མཁན་དོམ་གྱི་མགོ་ཅན་འདི། ཤལ་མ་རིའི་སྤྲོ་བསྐྱེད་ཡིན། གོས་དམར་པོ་གྲོན་པའི་ཨ་ཎི་འདི། མིང་ལ་ལྷ་དབང་འཛོམ་པ་ཟེར། ཡུལ་ནི་རུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་ཡིན། འཛོམ་བྱའི་གླིང་དུ་སྤྲད་དུས་སྟེ། དེ་ན་ཅན་སྤྲུམ་འདི་དྲུང་དུ་ནི། བཀའ་ཚེས་ལུང་ཁྲིད་མང་པོ་ཞུས། སྤྲུམ་འདི་བཀའ་འགལ་རྒྱུ་ལ་ཁྲིམས་ཉམས། མོ་རང་བུ་པོ་གཅིག་ཀྱང་སྟེས། མི་ལ་མི་སྟོན་རང་གིས་བསད། རང་བུ་བསད་པའི་རྣམ་སྤྲོད་

ཡིན། བསྐལ་པ་མ་སྟོང་བར་དུ་མི་ཐར་གསུངས། གཟུགས་མེད་དུ་སྐད་
མང་པོ་ཐོས་པ་འདི། མི་ཡུལ་གངས་མ་མཁར་ལ་སྤང་དུས་སུ། ཉི་རིང་
ཆགས་སྤང་བྱེད་པའི་པ་མ་རྣམས། འལ་མ་རི་ནས་ཐར་དུས་མེད་དོ་
གསུངས། ཨ་མ་འལ་མ་རི་རྩར་སླེབས་པ་དང་། བྱ་ཆའི་དུ་སྐད་རིའི་རྩེ་
ནས་ཐོས། དུ་སྐད་ཐོས་ཀྱང་མ་བྱུ་འཕྲད་དུས་མེད། ཉི་མ་རི་ལ་ལུས་ལན་
ཉི་ལུ་ཞིག །ཡང་བསྐྱར་བསྐྱབ་སྟེ་ཡར་འགོ་མར་འགོ་བྱེད། དེ་ནས་ཐར་
དུས་མེད་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཡོད། ཨ་མས་བྱ་ཆ་བསད་པའི་རྣམ་སྤྲིན་ཡིན།
ཡང་འདིའི་ནང་ལ་བྲག་དམར་པོ་ཆེན་པོ་འདིའི་རྩེ་ནས་མེ་རི་ནག་པོ་འབར་
བའི་ནང་དུ། བཙོར་རི་བོ་ཅམ་གྱིས་འོག་ཏུ་གན་རྒྱལ་མཚོན་པ། བཙོར་
འདི་མིའི་སྤྱིང་བྱ་བ་དང་ཁྲག་འཕྲང་བ་མང་པོ་མཐོང་ནས། ཡི་དམ་ལ་ཞུས་
པས། ཡི་དམ་གྱིས་ཞལ་ནས། བྲག་དམར་པོ་ཆེན་པོ་མཐོང་བ་འདི།
དཔྱལ་བ་མུན་ནག་ཆེན་པོའི་ཡུལ་ཡང་ཟེར། བཙོར་འདིའི་འོག་ཏུ་མཚོན་པ་
འདི། བ་ལ་ཞོ་ཞོས་བྱེད་པའི་རྣམ་སྤྲིན་ཡིན། མིའི་སྤྱིང་ཁྲག་འཕྲང་བ་དེ།
བ་ལ་བརྟུང་རྫོབས་བྱེད་པའི་རྣམ་སྤྲིན་ཡིན། ཞེས་གསུངས། ཡང་དེའི་
ནང་ལ་མི་གོས་ནག་པོ་རྩྭ་པའི་མི་གཅིག་གཤིན་རྗེ་ཤ་བའི་མགོ་ཅན་སྐྱ་
མདོག་ལྗང་ཁུ་ཕྱག་ན་ལྷགས་སྒྲོགས་ནག་པོས་སྟེ་ནས་བཅིངས་ཏེ། བྲག་
ཆེན་པོའི་འོག་ཏུ་མནན་པ་མཐོང་། མི་འདི་ཅི་བྱེད་པའི་རྣམ་སྤྲིན་ཡིན།

ལྷུས་པས། ཡང་ལྷའི་ཞལ་ལས། ལྷགས་དོ་ཆེན་པོའི་འོག་ཏུ་མནན་པ་དེ།
 དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་ཆང་ཆོང་བྱེད་པའི་རྣམ་སྤྲིན་ཡིན། འདིའི་ནང་ལ་
 གཤིན་རྗེ་ཕག་གི་མགོ་ཅན་སྐྱེ་མདོག་སྤོན་པོ་ཕྱག་ན་མེ་རི་དམར་པོའི་གྲི་གྲག་
 གིས་མིའི་སྤྱིང་ལ་འཇུགས་པ་འདི། མི་ཡུལ་གངས་མ་མཁར་ལ་སྤྲད་དུས་
 སུ། མི་སྐྱེ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། གཞོད་སེམས་ཕྱག་དོག་རྣམ་
 སྤྲིན་རང་ལ་ཁུར། གཤིན་རྗེ་འབྲུག་གི་མགོ་ཅན་སྐྱེ་མདོག་སེར་པོ་ཕྱག་ན་
 ཞགས་པ་ནག་པོས་མི་དགོས་པའི་དབྱེད་འདྲ་བ་གཅིག་ལག་པ་རྒྱབ་ཏུ་བཅིངས་ཏེ།
 དཔྱུལ་བ་བཟངས་ཆེན་ནང་དུ་བཅུག་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར་ཞིང་ཁྱིད་སོང་བ་མཐོང་།
 མི་འདི་ཅི་བྱེད་པའི་རྣམ་སྤྲིན་ཡིན་ཞུས་པས། ཡི་དམ་གྲིས་ཞལ་ནས།
 གཤིན་རྗེ་རྣམས་ལ་འདི་སྤྲད་ཅེས་གསུངས་སོ། བྱེད་ཅག་གཤིན་རྗེ་རྣམས་
 གྲང་རྒྱར་གསོན་དང་། མི་འདི་ཆོས་པ་གཅིག་རང་ཡིན་པར་འདུག མི་
 ཡུལ་གངས་མ་མཁར་ལ་སྤྲད་དུས་སུ། ལས་ནི་ཅི་འདྲ་བྱེད་པའི་རྣམ་སྤྲིན་
 ཡོད། ཡུལ་ལ་འཕྲིན་པ་བསྐྱར་ན་ཨོ་ཡོང་གསུངས། ཡང་གཤིན་རྗེ་
 རྣམས་ཀྱིས་དེ་སྤྲད་སྤྲུས་པ། མི་འདི་ཆོས་པའི་རྒྱལ་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་རུང་།
 སྤྲིག་པའི་ལས་ནི་མང་པོ་བྱས་གིན་འདུག གཤིན་པོའི་དཀོར་བས་མང་པོ་
 རོས་པ་ཡོད། དཔོན་པོའི་བས་ཀྱང་མང་པོ་བཟང་འདུག རྒྱུ་དུའི་དུས་
 ན་བྱ་གཅིག་བསད་པ་ཡོད། དཀའ་བ་མ་སྤྲད་མི་ལ་དབང་བསྐྱར་བྱས།

རྣམ་སྤྲིན་འདིས་ཟངས་ཆེན་ནང་དུ་འགྲོ་དགོས་ཡོད། མི་འདི་བཅིངས་པ་
 དང་བརྟུང་པ་ལས་ཅུང་ཞིག་ཙམ་ཁྲོལ་ནས་ཡོད། མི་འདིས་འཕྲིན་པ་
 བསྐྱར་ཞིང་འདུག གྲིམ་གྱི་རུད་ལས་ལྷན་བུ་མོ་ཚུར་གསོན་དང་། ཁྱེད་
 མིའི་ཡུལ་དུ་བྱོན་ཟེར་ན། ངའི་ཡུལ་ནི་བགྲ་ཤིས་སྦྱང་ནས་ཡིན། ངའི་
 མིང་ལ་ཆེ་རིང་དཀར་ཅུང་ཟེར། ངའི་ཨ་མ་བགྲ་ཤིས་ཆོས་འཛོམ་ལ།
 ངའི་དོན་དུ་རྟེན་གཅོད་སྤྲིག་བཤགས་སྟོང་། ལྷ་ཁང་རྣམས་ལ་བརྒྱུམ་ཆོད་
 མང་པོ་ཕུལ། གསུང་མཆོག་ཡི་གེ་དུག་མའི་དར་ཆེན་འཕྱར། ངའི་སྤྲིག་
 པའི་ལས་རྣམས་དག་ཕྱིར་དུ། ལྷང་བཤགས་དང་ནི་བསྟོ་བ་སྟོན་ལམ་ཁྲུ།
 ཨ་མ་ཁྱོད་གྱིས་བུ་ལ་སྦྱིང་བཅེ་ན། ངའི་དོན་དུ་དགོ་བ་འདི་རྣམས་སྐྱབས།
 མིའི་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་བ་གཅིག་ཏུ་འགྲོ། དགོ་བ་འདི་རྣམས་ཁྱོད་གྱིས་མ་སྐྱབ་ན།
 ལོ་བརྒྱའི་བར་དུ་ཟངས་ཆེན་ནས་མི་ཐར། འཛོམ་བུའི་སྤྱིང་དུ་འཕྲིན་པ་དེ་
 ལྷར་གསུངས། ཡང་ལས་མཁན་རྣམས་གྱིས་སྤར་བཞིན་བཅིངས་ཏེ་
 ཟངས་ཆེན་ནང་དུ་བྲིད་སོང་བ་མཐོང་། དེའི་ནང་ལས་མཁན་སྤྱང་ཀྱའི་
 མགོ་ཅན་སྐྱེ་མདོག་ནག་པོ་ཕུག་ན་ལྷགས་ཀྱས་མི་གོས་དམར་པོ་བྱོན་པ།
 མི་རྒན་མོ་གཅིག ལྷགས་ཀྱས་བསྐྱམས་ཏེ་སྤྱང་གི་མགོ་ཅན་གྱིས་ཐོ་བ་
 ནག་པོ་བརྟུང་ཞིང་བྲིད་སོང་བ་མཐོང་། གྲིམ་གྱི་རུད་ཟེར་ཞིང་རང་གི་བྱང་
 ལ་ལག་པས་བརྟུང་ནས་དུ་བ་མཐོང་། མི་འདི་ཅི་བྱེད་པའི་རྣམ་སྤྲིན་ཡིན་

[illegible]

གྲིམ་འཛམ་གྱི་སྒྲིང་གི་བྱ་མོ་ཁྱོད། འཛམ་གྱི་སྒྲིང་དུ་ཕེབས་
 ཟེར་ན། བླ་མོ་ངའི་འཕྲིན་གཅིག་གསུངས་རོག་ས་མཛོད། སྒྲེས་ས་
 འདུག་པ་གཞུང་ནས་ཡིན། མིང་ལ་ཚོས་གྲི་ལྟ་མོ་ཟེར། གསོ་བའི་ཆ་བོ་

ཚམས་ཡོད། མིང་ལ་དཔལ་ལྷན་སུང་ཡིན། བྱེད་སྤྱོད་ཉེ་འབྲེལ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས། ཀློང་མོ་ངའི་སྤྲིག་པ་དག་ཕྱིར་དུ། སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་མི་འཁྲུགས་པ་
 གཅིག་བཞེངས། གསུང་རྒྱུ་ལ་འགྲུར་ལྷོག། མཚན་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་
 སྤྱི་དཀར་ཕུལ། སྤྲིག་ལགས་དང་ནི་དོ་མཚན་པ་བཞེངས། སྤྱི་མ་
 རྒྱུ་ལ་བསྐྱོད་རྒྱུ་ལ། དག་འདུན་ཚོགས་འཁོར་ཞབས་ཏྱིག་འབུལ།
 སྤྱི་མ་མ་ཆིབ་རྒྱུ་ལ། མོང་སྤྱོད་བསྐྱོད་བཅས་པ་ཕུལ། རི་ཁྲོད་
 བཞུགས་པའི་རྒྱུ་ལ་འབྱོར་ལ། ཡིག་དུག་འདེན་པའི་ཡོ་བྱད་ཕུལ། སྤྱི་མ་
 ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ལ། དད་མོས་གུས་པས་མཚན་པ་ཕུལ། རྒྱུ་
 ལམས་སྤྱོད་བའི་སྤྱོད་ལོང་ལ། བུམས་དང་སྤྱི་རྒྱུ་སྤྱི་མ་གཏོང་།
 ཀློང་མོ་ངའི་རྒྱུ་དང་གོས་བཟང་རྒྱུ་ལ། དཀར་པོ་དག་པའི་ཕྱོགས་སུ་
 གཏོང་རོགས་གྱིས། མི་ཡུལ་སྤྱད་པའི་མི་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ལ། དབང་
 ཚེན་དཔོན་པོ་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱང་། མི་ལ་བརྟུང་རྒྱུ་ལོང་པོ་མ་བྱེད་པར།
 བཀའ་ཁྲིམས་དྲང་པོར་དཔོན་རྒྱུ་ལྱེད་དང་ཟེར། ལས་ངན་ཚོགས་མ་
 བསགས་པའི་ཀློང་མོ་ང་། སྤྲིག་པའི་ལས་རྒྱུ་ལ་ང་འདྲམ་བྱེད་པར།
 འཛམ་བུའི་སྤྱི་དགའི་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ལ། སྤྱི་མའི་དོན་དུ་བསམ་ཞིང་མ་
 ཆི་འདྲེན། དེ་བཞིན་ལ་འདོན་དག་སྤྱོད་སྤྱོད་ལུས་ན། བསྐྱོད་སྤྱོད་དུ་མི་
 ལུས་སྤྱོད་པ་ཡོད། འཛམ་བུའི་སྤྱི་དུ་དག་འ་སྤྱོད་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་།

དཔྱལ་བའི་ཡུལ་དུ་སླེབས་པའི་མི་རྒྱུས་ནི། སྤྱིད་པ་སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་
 མི་འདུག་གོ། ཁྱེད་མོ་དེའི་འཕྲིན་པ་གསུངས་རོགས་མཛོད། དེ་མ་ཐག་
 ཏུ་ལས་མཁན་སྒྲུང་མགོ་ཅན་དང་སྒྲུང་མགོ་ཅན་གཉིས་ཀྱིས། སྤར་བཞིན་
 བཅིངས་ཟངས་ཆེན་ནང་དུ་བྱིད་སོང་བ་མཐོང་། ཨོྲཱ་མ་ཁི་པ་སྤྱི་ཏྲུ་ཏྲུ་
 ཡང་དེ་ནས་མར་ལ་འགོ་བ་ན། ལམ་དམར་པོ་གཅིག་གིས་ནང་ལ་གཤིན་
 རྗེ་འུག་པའི་མགོ་ཅན་སྐྱེ་མདོག་སྤོན་པོ་ཕྱག་གཡས་པ་ཐོད་པའི་སྤྱིང་བ་
 བསྐྱམས་པ། ཕྱག་གཡོན་རལ་གྱི་ཁྱེ་ལ་མི་རོ་སྤོན་པ་མཐོང་། ལས་
 མཁན་འདིའི་མདུན་དུ་མི་གོས་དཀར་པོ་སྤོན་པ། མགོ་ལ་དར་དཀར་པོས་
 གཡོགས་པ་གཅིག་རལ་གྱིས་མི་འདི་མགོ་ནས་མར་ལུས་དུམ་བུར་དུམ་བུར་
 བཏུབ་པ་མཐོང་། ང་རང་ཡང་སེམས་སྒྲོ་ནས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་གཅིག་
 བུང་། མི་འདི་སྤྱིག་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ཞུས་པས། ཡི་དམ་ལྟའི་ཞལ་ནས།
 མི་འདི་སྤྱིག་པ་བྱེད་པའི་མི་གཅིག་ཡིན་གསུངས། ཡང་ལྟའི་ཞལ་ནས།
 བྱེད་གཤིན་རྗེ་རྒྱམས་ཀྱང་ཚུར་གསོན་དང་། མི་འདི་སྤྱིག་པ་སྤྱིང་བྱིར་
 བཞགས་ཐབས་ཡོད། ལུས་ནི་དུམ་བུར་དུམ་བུར་བཏུབ་པའི་མི། ད་ལྟ་
 བྱངས་མ་མཁར་གྱི་མི་རྒྱུས་ལ། འཕྲིན་པ་བསྐྱར་ན་ཨོྲཱ་ཡོང་རམ་
 གསུངས་སོ། གཤིན་རྗེ་རྒྱམས་ཀྱི་ལྟལ་ཞུས་པ། མི་འདི་དུམ་བུར་དུམ་
 བུར་བཏུབ་པ་དེ། དུད་འགོ་སྤྱོད་ཆོགས་བསད་པའི་རྒྱམ་སྤིན་ཡིན། དབང་

བཅོང་ཁ་ངན་སྤྲུལ་པའི་སྤྲིག་པ་དང་། མ་བྱིན་སྤྲང་ནས་ཟ་བའི་སྤྲིག་པ་ཡོད།
 དཔོན་པོས་བཀའ་མེད་པར་ཟ་བའི་སྤྲིག་པ་ཡོད། འདི་ནས་མར་དཔྱུལ་བ་
 ཟངས་ཆེན་ནང་དུ་བྱིད་རྒྱ་ཡིན། ལོ་ནི་སྟོང་གི་བར་དུ་ཐར་དུས་མེད་ཞེས་
 སྤྲུལ། ཡང་མི་འདིའི་ཁ་ནས་དེ་སྤྲུལ་པ། གྲིམ་འཛམ་བུའི་གླིང་གི་བུ་མོ་
 ལགས། སྤྱིར་གྱི་འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་ལོག་ཟེར་ན། ངའི་འཕྲིན་པ་དེ་ལྟར་
 གསུངས་རོགས་མཛོད། ངའི་ཡུལ་ནི་རྒྱ་རྒྱུ་ཡུལ་ནས་ཡིན། ངའི་
 མིང་ལ་ཁོ་ཆེ་ལུང་པོ་ཟེར། གཏན་གྲོགས་མིང་ལ་རྟོར་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན།
 བུ་དང་བུ་མོ་བཅས་པ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས། ངའི་སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་དག་ཕྱིར་
 དུ། བསྐྱངས་བཤགས་སྟོང་དང་སྤྲིག་བཤགས་སྟོང་ལྷོགས་དང་། རྟོར་
 གཅོད་སྟོང་དང་ཡིག་དུག་དར་ཆེན་འཕྱར། ཡར་གྱི་དགོན་མཆོག་མཆོད་པ་
 མང་དུ་སྤུལ། དགེ་བ་དེ་ལྟར་སྤྲུབ་ན་སྤྱོད་བ་ལེན། དགེ་བ་དེ་རྣམས་མ་སྤྲུབ་
 ན་མར་དཔྱུལ་བར། ངས་པར་ཐིག་ནག་གནས་སུ་འགྲོ་དགོས་ཡོད།
 ཡང་ལས་མཁན་འུག་པའི་མགོ་ཅན་གྱིས་བཅིངས་ཏེ། ཟངས་ཆེན་ནང་དུ་
 བྱིད་སོང་བ་མཐོང་། ཨོྫ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ ཟངས་ཆེན་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་
 ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱི་རྒྱུང་དམར་ཆེན་པོས་བསྐྱོར་ཞིང་འདུག །ནང་ཐམས་
 ཅད་ཁོ་རྩེ་ནག་པོ་རྩེ་བཞི་ལ་ཞིང་འདུག་པ་ཡང་། ཆོས་བརྩ་དང་། བཅོ་
 ལྷ། གནམ་གང་གསུམ་ལ་དཔྱུལ་བའི་ཡུལ་ཡང་དུས་བབ་ཡིན་ནོ།།

དེའི་དུས་སུ་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་དམར་ཆེན་པོ་ཁོ་རྒྱུ་ཁོ་ལ་མ་ཡང་ཞི་བར་འགྱུར་རོ།
 མི་ལས་ངན་སྤྲིག་ཅན་དཔྱུལ་བ་མནར་མེད་དུ་འགྲོ་བར་འདུག་ན། དེའི་
 དུས་མི་དང་སློག་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཐར་བར་འདུག་གོ། ཡང་
 དེའི་ཆོ་མི་གོས་དཀར་དམར་གྱོན་པ་གཅིག་ ཡུག་གཡས་མ་ཆི་ལག་བསྐྱར་
 བསྐྱམས་པ། ཡུག་གཡོན་པ་ཕྱེད་བ་བསྐྱམས་པ་གཅིག་ ཟངས་ཆེན་
 རྣམས་ལ་བསྐྱོར་བ་ལན་གསུམ་སྐྱོར་གྱི་འདུག་གོ། ཡང་ཟངས་ཆེན་ལྷང་
 ལུ་ལ་བྱབ་དུ་བོར་ཞིང་། འདི་ནས་ཡར་འགོ་སྟེ་གསེར་གྱི་ཐེམ་སྐྱས་གསུམ་
 གྱི་ཅེ་ནས་མི་འདིའི་ལ་ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་བཞིན་འདུག་གོ། ཨོྫ་མ་ཆི་
 པ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ ཀྱི་མ་མི་ཡུལ་གྲངས་མ་མཁར་ཞེས་ནས། ཁོ་
 འདས་ཐམས་ཅད་མཐོ་རིམ་འདྲེན་དུ་ཡོང་། ཁོ་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ང་རོ་མ་
 ཞེས་ན། ཁང་ནི་མ་ཆི་ཞེས་རབ་བསྟན་འཛིན་ཡིན། ཁང་ལ་ཟས་འབྲེལ་ཆོས་
 འབྲེལ་ཡོད་པ་རྣམས། ཟོང་སྐྱོར་འབྲེལ་བ་བསྟེ་རྟེན་སུལ་མི་རྣམས།
 གསོལ་བ་ཆོགས་འཁོར་ཞབས་རྟོག་ཞུ་མི་རྣམས། ཁང་ནི་མཐོ་རིམ་རི་བོ་ཏ་
 ལར་འགོ། ང་ལ་འབྲེལ་པ་ཐོབ་ཆོད་ཡར་ཞོག་དང་། ཁམར་གྱི་དཔྱུལ་བ་
 ཟངས་ཆེན་ནང་ཞེ་ན། ལས་ངན་ཆོགས་མ་བསགས་པའི་སྤྲིག་ཅན་རྣམས།
 འདོད་ཆགས་སྤངས་ནས་ཡར་ཞོག་དང་། ཁང་ནི་རྩབ་སྤྲོགས་བདེ་བ་ཅན་དུ་
 འགོ། ཁམར་གྱི་ལྷགས་རི་ཁོར་ཡུག་ནང་ཞེ་ན། དཔྱུལ་བ་ཐིག་ནག་སྤུག་

བསྐྱེད་མཁའ་རྒྱུ་རྒྱུ་། སེམས་ཀྱི་དུམ་སྤངས་ནས་ཡར་ཤོག་དང་།
 ང་ནི་ལྷ་ལོ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་འགྲོ། མར་དུམ་ལ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་ནང་ཞེ་ན།
 སྤྲུལ་དང་པ་མར་བཀའ་ལོག་གྱེད་མི་རྣམས། དུམ་ལ་བའི་གྲོང་སྤྲུལ་
 བསྐྱེད་མཁའ་རྒྱུ་རྒྱུ་། སེམས་ཀྱི་སྤྲུལ་དོག་སྤངས་ནས་ཡར་ཤོག་
 དང་། མར་གྱི་དུམ་ལ་ཁམས་ལུན་པའི་ནང་ཞེ་ན། ཁོར་ལ་སེར་སྤྲུལ་
 སེམས་བསྐྱེད་པའི་མི། དུམ་ལ་བ་དུམ་ལ་བསྐྱེད་མཁའ་རྒྱུ་རྒྱུ་།
 སྤྲུལ་སེར་སྤྲུལ་ནས་ཡར་ཤོག་དང་། ང་ནི་ཞིང་མཆོག་ཟངས་མདོག་
 དཔལ་རིར་འགྲོ། མར་གྱི་མཆོན་ཆར་གྲོང་མོའི་ནང་ཞེ་ན། ལུས་ཀྱི་
 དགས་པ་གཅེར་བུར་བལྟས་པ་རྣམས། སྤྲུལ་སེམས་ཆགས་སྤངས་སྤངས་
 རས་ཡར་ཤོག་དང་། ང་ནི་ལོག་མིན་གནས་ཀྱི་ཞིང་དུ་འགྲོ། མ་གི་ན་
 ར་གྱི་དུམ་ལ་ཁམས་བཅོམ་བརྒྱུད་ན། རང་ལོར་མི་ལ་སྤྲུལ་པ་མ་བཏང་བས།
 གཞན་གྱི་ལོར་ལ་འཕྲོག་བཅོམ་གྱེད་པ་རྣམས། ཡི་དྲགས་བཀའ་སྤྲུལ་
 སྤྲུལ་བསྐྱེད་མཁའ་རྒྱུ་རྒྱུ་། སྤྲུལ་རས་གཟིགས་ཀྱི་དུང་དུ་སྤྲུལ་བར་ཤོག་
 ཡང་དེའི་ཆོ་ཟངས་ཆེན་ནང་དུ་སྤྲུལ་བསྐྱེད་མཁའ་རྒྱུ་རྒྱུ་། དུམ་ལ་བ་
 ཐིག་ནག་གི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་དང་། དུམ་ལ་བ་སྤྲུལ་དང་། ཡི་
 དྲགས་ཀྱི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་དང་། མཆོན་ཆར་གྱི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་མི་རྣམས་
 དང་། དུམ་ལ་ཁམས་བཅོམ་བརྒྱུད་ཀྱི་ནང་ན་ཡོད་པའི་ཆོ་ལས་འདས་པ་

ཐམས་ཅད་དེའི་དུས་སུ་སོང་ནས་གོལ་སོང་བ་མཐོང་། ཁོང་ག་ཤིན་ཏུ་
 རྒྱམས་ཀྱིས་ཀྱང་བཟུང་བར་མ་རྩལ་སོ། དེའི་དུས་སུ་ཆོལ་ས་འདས་པ་
 རྒྱམས་ཀྱང་མ་ཉི་བའི་རྗེས་སུ་མཐོ་རིམ་གོལ་བར་མཐོང་ངོ་། ཡང་ཟངས་
 ཆེན་འོག་ཁ་བྱབ་རྟུ་མི་གཅིར་བྱ་ཁ་ནས་དུ་འབོད་འདོན་ཞིང་འདུག་པ་མཐོང་།
 ལ་ལ་ནི་བོད་ལྷ་ས་ཕྱོགས་ནས་ཆོང་དཔོན་ཆེ་རིང་རབ་བརྟན་ཟེར་བ་འདུག
 ལ་ལ་ནི་ཨ་མ་དཔལ་སྦྱོན་ཟེར་བ་ཡང་འདུག ལ་ལ་ནི་དཔོན་པོ་བསྐལ་
 བཟང་ཆོས་རྒྱལ་ཟེར་བ་ཡང་འདུག ཡང་གཙང་གིས་ཕྱོགས་ནས་སྡེ་པ་
 བཀྲ་ཤིས་ལྷ་ན་གྲུབ་ཟེར་བ་ཡང་འདུག ཨ་མ་ཨེ་ཅུང་བྱ་ཉི་ཟེར་བ་ཡང་
 འདུག འབྲུག་གཞུང་ཕྱོགས་ནས་སྡེ་པ་དོ་རྗེ་ཟེར་བ་ཡང་འདུག ཨ་མ་
 བསོད་ནམས་དཔལ་སྦྱིད་ཟེར་བ་ཡང་འདུག ཨ་པ་དཀར་ཅུང་ཟེར་བ་
 ཡང་འདུག རྟ་དབང་གི་ཕྱོགས་ནས་པརྒྱ་ཆེ་རིང་ཟེར་བ་ཡང་འདུག ལ་
 ལ་ནི་ཆེ་བརྟན་དཔལ་སྦྱོན་ཟེར་བ་ཡང་འདུག རང་རང་གི་ས་ཕྱོགས་དང་
 རང་རང་གི་མིང་ནས་འབོད་ལ་དུ་ཞིང་འདུག་པ་མཐོང་། དེའི་ཆོ་ག་ཤིན་ཏུ་
 རྒྱམས་ཀྱིས་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་དམར་ཆེན་པོ་གཅིག་བཏང་བྱུང་། འདིར་ལུས་
 པའི་ག་ཤིན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱུད་དམར་འདིས་ཡར་ཁྲེར་མར་ཁྲེར་བྱེད་
 ཅིང་སྤྱག་བསྐལ་བཟོད་སྒྲགས་མེད་པ་སྦྱོང་བ་མཐོང་ནས། ཡང་ཡི་དམ་ལ་
 ཞུས་པ། མི་འདིས་ཟངས་མོ་ཆེ་ཁ་བྱབ་རྟུ་བོར་བ་དང་། འདིའི་ནང་མི་

བསམ་གྱི་མི་ཁྱབ་པ་མཐོ་ངེས་སུ་བྱངས་ནུས་པ་དང་། ཟངས་ཆེན་པོའི་
འོག་ཏུ་ལུས་པའི་མི་རྣམས་དང་། གཤེན་རྩེ་པོ་ཉ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཁོ་ལ་
འཛིགས་པ་མི་གཏོང་བ་འདི། མི་ཡུལ་དུ་སྤང་པའི་དུས་སུ་དཀར་པོ་དགོ་
བའི་ལས་ནི་ཅི་བྱས་པ་ཞུས་པས། ཡི་དམ་ལྟའི་ཞལ་ནས། ཨོྲཱ་ཤི་པ་སྒྲེ་
རྩྱུ་རྩྱེ།

ཀྱི་མ་ལས་བཟང་བུམོ་ཁྱོད་ནི་རྩྱུར་ཉོན་དང་། མི་ཡུལ་གྲངས་མ་
མཁར་ལ་སྤང་དུས་སུ། དཀར་པོ་དགོ་བའི་ཕྱོགས་སུ་མང་པོ་གཏོང་།
མིང་ནི་མ་ཤི་ཤེས་རབ་བསྟན་འཛིན་ཟེར། གསེར་གྱི་ཐེམས་སྐྱས་གསུམ་
སྟངས་སྟོབས་པ་འདི། ས་ནི་གསུམ་པ་ཐོབ་པའི་མི་གཅིག་ཡིན། ཆེ་
འདས་ཐམས་ཅད་མཐོ་ངེས་འདྲེན་ནུས་པ་། འཛམ་བུའི་སྤྱིང་ན་རྒྱལ་
ལམས་བསྐྱོར་ནས་ཀྱང་། གསུང་མཆོག་ཡིག་དྲུག་བསྐྱལ་བའི་ཕན་ཡོན་
ཡིན། ཟངས་ཆེན་འོག་ཏུ་ལུས་པའི་ཆེ་འདས་རྣམས། མ་ཤི་པ་ལ་ཆོས་
འབྲེལ་ཟས་འབྲེལ་མེད། ཟངས་ཆེན་འདིའི་འོག་ཏུ་ལུས་སོང་ངོ་། བྲག་
དང་ས་རྩོམ་ཆེན་ཐམས་ཅད་ལ། གསུང་མཆོག་ཡིག་དྲུག་གིས་པའི་ཕན་
ཡོན་ཡིན། སྤྱིར་གྱི་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་འདྲེན་སྤྱིར་དུ། བཀྲ་ཤིས་སྒོ་
མང་གྲངས་ནི་མང་དུ་བཞེངས། མ་ཤི་དུང་འཕྱར་འབྱུང་ཆོགས་གསུམ་དུ་
སྟོབས། ལས་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་འཛིགས་སྐྱག་མེད་པ་འདི། སྤྲིག་པའི་

ལས་རྣམས་སྤངས་པའི་ཕན་ཡོན་ཡིན། །གསུང་དབྱངས་སྟོན་པའི་ཡར་
 ཤོག་བསྐྱལ་བ་ནི། །འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྤྱལ་པ་ཡིན། །ཞིང་
 མཆོག་རི་བོ་ཏ་ལར་སྐྱེ་བར་ཤོག། །འདི་ནི་དབྱལ་བའི་གླིང་སྟེ་དང་པོའོ།།
 ཨོྲཱ་ཎི་པ་རྩེ་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་ འདི་ནས་མར་འགོ་བ་ན། མིའི་རུས་པས་
 ཐེམ་སྐྱས་གསུམ་ཡོད་པའི་སྟེང་སྟེབས་པ་དང་། ཡི་དམ་གྱི་ཞལ་ནས།
 འདི་ནས་མར་ལྟོས་དང་གསུངས་པས། འདི་ནས་མར་བལྟས་པ་ལས་ས་
 གཞི་ཐམས་ཅད་དམར་པོ་ཡོད་པ། འདིའི་ནང་ཁྲག་དམར་པོའི་བྲ་གྲོང་
 འབྲུགས་ཅིང་ཡོད་པ། བྱི་ཐམས་ཅད་མེ་རིས་དམར་པོ་འབར་ཞིང་སྐྱ་ཁུར་
 ཁུར་དང་དུང་དུང་གི་སྐྱ་སྐྱོགས་པ་མཐོང་། འདིའི་ནང་ལ་ལས་མཁན་
 སེལེའི་མགོ་ཅན་སྐྱ་མདོག་དཀར་པོ་མི་ལྷགས་དང་རུས་རྒྱན་གསོལ་བ།
 ཕྱག་ན་ལྷགས་སྐྱོགས་དམར་པོས་མི་སྤྲིག་ཅན་རྣམས་བཅིངས་ཏེ་ཁྲག་གི་རྒྱ་
 མཚོའི་ནང་དུ་སྐྱར་བ་མཐོང་། འདིའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་གཤིན་རྗེ་བསམ་
 གྱིས་མི་ཁྲབ་པ་ཡོད་པ། ཡང་ལས་མཁན་རྣམས་ཀྱི་མི་ཆོལ་ས་འདས་པ་
 རྣམས་ཡན་ལག་ནས་བཟུང་སྟེ་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་སྐྱར་བ་དང་། རང་
 ཡིད་ཀྱི་ལུས་ཤིག་ཐམས་ཅད་དུར་ཞིང་སྐྱོང་ཙམ་དུ་ཁོལ་ཞིང་འདུག་གོ། ཉིན་
 ཞག་རེ་ལ་རང་ལུས་བརྒྱ་ཅུ་རེ་གྲུབ་ཅིང་ཡང་ཡང་དུར་བ་མཐོང་། མི་ལ་
 ལ་ནི་ཁ་ནས་མེ་འབར་བ། ལ་ལ་ནི་ཁ་ནས་དུད་པ་ནག་པོ་རང་གི་ཁ་ནས་

ཐོན་ཏེ་རང་ལ་ཐིམ་པར་མཐོང་། འདིའི་མཐའ་བསྐྱར་ལ་དུ་འབོད་འདོན་
 པའི་མི་གངས་མེད་དུ་འདུག་པ་མཐོང་། འདི་ལྟ་བུའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་སྤྱོད་བ་
 རྣམས། སྤྱིག་པ་ཅི་བྱས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་ཡིན། དཔྱུལ་ཁམས་འདིའི་མིང་ནི་
 ཅི་ཡིན་ཞུས་པས། ཡི་དམ་གྱི་ཞལ་ནས། ཨོྲཱ་ཤི་པ་སྒྲེ་རྩྱུ་རྩྱེ་༥

ཀྲིམ་ལས་ལྡན་བུ་མོ་མ་ཡེངས་རྩྱུར་ཉོན་དང་། ལྷག་གི་རྒྱུ་མཚོ་
 མེ་ཆེན་འབར་བ་འདི། ཚད་ལྷུལ་ཆེན་པོའི་ཡུལ་མོ་ཆེ་ཡང་ཟེར། གཤེན་
 རྩེ་སངས་མགོ་ཅན་བྱ་བ་དེ། དཔྱུལ་ཁམས་འདིའི་སྒོ་བསྐྱེད་ཡིན་ནོག་གསུངས།
 ལྷག་མཚོ་ནང་དུ་ཡོད་པའི་ཆེ་འདས་རྣམས། མི་ཡུལ་འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་
 སྤང་དུས་སུ། རྒྱུ་མེད་མི་ལ་ཁུར་ཤོག་ཟེར་ནས་ཀྱང་། སེམས་སྤྱག་མང་
 བོ་བཏང་བའི་རྣམ་སྤྲིན་ཡིན། ཁ་ནས་མེ་རི་འབར་བའི་མི་རྣམས་ནི། མི་
 ཡུལ་གངས་མ་མཁར་ལ་སྤང་དུས་སུ། རང་ལོར་མིའི་ཁྱེར་ཡོང་བསམ་
 བས་ཀྱང་། འཆི་བ་ཡིད་ལ་མི་དྲན་མི་ཆོ་ཟད། ལོར་ལ་ཆགས་སྤང་བྱེད་
 པའི་རྣམ་སྤྲིན་ཡིན། ཁ་ནས་དུ་བ་ནག་པོ་འབྲེལ་བ་འདི། བསོད་སྦྱོམས་
 སྤོང་མཁན་རྣལ་འབྱོར་པོ་མོ་ལ། ཁ་ངན་ཆོག་ངན་སྤྲུས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་ཡིན།
 ཞེས་གསུངས་སོ། འདིའི་ནང་ལ་མེ་རི་དམར་པོ་འབར་བའི་ནང་དུ། ཆོ་
 ལས་འདས་པ་མི་རྒྱད་པོ་འདྲ་བའི་རིགས་རྣམས་ཁ་བུ་བ་དུ་ཡོད་པ་ལ་ལྷགས་
 རྩེ་ཆེན་པོས་མགོ་ལ་མཐོན་པ། རྒྱང་པ་རྣམས་ལྷགས་སྤྱོགས་ཀྲིས་བཅིངས་

ནས་བཞག་པའི་སྟེང་དུ་ཡང་སྒྲུང་གཉིས་ཀྱིས་ཞིང་སྒྲོས་ཏེ་ཡོད་པ། ལ་ལ་
 བྱི་གཤིན་རྗེ་དུང་བྱ་མགོ་ཅན་གྱིས་བཟུང་སྟེ་ལ་ལ་ཁྱག་དམར་པོ་སྒྱག་གིན་
 འདུག ལ་ལ་བྱི་གཤིན་རྗེ་ཆུ་སྤོར་མགོ་ཅན་སྒྱུ་མདོག་དམར་པོ་ཕྱག་ན་
 ལྷགས་ཀྱི་ཁྱམ་པ་ནག་པོས་ལྷེ་ནས་བཟུང་སྟེ་བཏོན་པ་དང་། ལས་མཁན་
 རའི་མགོ་ཅན་གྱིས་ཕྱག་ན་གྱི་གྲུག་ནག་པོས་ཨ་ མ་རྒན་མོ་འདྲ་བ་ཅིག་སྟེ་
 རས་བཙུགས་ཏེ་བཞག་པ། གཤིན་རྗེ་ལྷག་གི་མགོ་ཅན་ཕྱག་ན་རལ་གྱིས་མི་
 གཅིག་གི་སྟིང་ཁར་བཙུགས་ནས་བཞག་པ་མཐོང་། ཡང་དེའི་ནང་ལ་མི་དུ་
 ཞིང་འདུག་པ་གྲངས་མེད་དུ་འདུག་པ་མཐོང་ནས། ཡི་དམ་ལ་ཞུས་པས།
 ཡི་དམ་གྱི་ཞལ་ནས། ཨྱོ་མ་ཁི་པ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་ ཀྱི་མ་ལས་ལྷན་བུ་མོ་རྩེ་
 ཉོན་དང་། །ལྷགས་རྩོ་ཆེན་པོས་མགོ་ལ་མཛོན་པ་འདི། །སྤྱིར་ཡང་འཛམ་
 བུའི་སྤིང་དུ་སྤྲད་དུས་ལ། །སྤྲང་ཙོར་བདུང་རྩོབ་བྱེད་པའི་རྣམ་སྤྲིན་ཡིན།
 མི་རའི་སྟེང་དུ་ཞི་མོས་བྱེད་པ་འདི། །སྤྲང་ཙོར་ཞིང་མོས་བྱེད་པའི་རྣམ་སྤྲིན་
 ཡིན། །ལྷགས་ཁྱམ་ནག་པོས་ལྷེ་ནས་བཏོན་པ་འདི། །སྤྲུ་སྟོབ་དཔོན་
 དག་འདུན་ཐམས་ཅད་ལ། །རྩུན་ཆོག་མང་པོ་སྤྲས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་ཡིན།
 ལ་ལ་ཁྱག་ཆུ་མང་པོ་སྒྱག་པ་འདི། །སྤྲང་ཙོར་རྩ་ཆུ་མ་བྱིན་རྣམ་སྤྲིན་ཡིན།
 རུས་པའི་རལ་གྱི་སྤིང་ལ་འཇུགས་པ་འདི། །དཔོན་བཟང་མི་ཡི་རིགས་
 རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ། །ཁ་ངན་རྩུན་ཆོག་སྤྲས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་ཡིན། ལ་

ལ་དུ་ཞིང་མང་པོ་འདུག་པ་འདི། སྤྱིར་ཡང་འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་སྤང་དུས་
 ལྟ། འཛིགས་པ་དེ་རྣམས་ཡོད་པ་མ་ཤེས་པས། ཉམ་པའི་ཆོས་དང་མ་
 རིམ་འབྲེན་པའི། བར་དོ་སྤྱིབས་ནས་འགྲོད་པས་ཕན་པ་མེད། བར་དོའི་
 སྤྱག་བསྐུལ་འདི་ལ་འགྲོད་གོས་འདུག གྲི་རུད་གྲི་རུད་ཟེར་ནས་དུ་ཞིང་
 འདུག སྤྱག་བསྐུལ་བཅོད་གྲག་མེད་པ་གངས་མེད་མཐོང་། བུ་མོ་ང་
 ཡང་མཆི་མ་མང་དུ་ཤོར། ཉེའི་ཆེ་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཆོའི་ནང་ནས་མི་གཅིག་
 ལོག་སྟོད་ཡར་སྟོན་ནས་ལས་མཁན་དུར་མགོ་ཅན་གྱི་ཐོ་བ་ནག་པོས་བརྟུང་
 བ་མཐོང་། ཡང་ཡི་དམ་ལྟའི་ཞལ་ནས། གྱི་མ་གཤིན་རྗེ་རྣམས་ཀྱང་ཚུར་
 གསོན་དང་། མ་གྱི་ཁྲག་མཆོ་བ་སྟོང་འབྲུགས་པའི་ནང་། ཆོ་འདས་
 ཐམས་ཅད་ཐོ་བས་བརྟུང་བ་རྣམས། སྤྱིར་རྣམས་འཛམ་བུའི་གླིང་ན་སྤང་
 དུས་ལ། སྤྲིག་པ་ཇི་ལྟར་བྱས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་ཡིན། ཁྲག་དམར་རྒྱ་
 མཆོའི་ནང་དུ་བཅུག་པ་བས། སྐད་ཅིག་ཡུད་ཅམ་རུང་ཟད་ཕྱིར་སྟོན་
 མཛོད། མི་ཡུལ་གངས་མ་མཁར་ལ་འགོ་མཁན་ཡོད། འཕྲིན་པ་བསྐྱར་
 མཁན་ཡོད་ན་བསྐྱར་རོགས་མཛོད། ཞེས་གསུངས་སོ། ཡང་གཤིན་རྗེ་
 རྣམས་ཀྱིས་ལན་གསོལ་བ། འདིའི་ནང་ལ་ཡོད་པའི་མི་རྣམས་ནི། ལས་
 ངན་ཆོགས་མ་བསག་པའི་མི་རྣམས་ཡིན། ཐོ་བ་ནག་པོས་མགོ་ནས་བརྟུང་
 བ་དེ། མི་ནི་དཔོན་པོ་བྱེད་པའི་མི་གཅིག་ཡིན། སྤྱག་བསྐུལ་འདི་དུ་མྱོང་

བས་མི་ཚོག་པར། །ལྷགས་མཁར་སྒོ་མེད་ནང་དུ་འགྲོ་དགོས་ཡོད།།
 ཞེས་ཟེར་ཞིང་། ཡུད་ཙམ་གཅིག་སྟོན་ན། །འདིའི་ནང་ནས་མི་ག་སྟོ་
 དམར་ཅིག་གིས་ཁ་ནས་འཕྲིན་པ་དེ་ལྟར་བསྐྱར་ཞིང་འདུག་གོ། གྲི་མ་གྱི་
 ཉུང་མཚན་ལྟན་བུ་མོ་ཚུར་གསོན་དང་། །མི་ཡུལ་གངས་མ་མཁར་ལ་བྱོན་
 ཟེར་ན། །འདི་སྟུན་དང་སྤིང་མོ་གཉིན་རྒྱམས་གྱིས། །འདི་དོན་དུ་དགེ་བ་
 གྲུབ་དགོས་པས། །སྤྱིར་ནི་འཛམ་བུའི་སྤིང་དུ་སྤང་དུས་ལ། །ལོ་ནི་བཅུ་
 གསུམ་ཡན་ཆད་དཔོན་པོ་དཀོར་བོས། །དཀོར་བས་དེ་ལྟར་བཟུང་ནས་
 སྤྲིན་གྱིས། །ཐོ་བ་ནག་པོས་མགོ་ལ་བརྟུང་གིན་ཡོད། །སྤྱག་བསུལ་འདི་
 ལས་ཐར་པ་ཐོབ་སྤྱིར་དུ། །གསུང་རྟེན་བཀའ་འཁྱུར་ཆེན་མོ་གྲོག་དང་ཟེར།
 བརྒྱད་སྟོང་སངས་རྒྱུས་མཚན་འབུམ་བཞེངས་དང་ཟེར། །ལོ་ནི་ཉེར་
 གསུམ་ནས་ནི་དཔོན་པོ་བྱེད། །རྒྱལ་ཁྲིམས་དྲང་པོར་མ་བྱེད་གཡོ་སྦྱུ་བྱེད།
 མི་ལ་བརྟུང་རྫོབ་འཕྲོག་བཅོམ་མང་དུ་བྱེད། །མི་ལ་དབང་བཅོང་བྱེད་པའི་
 རྒྱུ་སྤྲིན་གྱིས། །དུ་ལྷ་ཁག་དམར་རྒྱུ་མཚོའི་ནང་དུ་ཡོད། །འདི་ལས་ཐར་
 བའི་དགེ་བ་དེ་ལྟར་བྱ། །སྐྱུ་རྟེན་གྱ་རུ་མཚན་བརྒྱད་བཞེངས་རོགས་གྱིས།
 ཀློག་ནི་ཡང་འབུམ་ཚོགས་གསུམ་དུ་ཐོན། །བྱ་པག་དུད་འགྲོ་བསད་པའི་
 རྒྱུ་སྤྲིན་དང་། །ཤ་བཟ་ཁག་རྩོན་བརྟུང་བའི་རྒྱུ་སྤྲིན་གྱིས། །མཚོན་ཆའི་
 འཁོར་ལོའི་ནང་དུ་སྤྱག་བསུལ་ཡོད། །སྤྲིག་པ་དེ་རྒྱམས་དག་སྤྱིར་སྤྲིག་

བཤགས་ཁྲོག་ རྡོར་བཙེན་སྟོང་དང་དར་ཆེན་མང་དུ་འཕྱར། ཁྲོགས་
མའི་བར་མའི་བྱ་ལ་ཕའི་དོན་ལ་དག་བ་བསྟོན་སྟོན་ལམ་འདོན་ཞིང་ཆོས་ལ་
འབྱུངས། ཡང་ཁྲོགས་མོ་རྒྱུང་མའི་བྱ་མོ་ལ་ཕ་ཡི་དོན་དུ་ཡིག་བརྒྱ་འབྱུངས་
ཆོ་གསུམ་དང་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་བསྟོ་རྟེན་ཕུལ། བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་དཀར་པོ་
དག་བའི་ཕྱོགས་སུ་གང་མང་སྐྱབས་ཤིག་ཟེར། ང་ལ་བསམ་སྟེར་དག་བ་
འདི་སྐྱབ་ན། བོད་ནི་གངས་ཅན་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་བཅོམ། ང་ལ་སྤིག་པ་བསམ་
གྱིས་མི་བྱལ་ཡོད། ངའི་དོན་དུ་དག་བ་མི་གཏོང་ན། འདི་ནས་མར་
ལྷགས་མཁར་སྟོ་མེད་ནང་དུ་འགོ་དགོས་འདུག ལོ་ནི་སུམ་སྟོང་བར་དུ་
ཐར་དུས་མེད། སྟེར་འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་འཕྱིན་པ་གསུངས་རོགས་མཛོད།
ཡང་ལས་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་བཅིངས་ཏེ་ཁྲག་གི་རྒྱུ་མཆོའི་ནང་དུ་བྱིད་སོང་
བ་མཐོང་། ཡང་ཡི་དམ་ལ་ཞུས་པས། འདིར་སྔད་པའི་མི་རྣམས་སྤིག་པ་
ཅི་བྱེད་པའི་རྣམ་སྟིན་ཡིན་ཞུས་པས། ཡི་དམ་ལྟའི་ཞལ་ནས་དེ་སྐད་
གསུངས་སོ། ཨོྫ་ཁ་ཉི་ཤ་རྩེ་རྩེ་ཉི་ཤ་ ཀྱི་མ་མ་གི་ཁྲག་དམར་རྒྱུ་མཆོའི་
ནང་ཞིག་ན། །ལུས་ནི་ཡང་ཡང་སྐྱབ་ཅིང་སྐྱར་བ་རྣམས། །མི་ཡུལ་
གངས་མ་མཁར་ལ་སྔད་དུས་སུ། །དབང་ཆེན་དཔོན་པོ་བྱེད་པའི་རྣམ་སྟིན་
ཡིན། །མེ་རི་དམར་པོའི་སྤྱག་བསྐལ་སྟོང་མི་རྣམས། །དཔོན་པོའི་ཞབས་
ཕྱི་བྱེད་པའི་རྣམ་སྟིན་ཡིན། །མིའི་ཡུལ་དུ་དག་འཁྱིད་སུ་ཡོད་ཀྱང་། འདི་

དུསྟེབས་ནས་སྤྱིད་པའི་མི་འདུག་གོ། །བསྐྱལ་པ་གཅིག་གིས་བར་དུ་མི་ཐར་
གསུངས། །འདི་ནི་ཚུ་དམུལ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །
ཨོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩི་རྩི་མེ་མོ་།

འདི་ནས་རྒྱུ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། །ས་གཞི་ལྗང་ལུ་ཅིག་གི་
ནང་དུ་སྟེབས་པ་དང་། །འདི་ནས་མར་ལྗོངས་དང་གསུངས་པས། ངས་
མར་ལ་བལྟས་པས། ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ཁྱག་པ་ཁྱག་རོང་ཡོད་པ། དེའི་
ནང་ལ་བསྐྱལ་པའི་གངས་རི་གངས་མེད་ཡོད་པ། འདིའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་
རྩ་རྩ་མཆོ་ཆེན་པོས་བསྐྱོར་ཞིང་ཡོད་པ། འདིའི་ནང་ན་གཤིན་རྩེ་ཕག་གི་
མགོ་ཅན། སྤྱུ་མདོག་སྤྱོད་པོ་ན་བཟའ་སྤྱག་གམས་གསོལ་བ། མཆོ་བ་ས་
ལ་བཅུ་གས་པ་ཕྱག་ན་ཞགས་པ་ནག་པོས་ཆོལ་ས་འདས་པ་རྣམས་སྟེ་ནས་
བཅིངས་ཏེ། བསྐྱལ་པའི་གངས་རིའི་ནང་དུ་བཅུག་པ་མཐོང་། འདིའི་ནང་
དུ་གཤིན་རྩེ་བསམ་གྱི་མི་བྱུང་པ་ཡོད། ཡང་ལས་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་ཆོ་
ལས་འདས་པ་རྣམས་ནི་ལག་པ་རྒྱབ་ཏུ་བཅིངས་ཏེ་བཅུག་པ་དང་། ལ་ལ་ནི་
མགོ་བརྒྱུད་ཞིང་བཅུག་པ། ལ་ལ་ནི་རྒྱུ་པ་བཅིངས་ཏེ་བཅུག་པ། ལ་ལ་
ནི་སྟེ་ནས་ལྷགས་ཀྱི་གྲི་གྲི་གིས་བཟུང་སྟེ་བཅུག་པ། ལ་ལ་ནི་ལུས་ནས་
བཟུང་སྟེ་བཅུག་པ་མཐོང་། དེའི་ནང་ཡོད་པའི་མི་རྣམས་ནི། ཤིན་ཏུ་གང་
བསྐྱུག་བསྐྱུལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཐོང་། ལ་ལ་ནི་གོས་མེད་པས་ལུས་

ནི་རྒྱལ་ཆོ་ཆེན་པོས་བསྐྱར་བ་འདི། །དུལ་ཁམས་གང་དུལ་ཆེན་པོའི་
 རྒྱལ་ཡང་ཟེར། །ལས་མཁན་པག་གི་མགོ་ཅན་བྱ་བ་འདི། །དུལ་ཁམས་
 གང་དུལ་འདིའི་སློབ་སྦྱང་ཡིན། །དེའི་ནང་གཤིན་ཏེ་གངས་མེད་ཡོད་པ་
 འདི། །ལས་མཁན་པག་མགོ་ཅན་གྱི་འཁོར་གཡོག་ཡིན། །སློབ་སྦྱང་
 ཞགས་པས་བཅིངས་ཏེ་བཅུག་པ་རྣམས། །མི་ཡུལ་གངས་མཁའ་ལ་
 སྤང་དུས་སུ། །བྱེད་སྤྱད་བསྐྱེད་པའི་མི་རྣམས་ཡིན། །ལག་པ་
 རྒྱབ་ཏུ་བཅིངས་ཏེ་བཅུག་པ་འདི། །མི་ཡིས་གོས་རྣམས་འཕྲོག་པའི་རྣམ་
 སྤྲོད་ཡིན། །མི་རྣམས་མགོ་ལ་བརྟུང་ཞིང་བཅུག་པ་ནི། །མི་ལ་བརྟུང་ཏེ་བྱེད་
 པའི་རྣམ་སྤྲོད་ཡིན། །ཀར་ལག་ལྷགས་སློགས་བཅིངས་ཏེ་བཅུག་པ་
 འདི། །དུང་འགྲོའི་ཡན་ལག་བཅིངས་པའི་རྣམ་སྤྲོད་ཡིན། །སློང་པར་
 ལྷགས་སློགས་བཟུང་ཏེ་བཅུག་པ་རྣམས། །རང་གོས་མ་གྲོན་གང་སྤང་རྣམ་
 སྤྲོད་ཡིན། །མིའི་ལུས་པོ་བཟུང་སྟེ་བཅུག་པ་རྣམས། །དུང་འགྲོ་རྒྱལ་
 རྒྱར་བའི་རྣམ་སྤྲོད་ཡིན། །ཤིན་ཏུ་གང་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་མྱོང་བ་རྣམས།
 སྤྱིའི་ན་བཟའ་རྒྱུ་བའི་བའི་རྣམ་སྤྲོད་ཡིན། །གཅིར་བུམ་གོས་ལ་བཅུགས་ཏེ་
 ཏུ་བ་རྣམས། །དབུལ་པོའི་རྒྱུ་བྱེད་པའི་རྣམ་སྤྲོད་ཡིན། །སྤྲིང་ནས་གས་
 བས་སྤྱད་བསྐྱེད་མྱོང་མི་རྣམས། །བཅུན་པའི་མི་ཡིས་རྒྱ་བའི་རྣམ་སྤྲོད་
 ཡིན། །ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་དུམ་བུར་ཆད་པ་ནི། །མི་རྣམས་བཅོམ་དུ་

བརྟུག་པའི་རྣམ་སྤྲིན་ཡིན། །ཁ་བ་བུ་ཡུག་བརྒྱུད་ཞིང་ཡོད་པ་རྣམས།
 གོས་ཀྱིས་སྤྲིན་ལུལ་མེད་པའི་རྣམ་སྤྲིན་ཡིན། །སྤྱིར་ནས་འཛམ་བུའི་གླིང་ན་
 སྤང་དུས་སུ། གོས་དང་དར་ཟབ་མང་པོ་ཡོད་ལྟར་ཀྱང་། །འཆི་བའི་
 དུས་སུ་རྩོག་རུལ་བཞིན་དུ་བོར། །གཅིག་ཕུར་བར་དོའི་ཡུལ་དུ་སྤྲེགས་ཅ་
 ན། གོས་དང་དར་ཟབ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ལ་བྱན། །ཡིད་ལ་བྱན་ཀྱང་རང་
 ལ་ཕན་པ་མེད། །བྱང་བའི་སྤྱག་བསུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་ཡོད། །བྱམོ་
 ཁྱེད་རང་བྱང་བའི་སྤྱག་བསུལ་འདི། །ཆོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཕ་མའི་སྤྱག་བསུལ་བྱེད་པའི་རྣམ་སྤྲིན་ཡིན། །འདི་རུ་ཡོད་པའི་ཆོ་འདས་
 ཐམས་ཅད་ནི། །བསྐྱལ་པ་མ་སྟོངས་བར་དུ་ཐར་དུས་མེད། །ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་། ཡང་གཤིན་རྗེ་རྣམས་ལ། ཡི་དམ་ལྟའི་ཞལ་ནས་འདི་
 སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཁྱེད་གཤིན་རྗེ་རྣམས་ཀྱང་རྩྱུར་གསོན་དང་།
 མར་གི་གངས་རི་ཆེན་པོས་བསྐོར་བའི་ནང་། །བྱང་བའི་སྤྱག་བསུལ་མང་
 པོ་རྩྱུང་མཁན་རྣམས། །མི་ཡུལ་བྱངས་མ་མཁར་ལ་སྤང་དུས་སུ། །ལས་
 བྱེད་འདྲ་བྱེད་པའི་རྣམ་སྤྲིན་ཡིན། །སྤྱག་བསུལ་འདི་ལས་གྲོལ་ཐབས་ཨོ་
 ཡོད་དམ། །མི་ཡུལ་བྱངས་མ་མཁར་ལ་ཕེབ་མཁན་ཡོད། །འཕྲིན་པ་
 བསྐྱར་མཁན་ཡོད་ན་བསྐྱར་རོགས་མཛོད། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་།
 གཤིན་རྗེ་རྣམས་ཀྱིས་ལན་གསོལ་བ། །སྤྱིར་འཛམ་བུའི་གླིང་གི་མི་རྣམས་ནི།

སྤྲེག་པ་རྒྱུ་ཕྱུ་ཁུར་ནས་འདི་རུ་སྤྲེག་པས། །དེད་གཤེན་རྩེ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་
 གཡོ་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་རང་སྤྲེག་པ་བྱེད་པའི་རྣམ་སྤྲིན་ཡིན་ཟེར་གིན་
 འདུག་གོ། །ཡང་ཁ་བ་བྱ་ཡུག་ཆེན་པོའི་ནང་ནས་མི་གཅེར་བྱ་གཅིག་བྱུང་
 བས། །ལག་པ་གཉིས་བྱང་བརྟུང་ནས་མི་འདིའི་ཁ་ནས་དེ་སྐད་ཟེར་རོ།
 གྲིམ་གྱི་རྩུད་ལས་ལྷན་བྱམོ་མི་ཡུལ་ལེབས་ཟེར་ན། །སྤྱིར་འཇོམ་བྱའི་སྤྱིང་
 དུ་འཕྲིན་པ་གསུངས་རོགས་མཛོད། ང་ཡི་སྤྱིས་ས་བུམ་གཏང་ཕྱོགས་ནས་
 ཡིན། །ཡུལ་གྱི་མིང་ནི་སྤྲན་སྤེ་བེ་ཞེས་བྱ། །དའི་མིང་ལ་ཨ་མ་བཟང་མོ་
 ཡིན། །མི་ཡུལ་གྲངས་མ་མཁར་ལ་སྤྲད་དུས་སྟེ། །མཆོན་ལྷན་གླེ་མ་
 རྣམས་ལ་བཀྲར་པ་བཏབ། །འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་ཁ་ངན་
 སྤྲས། །རྒྱལ་ཁམས་བསྐྱོར་བའི་མ་ཉི་བ་ལ་བསྐྱར་པ་བཏབ། །ཡུལ་གྱི་
 ཁོང་མི་རྣམས་ལ་ཁ་སྤྲས་སྟོང་། དགོ་བའི་ཕྱོགས་སུ་འབྲེལ་པ་རྩུང་བྱེད་
 བཏགས། དར་ཆེན་འཕྱར་ནས་རྩོར་གཅོད་སྤྲེག་པ་འགགས་གྲོག། རང་གི་
 སྐོ་རུ་སྤྲེག་པས་པའི་སྤྲང་ལོང་ལ། །པར་ལ་སྤྲིན་པ་རྒྱ་ཆེར་མེད་ན་ཡང་།
 སྤྲོང་ལོག་མིན་ཅམ་བྲེ་གང་ཕུལ་རེ་བྱིན། །ལས་རྣམས་འདི་ལྟར་ལ་སོགས་
 བྱས་ནས་ཀྱང་། །འཆི་བ་གཅིག་ཕུར་སྤྲོད་བའི་དུས་ལ་བབ། །མཐོ་རིས་
 ཐར་པའི་བསྐྱལ་པ་མ་བྱུང་བར། །ལས་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་ཁྲིད་ཏེ་བསྐྱལ་
 པའི་གངས་རི་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་སྤྲེག་བསྐྱལ་ཡོད། ངའི་བྱ་དང་བྱམོ་གཉིན་

འཁོར་ཐམས་ཅད་དང་། །བུ་ནི་ཆེ་བའི་མིང་ལ་སྟོམ་ཆེན་ཟེར། །ཨ་མ་
 དའི་སྟིག་པ་དག་སྟེར་དུ། །དམ་ཆོས་སྤྱི་བཅུ་དྲུག་གྲོག་དང་གྲིས། །
 རྩོད་གཙོད་སངས་རྒྱས་མཆོན་འབུམ་གྲོག་དང་གྲིས། །ཡིག་དྲུག་མ་ཉི་དར་
 ཆེན་འཕྱར་དང་ཟེར། །སྐྱུ་རྟེན་གསུང་རྟེན་ཡོད་པའི་ལྷ་ཁང་ལ། །ཞལ་
 ཟས་བརྒྱ་དང་མར་མེ་བརྒྱ་འབུལ་མཛོད། །དགེ་བ་འདི་རྣམས་བསྐྱབ་ན་མིའི་
 ཡུལ་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན། །དགེ་བ་འདི་ལྟར་མ་བསྐྱབ་ན་དཔྱལ་ཁམས་འདི་རུ་ལོ་
 བྱི་བཅུ་གཅིག་སོང་། །ད་རུང་སྤྱག་བསྐལ་འདི་ཡིས་མི་ཆོག་པར། །དཔྱལ་
 བ་མནར་མེད་དུ་འགོ་དགོས་ཡོད། །དཔྱལ་ཁམས་དེའི་ནང་དུ་ལོ་ནི་དགུ་
 བཅུའི་བར་དུ་ཐར་དུ་མེད། །འཛམ་བུའི་སྤྱིང་གི་མི་རྣམས་ལ་དའི་འཕྲིན་པ་
 དེ་ལྟར་གསུང་རྟོགས་མཛོད། །ད་འདྲའི་སྟིག་པ་མ་བྱེད་ཟེར། །ཞེས་ཟེར་
 བས་སྐྱར་བཞེན་ཁྲིད་སོང་ངོ་། །གངས་རི་འདྲིའི་བྱང་ཕྱོགས་སུ། ཐལ་ཆེན་
 གི་མཆོ་གཅིག་འདུག་པ་མཐོང་། །དེའི་མཐའ་བསྐྱོར་དུ་ལས་མཁན་གྱི་བའི་
 མགོ་ཅན། །སྐྱུ་མདོག་ནག་པོ་ཕྱག་ན་གྱི་གུག་དམར་པོ་བསྐྱམས་པ། མིའི་
 སྤྱིང་ལ་བྱུག་སྟེ་ཐལ་མཆོ་ཆེན་པོ་གཅིག་གི་ནང་དུ་བཅུག་པ་མཐོང་།
 །གཤིན་རྗེ་དེའི་འཁོར་གཡོག་ཀྱང་བསམ་གྲིས་མི་བྱལ་པ་མཐོང་། །མཆོ་དེའི་
 རང་དུ་མི་གཅེར་བུ་མང་དུ་ཡོད་པ། །མཆོ་དེ་ཅ་གྲོང་འབྲུག་ཅིང་འཛིགས་སྐྱུ་
 ཆེན་པོ་ཡོད་པ། །དེའི་ནང་དུ་སྟིག་པ་ཅན་རྣམས་ཤ་དང་རུས་པ་མ་འབུལ་གྱི་

བར་དུ་བཅོས་ཞིང་འདུག་གོ། ལ་ལ་ནི་རང་གི་ལ་ལ་རྒྱག་ཁག་ནག་པོ་སྤྱུག་
གིན་འདུག། ལ་ལ་ནི་མགོ་ལ་ཐོབ་ནག་པོས་བརྒྱད་ཞིང་འདུག། ལ་ལ་ནི་
ཐལ་བའི་ཁུ་བ་ལ་ལ་སྤྱུག་གིན་འདུག། འདི་འདྲི་སྤྱུག་བསྐལ་བསམ་གྱིས་
མི་ཁུབ་པ་མཐོང་། ངས་ཡི་དམ་ལྟ་ལ་ཞུས་པས། ལྟའི་ཞལ་ནས་དེ་སྐད་
ཅེས་གསུངས་སོ། །ཨོྭ་ཁ་ཁི་བ་སྒྲུ་རྒྱུ་རྒྱུ་༥ གྱི་མ་མི་འི་བུ་མོ་ཚུར་ཉོན་དང་།
ཐལ་ཆེན་མཆོ་མོ་ཆེན་མོ་མཐོང་བ་དེ། སྤྱིར་རྒྱམས་འཛམ་བུའི་སྤྱིར་དུ་སྤྲད་
དུས་སུ། ཉ་རྒྱམས་མང་པོ་བསལ་དཔའི་རྒྱམ་སྤྱིན་ཡིན། ལ་ལ་རྒྱག་ཁག་
མང་པོ་སྤྱུག་པ་འདི། རྒྱ་ལ་ཉ་དུག་བཏབ་པའི་རྒྱམ་སྤྱིན་ཡིན། མགོ་ལ་
ཐོབ་ནག་པོས་བརྒྱད་བ་འདི། རྒྱ་བྱ་ཡན་ལག་གཅད་པའི་རྒྱམ་སྤྱིན་ཡིན།
ཐལ་བའི་ཁུ་བ་ལ་ལ་སྤྱུག་པ་དེ། ཉ་བསལ་ཁེ་ཆོང་བྱེད་པའི་རྒྱམ་སྤྱིན་ཡིན།
ཉ་རྒྱམས་མང་པོ་བསལ་དཔའི་རྒྱམ་སྤྱིན་གྱིས། བསྐྱལ་པ་མ་སྤྲངས་ཐལ་ཆེན་
མཆོ་ནང་དུ། ཐར་དུས་མེད་པའི་སྤྱུག་བསྐལ་དཔག་ཏུ་མེད། འདི་ནང་
ནས་མི་ལ་ལ་དོག་ནག་པོ་གཅིག་བྱུང་ནས་མི་འདིའི་ལ་ནས་འདི་སྐད་ཟེར་རོ།
གྱི་མ་གྱི་དུད་ལས་ལྟན་བུ་མོ་མི་ཡུལ་ཐེབས་ཟེར་ན། འཛམ་བུའི་སྤྱིར་དུ་
འཕྲིན་པ་འདི་ལྟར་མཛོང་། འདི་ཡུལ་ནི་ཨུ་ཇ་རོང་གི་ང་མ་ཁར། འདི་
མིང་ནི་བསམ་འགྲུབ་ཕུན་ཚོགས་ཡིན། སྤྱིར་ཡང་འཛམ་བུའི་སྤྱིར་དུ་སྤྲད་
དུས་ལ། གཞོད་མེད་སེམས་ཅན་ཉ་རྒྱམས་མང་པོ་བསལ། རི་དྲགས་ལ་

ཐམས་ཅད་ནི། །སྤྲིག་པའི་ལས་ནི་གངས་མང་ཡོད་པ་རྣམས། །ཤུག་ཐུབ་
 པའི་བསྟན་པ་མ་རུབ་པར། །སྤྲིག་བསྐྱེད་འདི་ལས་ཐར་དུས་མེད་དོ་
 གསུངས། །རང་རང་ལས་ཀྱི་སྤྲིག་བསྐྱེད་མྱོང་བ་ལ། །བྱམོ་མྱོད་རང་
 སྤྲིག་བསྐྱེད་བྱེད་མི་དགོས། །ཞེས་གསུངས་སོ། དེའི་ནང་ལ་གཤིན་ཇེ་
 གཟིག་གི་མགོ་ཅན་ཕྱག་ན་ལྷགས་སྐམ་ནག་པོས་མི་ཤ་མདོག་དམར་པོ་
 གཅིག་བབྱུང་སྟེ། གཤིན་ཇེ་དེའི་ཞལ་ནས་མི་འདི་ཆོ་སྟོད་ལ་ནག་ཇེ་བྱེད་ཆོ་
 སྟོད་ལ་ཆོང་པ་བྱེད་ཅིང་སྤྲིག་པ་མང་པོ་བྱེད་པའི་སྤྲིག་པ་མང་པོ་ཡོད་པས།
 མིའི་ཡུལ་ནས་མར་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་དུང་དུ་སླེབས་ནས། ལས་དགོ་
 སྤྲིག་གཉིས་པོ་ཤན་ཕྱེ་ནས་འདི་དུ་སླེབས་བྱུང་བས། མེ་འོབ་ནང་དུ་བཅུག་
 གོ་ཟེར། ལོ་སུམ་སྟོང་བར་དུ་ཐར་དུས་མེད། ད་དུང་སྤྲིག་བསྐྱེད་འདིས་
 མི་ཆོག་པར། ལྷགས་མཁར་སྟོ་མེད་ནང་དུ་འགོ་དགོས་ཡོད། གཤིན་ཇེ་
 རྣམས་ཀྱིས་འཇིགས་པ་མང་པོ་གཏོང་བྱིན་འདུག །ཡང་གཤིན་ཇེ་རྣམས་
 ལ་ཡི་དམ་ལྷས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། བྱེད་ཅག་གཤིན་ཇེ་རྣམས་ཀྱང་
 རྩེར་གསོན་དང་། །མི་འདིས་སྤྲིག་བསྐྱེད་དེ་ལྟར་མྱོང་ལུགས་རྣམས།
 ལས་ནི་ཇི་ལྟར་བྱེད་པའི་རྣམ་སྟོན་ཡིན། །སྤྲིག་པའི་ལས་འདི་དགོ་བས་
 བཤགས་ཐབས་ཡོད། །མིའི་ཡུལ་ལ་འཕྲིན་པ་བསྐྱར་ན་མི་རུང་ངམ།
 ཞེས་གསུངས་སོ། །ལས་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་པ། །མི་

འདིས་ཆོ་གཅིག་སྤྲིག་པའི་ལས་ལ་སྒྲིད། ། རིང་ག་ཤིན་ཇི་རྣམས་ཀྱིས་དབང་
 ཡོད་མ་ཡིན་ཏེ། ། ཁྱོད་རང་སྤྲིག་པ་བསགས་པའི་ལས་ཡིན་པས། ། ཟེར་
 རས་ལྷགས་ཀྱི་སྐྱམ་པས་ཅུང་ཟད་སྒྲོད་ནས་ཡོད་པ། ། ཡང་མི་འདིའི་ཁ་
 རས་འདི་སྐད་ཟེར། ། གྲི་མ་གྱི་རྩད་ལས་ལྡན་བུ་མོ་མི་ཡུལ་ཕེབས་ཟེར་ན།
 ངའི་སྤྲིན་པ་དེ་ལྟར་གསུངས་རོགས་མཛོད། ། ངའི་ཡུལ་ནི་བོད་ཡུལ་མཁར་
 རྟག་ཡིན། ། ངའི་མིང་ནི་ཨ་ཅུང་ཆོ་རིང་ཟེར། ། ངའི་གྲོགས་དང་མིང་
 སྤང་བུ་ཆོ་ལ། ། སྦྱིར་ཡང་འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་སྤྲད་དུས་སུ། ། ཆོ་སྟོད་ནོར་
 ཇི་བྱས་ནས་ལྷགས་བརྒྱ་བསད། ། ངའི་རྣམ་སྤྲིན་ཟངས་ཆེན་ནང་དུ་སྦྱར།
 ལོ་ནི་འབུམ་གྱི་བར་དུ་ཐར་དུས་མེད། ། དཔྱུལ་བ་འདི་ལས་གྲོལ་བའི་
 བཤགས་ཐབས་ལ། ། སྦྱ་རྟེན་གྱ་རུ་མཆོན་བརྒྱད་ལྟ་ཁང་བཞེངས།
 འབྲིའི་ཞོ་ཞོས་གསོན་ཁྲག་གཏར་རྣམ་སྤྲིན། ། མཆོན་ཆའི་འཁོར་ལོ་ལོ་ནི་
 བརྒྱ་བརྒྱའི་བར། ། དཔྱུལ་བ་འདི་ལས་ཐར་པའི་དུས་མེད་དོ། ། འདིའི་
 བཤགས་ཐབས་རྟོར་གཙོད་སྤྲིག་བཤགས་བཞེངས། ། བཞུང་ཁེ་ཕོགས་
 བྱེད་པའི་རྣམ་སྤྲིན་ལ། ། འདིའི་བཤགས་ཐབས་སངས་རྒྱས་མཆོན་འབུམ་
 བཞེངས། ། ཆོ་སྦྱང་ཁེ་ཆོང་བྱེད་པའི་དུས་ལ་ནི། ། རྟ་བོང་རྣམས་ལ་ཁལ་
 ནི་མང་པོ་བཀལ། ། བྲེ་ལོག་སྤང་ལོག་བྱེད་པའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི། ། ལྷག་
 བསྐལ་འདི་ལས་གྲོལ་བའི་སྦྱིར་དུ་ནི། ། ཡི་གེ་དུག་མའི་དར་ཆེན་མང་དུ་

འཕྱར། །ནགས་རི་སྤངས་རྣམས་མེས་སྒྲིགས་པའི་སྤྲིག་པ་བསམ་གྱིས་མི་
 བྱུང་པ་ཡོད། འདིའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་གཅིག་གི་བར་དུ་མེ་འོབ་ཆེན་
 པོའི་ནང་ནས་ཐར་དུས་མེད། འདིའི་བཤགས་ཐབས་བཀའ་འབྱུང་ཆེན་མོ་
 གྲོགས་དང་གྱིས། ལམ་འཕྱང་བསེལ་ནས་རྒྱ་ལ་ཟམ་པ་བཙུག་དང་གྱིས།
 ང་ལ་སྤྱིང་རྩེ་བསམ་ནས་དགེ་བ་འདི་སྐྱབ་ན། སྤྱག་བསུལ་འདི་ལས་ཐར་
 རྣམ་མའི་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་བ་ཐོབ་གིན་འདུག་གོ། །སྤྱིར་ཡང་འཛམ་བུའི་གླིང་གི་
 མི་རྣམས་ལ། སྒྲིག་གཅོད་སྤྲིག་པའི་ལས་ནི་སྤྱོད་ས་ཤིག་གྱིས། །དཀར་
 པོ་དགེ་བའི་ལས་ནི་འབྱུངས་ཤིག་གྱིས། འཛམ་བུའི་གླིང་གི་མི་རྣམས་ཀྱང་
 ལ་འཕྲིན་པ་དེ་ལྟར་གསུངས་རོགས་མཛོད། ཞེས་ཟེར་ནས་མེ་འོབ་ཆེན་
 པོའི་ནང་དུ་ཁྱིད་སོང་ངོ་། དེའི་ནང་ལ་རི་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ཅིག་གི་མཚུག་ཏུ།
 གཤེན་རྩེ་བུའི་མགོ་ཅན་སྐྱུ་མདོག་སྐྱུག་པོ་ཕྱག་ན་ཞགས་པ་ནག་པོས། ཆོ་
 ལས་འདས་པ་རྣམས་ཞགས་པས་བཅིངས་ཏེ་རི་བོ་དེའི་ནང་ནས་རང་གི་རྩ་
 བའི་སྒྲུ་མ་དང་མཆེད་གྲོགས་དམ་ཆེག་གཅིག་པ་རྣམས་ལ། བཀའ་ལོག་
 དམ་ལོག་མ་བྱེད་ཟེར་མཁན་ཡང་འདུག །ལ་ལ་ནི་དགེ་འདུན་དང་རྒྱལ་
 ཁམས་བསྐྱོར་བའི་མ་ཉི་པ་ལ་ལོག་ལྟ་དང་བསྐྱར་པ་མ་བྱེད་ཟེར་མཁན་ཡང་
 འདུག །ལ་ལ་ནི་འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་བསྐྱེན་གནས་སྤྱིང་གནས་བསྐྱུངས་
 བའི་དུས་ལ། དམ་ཆེག་དང་སྤྱོམ་པ་རྣམས་མ་ཉམས་པར་བསྐྱུང་བར་

བཅིས་ཟེར་མཁན་ཡང་འདུག །ལ་ལ་ནི་རྣམ་འབྱོར་པོ་མོ་རྣམས་ལ་ཁ་ངན་
 ཆོག་ངན་མ་སྤྲུལ་ཤིག །ཀྱི་རུད་ཀྱི་རུད་ཟེར་ཞིང་མི་མང་པོ་དུ་ཞིང་འདུག་
 པ་མཐོང་། འདི་རྣམས་ལས་ཅི་བྱེད་པའི་རྣམ་སྤྲིན་ཡིན་ཞུས་པས། ཡི་
 དམ་ལྟའི་ཞལ་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། ཨོྫ་ཅི་པ་རྒྱེ་རྒྱུ་རྒྱེ་ ཀྱི་
 མ་མ་ཡེངས་བུ་མོ་རྩྱུར་གསོན་དང་། །རི་བོ་ཆེན་པོས་འོག་དུ་མནོན་པ་
 རྣམས། །སྤྱིར་རྣམས་མིའི་ཡུལ་དུ་སྤང་དུས་ལ། །དྲིན་ཅན་གྲོ་མ་གོང་མ་
 ཐམས་ཅད་ལ། །བཀའ་ལུང་མན་ངག་མང་པོ་ཞུས་ནས་ཀྱང་། །གྲོ་མར་
 བཀའ་དམ་འོག་པའི་རྣམ་སྤྲིན་ཡིན། །སྤྲིག་པ་སྤྲངས་པའི་དམ་བཅའ་ཞུས་
 རས་ཀྱང་། །སྤྲིག་པ་དམ་བཅའ་ཤོར་བའི་རྣམ་སྤྲིན་ཡིན། །དགོ་བའི་ལས་
 རྣམས་བསྐྱབ་པ་ཁས་གྲུངས་ཀྱང་། །དགོ་ལས་མ་བྱེད་ཤོར་བའི་རྣམ་སྤྲིན་
 ཡིན། །མཆེད་གོགས་དམ་ཆོག་གཅིག་པའི་མི་རྣམས་ལ། །ཁ་ངན་ཆོག་
 ངན་སྤྲུལ་པའི་རྣམ་སྤྲིན་ཡིན། །རྒྱལ་ཁམས་བསྐྱོར་བའི་མ་ཅི་པ་རྣམས་ལ།
 འབུལ་བ་མ་ཕུལ་མ་ཅི་མ་གངས་པའི། །སེམས་ནི་འོག་བཏུ་བསམ་པའི་
 རྣམ་སྤྲིན་ཡིན། །མི་ནག་བསྐྱེན་གནས་སྤྱིང་གནས་བསྐྱངས་བ་ལ། །དམ་
 ཆོག་སྡོམ་པ་ཉམས་པའི་མི་རྣམས་ནི། །བསྐྱལ་པ་མ་སྤྲོངས་བར་དུ་མི་ཐར་
 རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། ཨོྫ་ཅི་པ་རྒྱེ་རྒྱུ་རྒྱེ་ དེ་ནས་ཡི་དམ་ལྟ་དང་
 མཉམ་དུ་ཤར་མཆོམས་སུ་ཕྱིན་པ་དང་། །མིའི་ཐོད་པའི་རི་བོ་བཅུགས་པ་

བཞིན་དུ་མཐོང་བྱུང་བ་དང་། ཡི་དམ་ལྟས་ཁྱེད་རི་ཡི་ཅེར་ཤོག་དང་
 གསུངས་ནས། ངས་མར་ལ་བལྟས་པས། རི་བོ་དེའི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་དུག་
 མཚོ་ནག་པོ་བློང་འཁུགས་ཅིང་ཡོད་པ། མཚོ་དེའི་སྟང་ན་དུག་སླིན་ནག་
 པོས་བསྐྱར་ཞིང་ཡོད་པ། མཚོ་འདིའི་སྒྲ་ནི་འུར་འུར་དང་ཆེམ་ཆེམ་སྒྲ་ཆེན་
 པོ་འདུག རེའི་མདུན་དུ་གཤིན་རྗེ་སྤྱང་ཀྱའི་མགོ་ཅན། སྤྱུ་མདོག་ལྗང་ལུ་
 ན་བཟའ་སྟག་ཤམ་དང་དར་ལྗང་གསོལ་བ། ཡུག་ན་དུག་གི་རྒྱུ་པའི་ནང་
 དུ་དུག་རྒྱ་བཀང་ཞིང་བསྐྱམས་པ། ཡུག་གཡོན་པས་ཆོ་འདས་རྣམས་སྒྲི་
 ནས་བབྱང་སྟེ། དུག་མཚོའི་ནང་དུ་བརྒྱག་པ་མཐོང་། ལ་ལ་ནི་ལ་ལ་དུག་
 རྒྱ་མང་པོ་སྤྱག་ཅིང་འདུག །ལ་ལ་ནི་རལ་གྱིས་སྤིང་ལ་དཀྱག་ཅིང་འདུག།
 ལ་ལ་ནི་རང་གི་ཤ་དང་རུས་པ་མ་འབྲལ་གྱི་བར་དུ་བཙོས་ཞིང་འདུག །དེ་
 ལྟ་བུའི་སྟག་བསྐལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཐོང་ནས། བྱམོང་རང་ཡང་མཆི་
 མ་མང་དུ་ཤོར། སྟག་བསྐལ་འདི་ལྟ་བུ་སྤྱོད་བའི་མི་རྣམས་ནི་ལས་ཅི་འདྲ་
 བྱེད་པའི་རྣམ་སྤྲིན་ཡིན་ཞུས་པས། ལྟའི་ཞལ་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་
 སོ། ཨོྫ་མ་ཉི་པ་རྩེ་རྩི་རྩི་ ཀྱི་མ་མ་ཡེངས་བུ་མོ་རྩྱུར་ཉོན་དང་། །བ་
 རྒྱོང་འཁུག་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་འདི། །སྤྲིག་ཅན་བཙོས་པའི་དུག་གི་མཚོ་
 མོ་བེར། །ལས་མཁན་སྤྱང་གི་མགོ་ཅན་བྱ་བ་ནི། །དུག་མཚོ་འདིའི་སྒྲི་
 བསྐྱང་ཡིན་ལོག་གསུང་། །འདི་རུ་བརྒྱག་པའི་ལས་ངན་སྤྲིག་ཅན་རྣམས།

གསོད། །དེའི་རྣམ་སྤྲིན་བསྐྱེད་པ་གཅིག་གི་བར། །དུག་མཚོ་འདི་ལས་
 ཐར་དུས་མེད་པ་ཡིན། །རང་གི་གྲོང་ཡུལ་མི་ཡང་དུག་ཅམ་བསད། །མི་
 རི་འདི་ཅམ་གསོད་པའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱིས། །རང་ལུས་དུག་མཚོའི་ནང་དུ་
 བཙོས་ཞིང་ཡོད། །རང་ལ་སྤྱད་བསྐྱེད་འདིས་མི་ཚོག་པར། །ལྷགས་
 མཁར་སློ་མེད་ནང་དུ་འགྲོ་དགོས་ཡོད། །བྱུང་བ་བྱོ་གྲོང་མི་ཐམས་ཅད་
 ལ། །ལས་རན་ངའི་སྤྲིག་པ་དག་སྤྱིར་དུ། །སངས་རྒྱུ་སྤྱད་རིགས་
 གསུམ་མགོན་པོ་བཞེངས། །རྡོ་གཙོད་སྤྱོད་དང་སྤྲིག་བཤགས་སྤོང་གྲོག་
 དགོས། །ཡིག་བརྒྱ་འབུམ་དང་ཡིག་དུག་དར་ཆེན་འཕྱར། །ཡུལ་མི་
 བཀྲུག་ནས་མ་ཁིཞག་བདུན་བཙུག། །དགེ་བ་འདི་རྣམས་སྤྱབ་པའི་ཕན་ཡོན་
 གྱིས། །སྤྱད་བསྐྱེད་འདི་ལས་ཐར་ནས་ལྷ་ཡུལ་འགྲོ། །འཛམ་གླིང་ནོར་
 ལ་སྤྱིང་པོ་མི་འདུག་གོ། །ཅི་ཡོད་ཨ་མའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོང་རོགས་བགྱིས།
 གཞན་ལ་དུག་སྤྲིན་བསོད་པའི་མི་རྣམས་ལ། །དུག་སྤྱོར་སྤྲིག་པའི་ལས་ནི་
 མ་བྱེད་བགྱིས། །མི་ཡུལ་དག་འ་སྤྱིད་འཛོམ་པའི་དབང་ཡོད་ཀྱང་། །བར་
 ཉོ་སྤྱོད་ནས་དག་འ་སྤྱིད་རྩུང་ཟད་མེད། །ཀྱི་རྩུང་ཀྱི་རྩུང་ཟེར་ཞིང་སྤར་
 བཞིན་དུག་མཚོ་ནག་པོའི་ནང་དུ་ཁྲིད་སོང་ངོ་། །ཨོྲཱ་ཎི་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 ཡང་ཡི་དམ་གྱི་ཞལ་ནས། །སྤྱོད་སྤྱོད་ཕྱོགས་སུ་སྤོས་དང་གསུངས་པ་ག།
 ངས་མར་ལ་བལྟས་པས། །རྒྱུ་མཚོ་སྤྱད་པོ་རྒྱུ་འབྲིལ་ཞིང་ཡོད་པ་

མཐའ་ཐམས་ཅད་མེ་འི་དམར་པོ་འབར་ཞིང་ཡོད་པ། ལྷགས་སྤྱིན་ནག་
 པོས་བསྐྱར་ཞིང་ཡོད་པ། དེའི་མདུན་དུ་གཤིན་ཏེ་ཆུ་སྤྱིན་མགོ་ཅན། སྤྱི་
 མདོག་དམར་པོ་ན་བཟའ་སྤྲག་ཤམ་གསོལ་བ། སྤྲག་ན་ལྷགས་སྤྱིགས་
 དམར་པོས་ཆོལ་ས་འདས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་ནས་བཅིངས་ཏེ་མཆོའི་ནང་དུ་
 བཅུག་པ་མཐོང་། ཡང་གཤིན་ཏེ་དེའི་འཁོར་གཡོག་ཀྱང་བསམ་གྱིས་མི་
 གྲུབ་པ་མཐོང་། ལ་ལ་ནི་ཤ་དང་རུས་པའི་ནང་དུ་བཙོས་ཞིང་འདུག ལ་
 ལ་ནི་སྤྱི་འི་ནག་པོ་མགོ་ལ་བརྟུང་བ་མཐོང་། ལ་ལ་ནི་རང་གི་ཁྲག་རང་ལ་
 སྤྲག་གིན་འདུག ལ་ལ་ནི་དོ་བ་ཆེན་པོས་མཚན་པ་མཐོང་། དེ་ལྟ་བུའི་
 སྤྲག་བསྐལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཐོང་ནས། ཡི་དམ་ལ་ཞུས་པས། ཡི་དམ་
 གྱི་ཞལ་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། གྱི་མ་མ་ཡེངས་བུམོ་རྩེ་རྩེ་
 དང་། མ་གི་མཆོ་ཆེན་མེ་འིས་བསྐྱར་བ་འདི། ལས་ངན་སྤྲིག་ཅན་
 བཙོས་པའི་མཆོ་མོ་ཡིན། ལས་མཁན་ཆུ་སྤྱིན་མགོ་ཅན་བྱ་བ་འདི།
 མཆོ་ཆེན་སྤྲིག་པོ་འདིའི་བདག་པོ་ཡིན། ལྷགས་སྤྱིགས་དམར་པོས་
 བཅིངས་ཏེ་བཅུག་པ་འདི། སྤྱིར་རྣམས་མིའི་ཡུལ་དུ་སྤྲད་དུས་ལ། རྒྱ་
 ཆོས་ལས་བྱེད་འབུ་སྤྱིན་གྲངས་མེད་བསད། རྣམ་སྤྱིན་རབ་ཏུ་ཆ་བའི་ནང་
 དུ་བཙོས། མགོ་ལ་སྤྱི་འི་ནག་པོས་བརྟུང་བ་འདི། རྒྱ་ཆོས་ཁེ་ཆོང་བྱེད་
 པའི་རྣམ་སྤྱིན་ཡིན། ལ་ལ་ཁྲག་རྩེ་མང་པོ་སྤྲག་པ་འདི། རྒྱ་ཆོས་རྣམས་

ལ་བཙུག་པའི་རྒྱུ་མེད་ཡིན། རྒྱུ་མེད་པའི་ལོག་ཏུ་མཚོན་པ་འདི། རྒྱུ་
 ཚེས་གོས་རྒྱུ་མེད་པའི་རྒྱུ་མེད་ཡིན། རྒྱུ་ཚེས་ལས་འདི་བྱེད་པའི་མི་
 རྒྱུ་མེད་ནི། བསྐྱེད་པ་གསུམ་དུ་འདི་ལས་མི་ཐར་གསུངས། ཡང་འདི་
 རས་ནས་རང་གིས་ངོ་ཤེས་པའི་མི་གསུམ་བྱུང་སྟེ། སྟོན་ལ་བྱུང་བའི་མི་
 འདི་འཁ་ནས་ཀྱང་འདི་སྐད་ཟེར། མིའི་བྱ་མོ་འདི་རུ་ཅི་ལ་ཐེབས། ཆོ་
 ཟད་དུས་ལ་བབས་ནས་ཐེབས་པ་ཡིན་ནམ། ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེས་སྒྲུས་སོ།
 ང་ཡང་འཆི་བའི་དུས་གཅིག་བྱུང་ཏེ་འདི་རུ་སྟེབས། ཡང་འཛམ་བུའི་གླིང་
 དུ་ལོ་རྒྱུས་བཤད་དགོས་ན། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་ང་ལ་མིའི་ཡུལ་དུ་ལོག་
 དགོས་པའི་ལུང་བསྟན་གསུངས། འཕྲིན་པ་བསྐྱར་དགོས་ཡོད་ན་བསྐྱར་
 རོགས་བགྱིས། མི་འདི་འཁ་ནས་འདི་སྐད་ཟེར། གྲི་མ་གྱི་རུད་ལས་
 བཟང་བྱ་མོ་ལན་གཅིག་རྩེར་གསོན་དང་། འདི་མིའི་ཡུལ་དུ་སྤྲད་དུས་སྟེ།
 སེམས་ཅན་བྱུང་ངམ་གཅིག་མེད་པོ་གསོད། འདི་རྒྱུ་མེད་དུ་སྐྱེས་པ་བཟངས་
 ཆེན་ནང་། ལོ་ནི་གཅིག་གི་བར་དུ་སྤྲད་དགོས་བྱུང་། རྒྱུ་ཚེས་ལས་འདི་
 བྱས་པའི་རྒྱུ་མེད་ཀྱིས། མཚོ་མོ་འདི་འདི་ནང་དུ་སྤྱད་པས་ལོད། འདི་
 བྱུང་བྱ་མོར་འཕྲིན་པ་གསུངས་རོགས་མཛོད། ལས་ངན་ངའི་སྤྱི་ག་པ་
 དག་ཕྱིར་དུ། ཆོས་ནི་བསྐྱར་བཤགས་རྟེན་གཅོད་གྲོག་དང་བགྱིས། ཡི་
 ག་དུག་མའི་དར་ཆེན་འཕྱར་དར་གྱིས། སྤྱི་ག་བཤགས་སྟོང་དང་བརྒྱ་

མཆོད་ཕུལ་དང་གྱིས། །དག་བའདི་རྣམས་བསྐྱབ་ན་ཕུག་བསྐལ་འདི་ལས་
 ཐར་ཏེ། མིའི་ཡུལ་དུ་བུ་མོ་གཅིག་གི་ལུས་སུ་འགྲོ་ཉིན་ཡོད། ཡང་རྗེས་
 སུ་འོངས་བའི་མི་འདིའི་ཁ་ནས་འདི་སྐད་ཟེར། ངའི་མིང་ལ་ཡོང་བྱ་ཟེར་བ་
 ཡིན། །ངའི་གྲོགས་དང་བུ་ཚ་རྣམས་ལ་འཕྲིན་བསྐྱར་བ་གྱིས། ང་རང་
 མིའི་ཡུལ་དུ་སྤང་དུས་སུ། སྤང་ཅི་ལོངས་ནས་ཟ་བའི་རྣམ་སྤྲིན་དང་།
 གཞན་ཡང་སྤྲིག་པ་མང་བའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱིས། ད་ལྟ་རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་ཕུག་
 བསྐལ་ཡོད། བཤགས་སྤངས་སུ་ཏི་བཅུ་དུག་གྲོག་དང་བྱིས། ཕུར་
 བཞུགས་སྒོམ་ཆེན་ཆུ་གཏོར་གཏང་དུ་བཅུག །བཤགས་པ་འདི་རྣམས་
 འབྱོར་ན་བྱ་ངང་པ་གཅིག་གི་ལུས་སུ་འགྲོའོ། ཡང་རྗེས་མར་ཡོད་པའི་མི་
 འདིའི་ཁ་ནས་འདི་སྐད་ཟེར་རོ། ངའི་མིང་ལ་སྤྱི་ཐར་འབྲུག་རྒྱས་ཟེར།
 ངའི་པ་མ་སྤྲོན་རྒྱ་རྣམས་ལ་འཕྲིན་ཅིག་གསུངས་རོགས་མཛོད། ང་ནི་རྩུང་
 དུས་ནས་བའི་ཞོ་ལས་བྱས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་དང་། གཞན་ཡང་དུད་འགྲོ་མང་
 པོ་གསོད་པའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱིས། ད་ལྟ་རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་ཕུག་བསྐལ་ཡོད།
 འདི་ལས་གྲོལ་ཐབས་ཆོས་བཀའ་འབྱུར་གྲོག་དང་གྱིས། ཆོས་ན་རྟག་དོང་
 སྤྲུགས་དང་ཉི་མེ་བཞེངས་དང་བྱིས། བཤགས་སྤངས་འདི་རྣམས་སྐྱབ་
 ན་ཤར་ལུས་འཕགས་པོར་སྐྱེ་བ་ལེན། ཅི་ཡོད་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་དགོན་
 མཆོག་ལ་མཆོད་པ་འབུལ། མར་ངན་སྒོང་ལ་སྤྲིན་པ་གཏོང་། སྤྲིག་པའི་

ལས་རྒྱལ་སྤངས་ཞིང་མ་ཁི་ལ་འབྱངས། སྤྱི་མིའི་ཡུལ་དུ་འཕྱིན་པ་དེ་
 ལྟར་གསུང་རོགས་མཛོད། འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུབ་ནས་ཡང་སྤར་བཞིན་རྒྱ་
 མཚོའི་ནང་དུ་ཁྱིད་སོང་ངོ་། །ཨོ་མ་ཁི་པ་མེ་རྒྱུ་རྒྱུ་ ཡང་ཡི་དམ་ལྟའི་
 ཞལ་ནས། བུ་མོ་ཁྱོད་རང་རུབ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ལྟོས་གསུངས་པས། ངས་
 མར་རུབ་གྱིས་ཕྱོགས་སུ་བལྟས་པས། དུ་བ་ནག་པོའི་མཚོ་ཆེན་པོ་བྲག་གྲོང་
 འབྲུག་ཅིང་ཡོད་པས། དེའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་ལྷགས་སྤྱིན་ནག་པོས་བསྐོར་
 ཞིང་ཡོད་པ། དེའི་མདུན་དུ་ལས་མཁན་རྟའི་མགོ་ཅན་སྐྱུ་མདོག་སྐྱུག་པོ་ན་
 བཟའ་སྒྲག་ཤམ་དང་རུས་རྒྱན་གསོལ་བ། སྤྱག་གི་རྒྱ་མའི་ཞགས་པས་ཆོ་
 ལས་འདས་པ་རྒྱམས་ལག་པ་གཉིས་རྒྱབ་དུ་བཅིངས་ཏེ་བཅུག་པ་མཐོང་།
 མཚོ་འདིའི་སྒྲ་ནི་ནམ་མཁའ་ནས་འབྲུག་སྟོང་ལྷིང་བ་ཙམ་དུ་འདུག། ཡང་
 དེའི་ནང་ནས་གྱི་རྩད་གྱི་རྩད་ཟེར་ཞིང་། ང་དང་འདྲ་བའི་སྤྱིག་པ་མ་བྱེད་
 ཅིག་ཟེར་ཞིང་སྐད་མང་པོ་གཏོང་གིན་འདུག་གོ། ལ་ལ་ནི་རྒྱང་པ་གཉིས་
 བས་བཟུང་སྟེ་མཚོའི་ནང་དུ་བཅུག་གིན་འདུག། ལ་ལ་ནི་གཅེར་བུ་ཡན་
 ལག་ཐམས་ཅད་བཟུང་སྟེ་སྐྱར་བ་མཐོང་། ཡང་ལས་མཁན་རྒྱམས་གྱི་མི་
 སྤྱིག་ཅན་རྒྱམས་ལ་མིའི་ཡུལ་དུ་སྤྲད་དུས་སུ། ཟས་ཞིམ་མང་པོ་ཟོས་ནས་
 གྲང་། སྤྱིག་པའི་ལས་ནི་གངས་མང་བསགས་པའི་རྒྱམ་སྤྱིན་གྱིས། ད་ལྟ་
 འདི་རུ་སྟེབས་བུང་ཨང་། མཚོ་མའི་ནང་དུ་བཙོས་པ་འདི་རྒྱམས། ད་ལྟ་

སྤྱིད་པ་ཨེ་འདུག་ལྟོས་དང་ཟེར་ཞིང་། ག་དང་རུས་པ་མ་འབྲལ་གྱི་བར་དུ་
 བཅོས་ཞིང་འདུག་གོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱག་བསྐལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་
 མཐོང་ནས། ཡི་དམ་ལ་འདི་རྣམས་ཅི་ཡིན་ཞུས་པས། ཡི་དམ་གྱི་ཞལ་
 རས་དེ་སྤྱད་གསུངས། གྲི་མ་མ་ཡེངས་བུ་མོ་ཚུར་ཉོན་དང་། །ཏུ་བ་ནག་
 བོས་བསྐྱོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་འདི། །ཤིན་ཏུ་གང་བའི་མཚོ་མོ་ཆེ་ཡང་ཟེར།
 ག་ཤིན་ཇེ་ཏྲའི་མགོ་ཅན་བྱ་བ་འདི། །མཚོ་ཆེན་འདིའི་སྒོ་བསྐྱེད་ཡིན་ནོ་
 གསུངས། །ལག་པ་རྒྱབ་ཏུ་བཅིངས་ཏེ་བཅུག་པ་རྣམས། །སྤྱིར་རྣམས་
 འཛམ་བུའི་སྤྱིང་དུ་སྤྱང་དུས་སྟེ། །དབྱར་གསུམ་ལས་བྱེད་འབུ་སྤྱིན་མང་པོ་
 གསོད། །འབྲས་བུ་ལོ་ཐོག་མང་པོ་ཡོད་ན་ཡང་། །ཡར་མཚོད་མར་སྤྱིན་
 མེད་པའི་རྣམ་སྤྱིན་གྱིས། །མཚོ་དེའི་ནང་ནས་སྤྱག་བསྐལ་བཟོད་མི་ལངས།
 ཀླང་པ་གཉིས་ནས་བཟུང་སྟེ་བཅུག་པ་རྣམས། །བྲམ་མའི་བཀའ་ཆོས་
 གདམས་ངག་ཞུས་ནས་ཀྱང་། །ཆོས་པ་ཡིན་ཟེར་ས་ལས་བྱས་ནས་ནི།
 འབུ་སྤྱིན་མང་པོ་བསང་པའི་རྣམ་སྤྱིན་གྱིས། །མཚོ་འདིའི་ནང་དུ་སྤྱག་
 བསྐལ་གངས་མི་ལངས། །གཅེར་བུ་སྤྲོ་ཆོག་སྤྱག་བསྐལ་སྤྱོད་མཁན་
 རྣམས། །མིའི་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེར་ཡོད་ན་ཡང་། །ཡར་མཚོད་མར་ལ་
 སྤྱིན་པ་མི་གཏོང་ན། །བར་དོར་སྟེ་བས་ནས་འགྱོད་པས་ཕན་པ་མེད།
 སྤྱག་བསྐལ་འདི་ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་འདུག། གྲི་མ་མ་གི་གང་དཔུལ་

བྱང་ཞེས་ན། །ལས་ངན་ཚོགས་མ་བསགས་པའི་སྤྲིག་ཅན་རྣམས། མི་
 ཡུལ་གྲངས་མ་མཁར་ལ་འགྲོ་མཁན་ཡོད། །འཕྲིན་པ་བསྐྱར་མཁན་ཡོད་ན་
 རི་རྩེར་ཤོག། ཡི་དམ་ལྟའི་འདི་སྐད་གསུངས་པ་དང་། མཚོ་འདིའི་ནང་
 རས་ཀན་མོ་མགོ་དཀར་པོ་ཡོད་པ་གཅིག་བྱུང་སྟེ། ལག་པ་གཉིས་བྱང་ལ་
 བརྟུང་ཞིང་མཆི་མ་མང་དུ་ཤོར་ཞིང་། ཁ་ནས་འདི་སྐད་ཟེར་རོ། ལས་
 འཕྲོ་ཅན་མ་མི་ཡུལ་ཐེབས་ཟེར་ན། །ངའི་འཕྲིན་པ་འདི་ལྟར་གསུངས་
 རོགས་མཛོད། །ལུང་པའི་མིང་ནི་བཀྲ་ཤིས་སྐྱང་ནས་ཡིན། ངའི་མིང་ནི་
 ཚོ་རིང་འཛོམ་པ་ཡིན། །ངའི་བྱ་དང་བུ་མོ་བུ་རྩུང་དང་། ཚོ་རིང་དར་
 རྒྱས་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །ལས་ངན་ཚོགས་མ་བསགས་པའི་ཀན་མོ་
 ང་། མི་ཡུལ་བསྐྱད་དུས་སྤྲིག་པའི་ལས་མང་བྱེད། །ལས་སློབ་དག་སྤྲིར་
 སློབ་དཔོན་སྐྱུ་བཞེངས་དང་། །བུ་ཚ་སྤྲིས་དུས་བྱ་མང་གསོད་པའི་སྤྲིག།
 བཤགས་ཐབས་དོར་གཅོད་གྲོག་དང་བཤིས། མི་ལ་ཁ་སྤྲོས་བྱེད་པའི་རྣམ་
 སྤྲིན་གྱིས། །ད་ལྟ་མཚོ་མའི་ནང་དུ་སྤྲིག་བསྐྱུ་ཡོད། །དེའི་བཤགས་
 ཐབས་བསྐྱང་བཤགས་སྤྲིག་བཤགས་གྲོག། མི་ལ་གཞོད་སེམས་བསམ་
 པའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱིས། །མཐོ་རིས་ཐར་པའི་སྐལ་བ་མ་བྱུང་སྟེ། །དེ་ལས་
 ཐར་བྱུང་ཡིག་དུག་གང་མང་འདྲེན། །ང་ལ་བསམ་ནས་དགོ་བ་འདི་བསྐྱུ་
 བ། །བྱང་ཕྱོགས་སྤྲོ་མི་སྤྲོ་དུ་སྤྲོ་བ་ལེན། །ད་ལྟ་རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་སྤྲིག་

བསྐྱེད་ཡོད། །ད་རུང་སྐྱུག་བསྐྱེད་འདིས་མི་ཆོག་པར། །དཔྱུལ་བ་མནར་
མེད་གནས་སུ་འགོ་དགོས་ཡོད། །སྤྱིར་ཡང་འཛམ་བུའི་གླིང་གི་མི་རྣམས་
ལ། །ལས་ངན་ང་འདྲའི་སྤྱིག་པ་མ་བྱེད་ཅིག། །དཀར་པོ་དགེ་བའི་ཕྱོགས་
སུ་གཏོང་རོགས་བགྱིས། །དེ་སྐད་སྤྱུས་ཤིང་མཆོའི་ནང་དུ་ཁྱིད་སོང་ངོ་།
ཨྲོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩེ་ལྷོ་ ཡང་ལྷའི་ཞལ་ནས་བུ་མོ་ཁྱོད་རང་འདི་ནས་མར་ལ་
བྱང་ཕྱོགས་སུ་ལྷོས་དང་གསུངས་པས། ཡང་ངས་བྱང་ཕྱོགས་སུ་བལྟས་
ན། །ཁྱག་གི་མཆོ་མོ་དམར་པོ་བྲ་གྲོང་འབྲུགས་ཤིང་། སྤྱིན་དམར་པོས་
བསྐྱོར་ཞིང་ཡོད་པ། མཆོ་འདིའི་སྤྱི་ནི་སྤྱིང་ནས་བྱག་ཆེན་པོ་རྟེན་པ་ལྷ་བུའི་
འུར་སྤྱི་ཆེན་པོ་ཡོད་པ། དེའི་མདུན་དུ་གཤེན་རྩེ་ར་གདོང་མགོ་ཅན་ཕྱག་ན་
ལྷགས་ཀྱི་ཞགས་པ་ནག་པོས་ཆོ་ལས་འདས་པ་རྣམས་བཅིངས་ཏེ་ཁྱག་གི་རྒྱ་
མཆོ་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་བཅུག་པ་མཐོང་། ལ་ལ་ནི་སྤྱིང་ལ་གྱི་གུས་བཟུང་སྟེ་
བཅུག་པ་མཐོང་། ལ་ལ་ནི་སྤྱི་བོ་ནས་བཟུང་སྟེ་བཅུག་པ་མཐོང་། ཡང་
འདི་ལྷ་བུའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལ་ཁྱོད་དགོས་པ་ནི་ཅི་ཡིན་ཞུས་པས། ལྷའི་ཞལ་
ནས་འདི་སྐད་གསུངས་སོ། །ཨྲོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩེ་ལྷོ་

ཀྱི་མ་ །ཁྱག་དམར་རྒྱ་མཆོ་བྲ་བས་འབྲུག་པ་འདི། །ཆོ་དཔྱུལ་
གྱི་ནི་མཆོ་མོ་ཆོ་ཡང་ཟེར། །མཆོ་མོ་འདིའི་སྤྱི་ཆེན་སྤྱོག་པ་ནི། གཤེན་རྩེ་
ལས་མཁན་རྣམས་ཀྱི་གསུང་སྤྱི་ཡིན། །ཁྱག་མཆོ་འདིའི་བདག་པོ་ཡིན་ནོ།

གསུངས། །འདི་རུ་བརྟུག་པའི་ཆོ་འདས་ཐམས་ཅད་ནི། །སྤྱིར་རྣམས་
 མིའི་ཡུལ་དུ་བསྐྱེད་དུས་སུ། །ཁྲི་མ་སློབ་དཔོན་ཆོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ།
 །ཁ་ངན་ཆོག་ངན་སྤྲུལ་པའི་རྣམ་སྤྲིན་དང་། །ཞེ་སྤང་ཕྱག་དོག་ང་རྒྱལ་བྱེད་
 པ་རྣམས། །བར་དོའི་མཆོ་མེའི་ནང་དུ་བཙོས་ཞིང་ཡོད། །སྤྱིར་ནས་གི་
 གུས་བབྱུང་སྟེ་བརྟུག་པ་རྣམས། །གཞོན་སེམས་ཁ་སྤྲུལ་བྱེད་པའི་རྣམ་སྤྲིན་
 གྱིས། །ཁྲག་དམར་བ་རྒྱ་བས་མང་དུས་བཙོས་ཞིང་ཡོད། །སྤྱི་བོའི་སྤྱ་
 རས་བབྱུང་སྟེ་བརྟུག་པ་རྣམས། །ཆོས་པ་ང་རྒྱལ་བྱེད་པའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱིས།
 །ཁྲག་དམར་མཆོ་མེའི་ནང་ནས་ཐར་དུས་མེད། །ཆོ་དབྱལ་གྱི་ནི་མཆོ་ཆེན་
 ཡིན་ནོ་གསུངས། །སྤོན་གྱི་རི་བོ་འདིའི་འོག་ནས་དུ་འཕོད་ཆེན་པོ་གཅིག་
 ཐོས་གིན་འདུག་གོ། །འདི་ཅི་ཡིན་ཞུས། །ལྟའི་ཞལ་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་
 གསུངས། །ཨོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྱི་རྩྱི་ཅི་བོ་ཆེན་པོ་འདི་སྤྱིད་པའི་རྩེ་ཡིན་
 གསུངས། །དེའི་འོག་ནས་དུ་སྐད་འདོན་པ་འདི། པ་མ་ལ་བཀའ་ལོག་བྱེད་
 པའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱིས། །བྲག་འདིའི་འོག་དུ་བརྟུག་གིན་འདུག། །ཡང་བྲག་
 འདིའི་རྩ་བ་ནས་ལས་མཁན་གློད་གཤོང་ཅན། །ཕྱག་གཡམས་ན་སྤྱ་གི་
 བསྐྱམས་པ། །གཡོན་པས་ཆོ་འདས་རྣམས་བབྱུང་སྟེ་བྲིད་སོང་བ་མཐོང་།
 །ཡང་ལྟའི་ཞལ་ནས། །བྲེད་ཅག་གཤིན་རྩེ་རྣམས་ཀྱང་རྩྱ་གསོན་དང་།
 །གཤིན་རྩེ་ལས་མཁན་དབང་བཙན་ཆེན་པོ་འདུག། །མི་འདི་ཅི་རང་བྱེད་པའི་

སྤྲིག་པ་ཡོད། འདྲ་ལྟ་ལ་བ་གང་དུ་ཁྱིད་རྒྱ་ཡིན་གསུངས་པ་དང་།
 ཡང་ལས་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་ཞུས་སོ། གཤིན་རྗེ་དབང་
 བཅོམ་ཆེ་བ་མ་ལགས་ཏེ། ཁྱི་འདིའི་སྤྲིག་པ་གངས་མེད་བསགས་ནས་
 ཡོད། ཁྱི་ཡུལ་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་དུ་བསྐྱད་དུས་སུ། ལ་མར་བརྟུང་རྩོམ་
 བྱེད་པའི་སྤྲིག་པ་ཡོད། ལ་མར་བསྐྱར་པ་བཏབ་པའི་རྣམ་སྤྲིན་ཡོད། ཁྱི་
 ལ་ལོག་ལྟ་སྤྱད་པའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱིས། འདྲ་བྲག་ཆེན་པོའི་འོག་དུ་བཅུག་རྒྱ་
 ཡིན། ལཱོ་ཞི་འབུམ་ཆོགས་གསུམ་བར་བར་དུས་མེད། ལ་མ་གཉིས་ལ་
 བགའ་ལོག་བྱེད་པའི་དཔྱལ་བའི་ཡུལ་ཡང་ཟེར་རོ། དཔྱལ་བའི་མཆོ་ཆེན་
 སོ་བཞི་ཡོད་པས། མཆོ་རེ་རེའི་བར་ལ་དཔག་ཆད་རེ་རེ་ཡོད་དོ། ཞེས་
 གསུངས་སོ། ཁྱི་མ་ཁྱི་པ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ དེ་ནས་རུབ་བྱང་ཕྱོགས་སུ་སྤྲིན་པ་
 དང་། ལྷགས་ཀྱི་ཐེམ་སྐྱས་ལྟ་ཡོད་པའི་ཕྱེ་རུ་སྤྱེབས་པ་དང་། ཡིད་མ་
 ལྟའི་ཞལ་ནས་འདི་སྐད་གསུངས། བུ་མོ་འདི་ནས་མར་ལ་ལྟོས་དང་
 གསུངས་པས། ཡང་ངས་མར་བལྟས་པས། ས་གཞི་ཐམས་ཅད་དམར་
 སོ་ཡོད་པ། མཐའ་བསྐྱར་ཐམས་ཅད་མེ་རི་དམར་སོ་འབར་ཞིང་ཡོད་པ།
 དེའི་མདུན་དུ་གཤིན་རྗེ་སྤྱལ་གྱི་མགོ་ཅན་སྐྱ་མདོག་སེར་སོ་ཕྱག་ན་སྤྱལ་གྱི་
 ཞགས་པས་མི་ཆེ་ལས་འདས་པ་རྣམས། སྐྱེ་ནས་བཅིངས་ཏེ་མེ་རི་
 འབར་བའི་ནང་དུ་སྐྱར་བ་མཐོང་། ལས་མཁན་དེའི་འཁོར་གཡོག་གྲང་

མེས་དབང་མེད་གོས་ནི་གྲོན་དབང་མེད། །ཀུན་ཀྱི་ཀྱམ་ཚོ་ཡོད་ཀྱང་བཏུང་
 དབང་མེད། །བཀྲེས་ཤིང་སྒྲོམ་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་བསམ་མི་ཐུག། ཡི་
 དྲགས་རྣམས་ཀྱིས་ཁ་ནས་འདི་སྐད་ཟེར། །མི་ཡུལ་འཛམ་གྲུའི་སྤྱིང་གི་མི་
 རྣམས་ལ། །མེར་སྤྱ་སྤྱག་དོག་ཞེ་སྤང་མ་བྱེད་བཅུས། །དུ་འཕོད་ཆེན་པོ་
 འདོན་གིན་འདུག། །ཤུལ་མི་རྣམས་ནི་དགོ་བའི་ལས་ལ་འབྱུངས། །ལྟར་
 བཤགས་དང་ནི་མཚོན་རྟེན་བཞེངས་པའི་མཐུས། །རྣལ་འབྱོར་པོ་མོར་ཀུ་
 གཏོར་གཏོར་གྱུར་ན། །ཡི་དྲགས་སྤྱག་བསྐྱེད་འདི་ལས་ཐར་གིན་འདུག།
 དེ་ལྟར་མ་བཅུས་ན་བསྐྱེད་པ་བརྒྱའི་བར་དུ་མི་ཐར་གསུངས། །ཨོྭ་མ་ཏི་
 པ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་ དེ་ནས་ཡང་གཤེན་རྩེ་རྟེའི་མགོ་ཅན་སྐྱུ་མདོག་དམར་པོ།
 སྤྱན་གསུམ་རྟེ་ག་རྟེ་ག་གཟིགས་པ། །ན་བཟའ་མི་ལྷགས་གཡང་གཞི་
 གསོལ་བ། །སྤྱག་གཡས་ན་ལྷགས་སྐྱམ་ནག་པོས་མིའི་རྩང་མོ་རྒྱན་མ་བྱེད་
 པའི་མི་གཅིག་གིས་རང་གི་པོ་མཚན་ནས་བཟུང་སྟེ་དུས་པ་མཐོང་། །སྤྱག་
 གཡོན་པས་རལ་གྱི་སྤྱོན་པོས་མགོ་ལ་བརྟུང་ཞིང་འདུག། །གཤེན་རྩེ་པོ་ཏ་ལི་
 མགོ་ཅན་སྐྱུ་མདོག་ནག་པོ་ན་བཟའ་མི་ལྷགས་གི་གཡང་གཞི་གསོལ་བ།
 གཡས་པས་མའི་པོ་རྒྱན་མ་བྱེད་པའི་བུད་མེད་གཅིག་རྒྱང་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་
 མགོ་པོ་ཐུར་དུ་སྐྱུར་རྟེ། །སྤྱག་གཡོན་པས་ཁོ་ཀུ་དམར་པོ་ལྷ་ག་རུ་སྤྱག་པ་
 དང་། །ནང་གི་སྒོ་སྤྱིང་རྒྱ་མ་ནང་ཁོལ་རྣམས་ཁ་སྤྱ་ནས་ བྱི་རུ་འཕོན་བྱུང་

[illegible]

གྲིམ་མ་ཡེངས་བུམོ་རྩྱུ་རྩྱུ་དང་། ལས་མཁན་གྱི་ཏེ་མགོ་
 ཅན་བུ་པ་འདི། དཔུལ་ཁམས་འདིའི་སྒོ་བསྐྱེད་བུ་པ་ཡིན། ལྷགས་སྐམ་
 བཀ་པོས་པོ་མཚན་དུས་པ་འདི། མིའི་ཡུལ་འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་བསྐྱེད་དུས་
 ལྷ། རང་གྲོགས་ཡོད་ཀྱང་གཞན་གྲོགས་རྒྱ་འབྲོག་བྱེད། བྱད་མེད་
 གྲོགས་ཅན་རྒྱ་བའི་རྣམ་སྤྲིན་ཡིན། འིན་རྩྱ་ཆ་བའི་སྤྱག་བསུལ་དཔག་རྩ་
 མེད། བྱད་མེད་བྱ་གར་ཁོ་རྒྱ་སྤྱག་པ་འདི། རང་གི་གྲོགས་ནི་རྒྱ་བ་རྩ་
 རྒྱར་བཞག་ནས། གཞན་གྱི་གྲོགས་པོ་བརྒྱས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་ཡིན། ཁོ་
 ཡི་ཁ་ལ་ཁོ་རྒྱ་སྤྱག་པ་འདི། རྒྱེས་པས་བྱད་མེད་སྤྱ་བའི་རྣམ་སྤྲིན་ཡིན།
 ཁོ་རྒྱ་དམར་པོའི་ནང་དུ་བཅོས་པ་འདི། བྱད་མེད་ཞང་ཆོང་བྱེད་པའི་རྣམ་
 སྤྲིན་ཡིན། མགོ་ལ་རལ་གྱི་ཆེན་པོས་བརྐྱང་པ་འདི། བྱད་མེད་དབང་
 བཅོང་བྱེད་པའི་རྣམ་སྤྲིན་ཡིན། འདོད་ཆགས་ཕྱག་དོག་བྱེད་པའི་མི་རྣམས་

ནི། །བསྐྱལ་པ་མ་སྟོངས་བར་དུ་མི་ཐར་གསུངས། །འདི་ནི་བྱོལ་སོང་གི་
དཔྱུལ་ཁམས་ཡིན་གསུངས་སོ།། །།ཨོྭ་ཁྱི་པ་རྩེ་རྩི་རྩི་ ཡང་མི་
གཅེར་བུ་བསམ་གྱི་མི་བྱབ་པ་འདུག །ནམ་མཁའ་ནས་མཆོན་ཆར་དཔག་
ཏུ་མེད་པ་གཅེར་བུ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ལ་འབབས་པ་འཐོང་། ལ་ལ་ནི་སྤྱིང་ལ་
རལ་གྱི་བཙུགས་ནས་འཆི་བ་ཡོད། ལ་ལ་ནི་ལྷགས་ཀྱི་མཐོ་བ་ནག་པོས་
མགོ་ལ་བརྟུང་ཞིང་འཆི་བ་ཡོད། ལ་ལ་ནི་ང་འདྲི་སྤྱིག་པ་མ་བྱེད་ཟེར་
ནས་དུ་ཞིང་འདུག །ཡང་ངེས་ལྷ་ལ་ཅི་ཡིན་ཞུས་པས། ལྷ་འི་ཞལ་ནས་
འདི་སྐད་གསུངས། ཨོྭ་ཁྱི་པ་རྩེ་རྩི་རྩི་

ཀྱི་མ་མཆོན་གྱིས་ཆར་པ་ཆེན་པོ་འབབས་པ་འདི། དཔྱུལ་བའི་
མཆོན་ཆ་འཁོར་ལོའི་ཡུལ་ཡང་ཟེར། །གཅེར་བུའི་ལུས་ལ་མཆོན་ཆར་
འབབས་པ་རྣམས། །མི་ཡུལ་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་དུ་བསྐྱད་དུས་སུ། །མཆོན་
ཆ་སྒྲ་ཆོགས་བརྟུང་བའི་རྣམ་སྤྱིན་ཡིན། །ཤིན་ཏུ་ཆ་བའི་སྤྱིག་བསྐྱལ་བྱངས་
མེད་ཡོད། །སྤྱིང་ལ་རལ་གྱི་རྩོད་པོས་བཙུགས་པ་འདི། །རལ་གྱིས་མི་
རྣམས་གསོད་པའི་རྣམ་སྤྱིན་ཡིན། །ལྷགས་ཀྱི་ཐོ་བ་ནག་པོས་བརྟུང་བ་འདི།
མཆོན་ཆའི་ཁེ་ཆོང་བྱེད་པའི་རྣམ་སྤྱིན་ཡིན། །མཆོན་གྱི་ཆར་པས་བརྟུང་
ཞིང་འཆི་བ་རྣམས། །མཆོན་ཆའི་སྤྱིག་གཅོད་བྱེད་པའི་རྣམ་སྤྱིན་ཡིན།
ད་ལྟ་ལྷགས་བཟོ་བྱེད་པའི་སྤྱིག་པ་རྣམས། །རང་གི་མགོ་ལ་བབ་པའི་

དཔྱལ་བའདི་ལས་སྤྱག་པ་མེད་དོ། །བསྐལ་པ་མ་སྟོངས་བར་འདི་ལས་མི་
 ཐར་འདུག །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཨོྭ་ཁྱི་པ་རྩེ་རྩི་རྩི་ ཡང་དེའི་ནང་
 ལ་དུ་བ་འབྲེལ་བའི་ནང་དུ་མི་ཆོ་ལས་འདས་པ་རྣམས་ཀྱི་མགོ་པོ་ནས་ཤིང་
 སྟོན་པོ་སྐྱེས་ཞིང་ཡོད་པ། ལ་ལ་ནི་མིའི་སྤྱིང་ནས་ཤིང་ནག་པོ་སྐྱེས་ཞིང་
 ཡོད། ལ་ལ་ནི་མིའི་གསང་གནས་ནས་ཤིང་ནག་པོ་སྐྱེས་ཞིང་ཡོད་པ།
 ལ་ལ་ནི་མིའི་ལག་པ་གཉིས་ནས་ཤིང་ནག་པོ་སྐྱེས་ཞིང་འདུག །ལ་ལ་ནི་
 མིའི་རྒྱང་པ་གཉིས་ནས་ཤིང་ནག་པོ་སྐྱེས་ཞིང་འདུག །དེའི་དུས་རྒྱང་ནག་
 ཆེན་པོ་གཅིག་བྱུང་བ་དང་། ཏམ་ཀའི་ཤིང་ཐམས་ཅད་རྒྱང་གིས་ཡར་མར་
 གཡོ་ཞིང་ཡོད་པའི་དུས་སུ་མིའི་སྤྱིང་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་བཏོན་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱག་
 བསྐལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་མཐོང་ནས། ཡང་ཡི་དམ་ལྟ་ལ་འདི་རྣམས་
 ཅི་ཡིན་ཞུས་པས། ལྟའི་ཞལ་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཨོྭ་ཁྱི་
 པ་རྩེ་རྩི་རྩི་

ཀྱི་མ་མ་ཡེངས་བུ་མོ་རྩྱུར་ཉོན་དང་། །དུ་བ་ནག་པོ་འབྲེལ་བ་
 མཐོང་བ་འདི། །མི་རྣམས་ཏམ་ཀ་འབྱུང་བའི་རྣམ་སྤྱོན་ཡིན། །མིའི་མགོ་
 རས་ཤིང་ནག་སྐྱེས་པ་འདི། །མི་རྣམས་སྤྱ་ཐ་འཐེན་པའི་རྣམ་སྤྱོན་ཡིན།
 སྤྱིང་ལ་ཤིང་ཆེན་ནག་པོ་སྐྱེས་པ་འདི། །ལ་ལ་ཏམ་ཀ་ཐོས་པས་རྣམ་སྤྱོན་
 ཡིན། །གསང་གནས་ཤིང་ཆེན་ནག་པོ་སྐྱེས་པ་འདི། །ཆོས་པས་ཏམ་ཀ་

ཟོས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་ཡིན། །ལག་པ་གཉིས་ནས་ཤིང་ནག་སྐྱེས་པ་འདི།
 མི་ལ་ཏམ་ཀ་བཅོང་བའི་རྣམ་སྤྲིན་ཡིན། །ཀླང་པ་གཉིས་ནས་ཤིང་ནག་
 སྐྱེས་པ་འདི། །ཏམ་ཀའི་ཤིང་རྣམས་བཅུགས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་ཡིན། དགོན་
 སྡེ་གཅིག་གི་ནང་ལ་ཆོས་པ་གྲུ་མངས་ཡོད་ཀྱང་། མི་གཅིག་གིས་ཏམ་ཀ་
 འཐུང་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་སོ། རྫོང་ཆེན་གཅིག་གི་ནང་དུ་དཔོན་པོ་ཆེ་
 རུང་གངས་མང་ཡོད་ཀྱང་། མི་གཅིག་གིས་ཏམ་ཀ་འཐུང་ན་ཐམས་ཅད་
 དམྱལ་བར་འགོ་འོ། །ཡང་གྲོང་ཁྱེར་གཅིག་གི་ནང་དུ་མི་གཅིག་གིས་ཏམ་
 ཀ་འཐུང་ན་ཐམས་ཅད་དམྱལ་བར་འགོ། བཅ་གཉིས་གཅིག་གིས་ཏམ་ཀ་
 འཐུང་ན་བུ་ཆ་ཐམས་ཅད་དམྱལ་བར་འགོ། ཁྲོམ་ཆེན་པོ་གཅིག་གི་ནང་དུ་
 མི་གཅིག་གིས་ཏམ་ཀ་འཐུང་ན་ཁྲོམ་ཐམས་ཅད་དམྱལ་བར་འགོ། ཏམ་ཀ་
 འཐུང་བ་དང་ཟོས་པ་དང་སྒྲ་ཐ་འཐེན་པ་དང་གསུམ་གྱི་དུ་བ་ལྟ་ལ་ཕོག་པས་
 ལྟ་ཐམས་ཅད་ཉམས་ནས་འགོ་བའི་ཉེས་དམིགས་གིས་བསྐྱལ་པ་གསུམ་གྱི་
 བར་དུ་དུ་བ་ནག་པོ་ཐིབ་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ལས་ཐར་དུས་མེད། ཁའི་དུ་བ་
 འདིས་བར་གྱི་བཅོན་ལ་གཞོད་པས། བཅོན་ཐམས་ཅད་ཉམས་ནས་འགོ་
 བའི་ཉེས་དམིགས་གིས། ལོ་ནི་སུམ་སྟོང་གི་བར་དུ་ཐར་དུས་མེད། ཁ་ཚུ་
 འདི་འོག་གི་ས་ལ་འཕོས་ན་འོག་གི་ཁྲུ་ལ་གཞོད་པས་ཁྲུ་ཐམས་ཅད་ཉམས་
 རྣམས་འགོ་བའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱིས་བསྐྱར་པ་གཅིག་གི་བར་དུ་ཐར་དུས་མེད།

ཏམ་ཀའི་བྲི་མ་འདིས་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ལྷ་ཉམས་འདིས་རྣམ་སྤྲིན་གྱིས་རང་གི་
 མགོ་བོ་དང་ལུས་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ནས་ཤིང་ཆེན་ནག་པོ་སྐྱེས་ནས་
 བསྐལ་པ་མ་སྟོངས་བར་དུ་ཐར་དུས་མེད་དོ། ཡང་འདིའི་ནང་ནས་ཆོལ་ས་
 འདས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་ནས་འདི་སྐད་ཟེར་གིན་འདུག །མི་ཡུལ་འཛམ་བུའི་
 སྤྱིང་གི་མི་རྣམས་ལ། །ཏམ་ཀའི་ལས་རྣམས་མ་བྱེད་སྤྱིག་ཆེར་འདུག།
 ཐར་དུས་མེད་པའི་སྤྱག་བསྐལ་སྟོང་དགོས་འདུག །དཀར་པོ་དགོ་བའི་
 ལས་ནི་ཅི་བྱས་ཀྱང་། །ནག་པོ་ཏམ་ཀའི་སྤྱིག་པ་དག་དུས་མེད། །སྤྱག་
 བསྐལ་འདིས་མི་ཆོག་ལྷགས་མཁར་སྟོ་མེད་དུ། བསྐལ་པ་མ་སྟོངས་བར་
 དུ་ཐར་དུས་མེད་ཅེས་གསུངས་སོ། ཀྱི་རུད་ཟེར་ནས་དུ་སྐད་ཆེན་པོ་འདོན་
 གིན་འདུག་གོ །ཨོྲཱ་ཎི་པ་རྟེན་རྟེན་རྟེན་གཤམ་རྟེན་ལུག་པའི་མགོ་ཅན་སྐྱ་
 མཛེག་སྟོན་པོ་ན་བཟའ་སྤྱག་ཤམ་དང་དར་ལྗང་གསོལ་བ། ལྷག་ན་ཞགས་
 པ་ནག་པོས་ཆོལ་ས་འདས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་ནས་བཅིངས་ཏེ། དེ་འདི་རི་བོ་
 ཆེན་པོ་བཙུ་བ་བརྒྱད་བཅུགས་པ་ཙམ་ཡོད་པའི་ནང་དུ་མི་རིགས་མི་གཅིག་པ་
 སྐྱ་ཆོགས་དེའི་འོག་དུ་མ་ནོན་པ་མཐོང་། ལ་ལ་ནི་མགོ་ནས་མེ་ཆེན་པོ་
 འབར་ཞིང་འདུག །ལ་ལ་ནི་ལ་ལ་ཟངས་ཆུ་དམར་པོ་སྤྱག་གིན་འདུག།
 ལ་ལ་ནི་སྤྱིང་ཁར་དེ་འདྲི་ཆེན་པོ་བཙུག་གིས་འདུག །ལ་ལ་ནི་རྒྱུ་པ་གཉིས་
 རས་ཞགས་པས་བཅིངས་གིན་འདུག །ལ་ལ་ནི་ལ་ས་ལ་སྤྱབ་ནས་དེ་འདྲི་

མ་དགེ་འདུན་གྱི་དཀོར་བཅས་བའི་རྣམ་སྤྲིན་ཡིན། རྫོང་དམུལ་བར་ཡོད་
 པའི་མི་རྣམས་ནི། དམ་ཚིག་མང་པོ་ཉམས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་ཡིན། ལྷག་
 བསུལ་འདི་ལས་ཐར་དུས་མེད་དོགས་ལྷུངས། ཡང་དེའི་ནང་ལ་དམ་ཚིག་
 སྤྱི་རིམ་བཅུགས་པ་ཙམ་ཡོད་པ། དེའི་འོག་ཏུ་མི་ཚོ་ལས་འདས་པ་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཐོང་། མཚོད་རྟེན་ཆེན་པོའི་འོག་ཏུ་མི་གངས་མེད་མཐོན་
 གིན་འདུག། ཡང་ཁང་པ་རིམ་ཙམ་གྱིས་འོག་ཏུ་མི་གངས་མེད་མཐོན་པ་
 འདུག། ཡང་རྫོ་བ་ཆེན་པོའི་འོག་ཏུ་མི་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཐོན་པ་མཐོང་།
 ཡང་བྲག་རི་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་མི་གངས་མེད་སྐར་ནས་གིང་ཆེན་པོ་
 སྤྱིས་ཞིང་ཡོད་པ། ཡང་རང་གི་ལུས་ལ་བྲག་རི་བོ་ལྟ་བུ་རྒྱབ་ཏུ་ཁྲུ་བ་
 ཡང་གངས་མེད་འདུག། ཡང་རང་གི་ལུས་ལ་ཕུར་པ་བཙུགས་པ་ཡང་
 མང་པོ་འདུག། ཡང་རང་གི་ལུས་ལ་བྱོལ་སོང་རྣམས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་ཡང་
 མཐོང་། ཡང་ལས་མཁན་གཤམ་པའི་མགོ་ཅན་དེས་མི་སྤྲིག་ཅན་རྣམས་སྤྱོ་
 རས་ཞགས་པས་བཅིངས་ཏེ་བྲིད་སོང་བ་མཐོང་། སྤང་ཆེན་མགོ་ཅན་གྱིས་
 རྫོ་ཆེན་པོ་ལྷག་ན་བསྐྱམས་ཏེ་མིའི་སྤྱིང་ལ་མཐོན་པ་མཐོང་། གཤིན་རྫོང་མ་
 གྱི་མགོ་ཅན་གྱིས་ལྷག་ན་སོ་ལི་བསྐྱམས་ཏེ་མིའི་ལུས་ན་བརྟུབ་པ་མཐོང་།
 འདི་ལྟ་བུའི་སྤྲུག་བསུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་མཐོང་ནས། དེས་ལྟ་ལ་
 ཞུས་པས། ལྟའི་ཞལ་ནས་འདི་སྐད་གསུངས་སོ། ཡོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་

བང་ཆེན་སྤྲུང་ལ་བཞུགས་པ་ཡོད། བང་ཆེན་འདིའི་བར་ལ་མི་ཆོལ་ས་
 འདས་པ་རྣམས་གནམ་གྱི་སྐར་མ་དང་སའི་བྲེ་མ་ལས་མང་བ་བསམ་གྱིས་
 མི་བྱབ་པ་འདུག །ལ་ལ་ནི་ལུས་གཅིར་བྱ་ཁ་ནམ་མཁའ་ལ་བཞུགས་ནས་དུ་
 ཞིང་འདུག །ལ་ལ་ནི་ཁ་ས་ལ་སྤྱབས་ཏེ་དུ་ཞིང་འདུག། ལ་ལ་ནི་ཁ་ཡུལ་
 རྩོགས་སུ་བཞུ་ཞིང་དུ་བ། ལ་ལ་ནི་ཁ་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་རྩོགས་སུ་བཞུ་ཞིང་
 དུ་བ། ལ་ལ་ནི་མིའི་ཡུལ་གྱི་ལམ་ལ་བཞུ་ཞིང་དུ་བ། ལ་ལ་ནི་གཤིན་རྗེ་
 རྣམས་ལ་བཞུ་ཞིང་དུ་བ། མི་ཡང་བསམ་གྱི་མི་བྱབ་པ་མཐོང་། ལ་ལ་ནི་
 མི་ཡུལ་དུ་ལྟ་ཞིང་དགའ་སྤྱོད་པའི་མི་ཡང་འདུག། ལ་ལ་ནི་ཞིང་ཁམས་
 ཀྱི་རྩོགས་སུ་བཞུ་ཞིང་ཕྱག་འཆལ་མཁན་ཡང་འདུག། ལ་ལ་ནི་ཟས་ལོ་
 ལོངས་སྤྱོད་འབྱུང་ནས་དགའ་སྤྱོད་འཛོམ་པའི་མི་ཡང་འདུག །ལ་ལ་ནི་
 དམ་ཆོས་སུ་ཏི་རྒྱབ་ཏུ་ཁུར་ནས་སྤྱོད་པའི་མི་ཡང་འདུག། ལ་ལ་ནི་ཡི་གེ་
 དུག་མའི་དར་ཆེན་འཕྱར་ནས་ལག་པས་བབྱང་ནས་སྤྱད་པའི་མི་ཡང་བསམ་
 གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཡང་འདུག །ཡང་ལས་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་བཅིངས་པ་ནས་
 བཀོལ་ཏེ་འཇིགས་སྐྱག་ཡང་མི་གཏོང་བར་འདུག་གོ། ངས་ཡི་དམ་ལྟ་ལ་
 ཞུས་པ། ལ་ལ་ནི་དགའ་སྤྱོད་ཡོད་པ། ལ་ལ་ནི་དུ་འབོད་ཡོད་པ། ལ་ལ་
 ནི་བཀྲེས་སྒྲོམ་སྤྱོད་ཆོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་མཐོང་ནས་ཇི་ལྟར་ལགས་
 ཞུས་པ་དང་། ཡི་དམ་ལྟས་དེ་སྐད་གསུངས་སོ།། ཞོ་མ་ཏི་པ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་

གྲིམ་མ་ཡེངས་བུ་མོ་རྩྱུང་ཉན་དང་། །བསྐྱལ་པའི་ཐང་ཆེན་ཆེན་
 བོ་ཡོད་པ་འདི། །སྲིད་པའི་བར་དོ་ཆེན་པོའི་ཡུལ་ཡང་ཟེར། །ཡང་སོས་
 དུམ་པའི་གྲོང་མོ་ཆེ་ཡང་ཟེར། །གཤམ་རྩེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཛོམ་པ་འདི།
 ཆོས་བརྩ་དང་བཅོལ་བྲ་གནམ་གང་གསུམ། །དུམ་པ་ཁམས་བརྩོ་བརྩུད་ཀྱི་ནི་
 ཏུས་བཟང་ཡིན། །འདིའི་ཏུས་སུ་དུམ་པ་ཁམས་བཅོལ་བརྩུད་ཀྱི། །ལས་
 མཁན་རྣམས་ཀྱང་འདི་རུ་འཛོམ་རྒྱུ་ཡིན། །ཐང་སྟོད་དེ་ལ་བཞུགས་པའི་
 གཤམ་རྩེ་རྣམས། །ཟངས་ཆེན་ཆོད་དུམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བདག་པོ་ཡིན། །ཐང་
 ཆེན་སྟོད་ལ་བཞུགས་པའི་གཤམ་རྩེ་རྣམས། །མཆོ་ཆེན་གང་དུམ་པ་རྣམས་
 ཀྱི་སྟོབས་སུ་ཡིན། །བཅོངས་པ་དགོལ་ནས་འཇིགས་པ་མི་གཏོང་བས།
 ཏུས་བཟང་གསུམ་ལ་དུམ་པ་བའི་ཡུལ་ནས་ཐར། །ཡང་སོས་ཐང་ཆེན་ནང་
 ལ་སླེབས་པ་ཡིན། །དུམ་པ་ཁམས་བརྩོ་བརྩུད་དན་སོང་མྱོང་མཁན་
 རྣམས། །ཏུས་བཟང་གསུམ་ལ་དུམ་པ་བ་ཡང་སོས་སླེབས། །གཅེར་བུ་
 རྣམ་མཁར་བལྟ་ཞིང་རུ་བ་རྣམས། །མིའི་ཡུལ་འཛོམ་བུའི་སྒྲིང་རུ་བསྟུང་
 པའི་ཏུས། །སྟོག་བཅོད་སྟོག་པ་བྱེད་པའི་མི་རྣམས་ཡིན། །ལྷགས་མཁར་
 རང་ནས་ཐར་པའི་མི་རྣམས་ནི། །འཁྱོད་སེམས་དྲག་པོ་བསྐྱེད་ནས་རུ་བ་
 ཡིན། །ས་ལ་བུ་བ་སྟེ་རུ་བའི་མི་རྣམས་ནི། །ཆོས་པ་རྩྱལ་བྱིམས་ཉམས་
 པའི་མི་རྣམས་ཡིན། །དོ་རྩེ་དུམ་པ་ནས་ཡང་སོས་སླེབས་ནས་ཀྱང་།

རང་སེམས་འགྲོད་པའི་རང་ནས་དུ་བ་ཤོར། མི་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་བཟུ་ཞིང་
 དུ་བ་རྣམས། །ཟངས་ཆེན་ནང་ནས་ཐར་པའི་མི་རྣམས་ནི། །འཛམ་གུའི་
 སྤིང་ནས་དག་གཏོང་ཡོད་ན་བསམ། །ཡུལ་ཕྱོགས་བཟུ་ཞིང་སྤྱག་བསུལ་
 བསམ་གིན་དུས། །ཞིང་ཁམས་ཕྱོགས་སུ་བཟུ་ཞིང་དུ་བ་རྣམས། །མཐོ་
 རིས་ཐར་པའི་བསྐལ་པ་མ་བྱུང་བས། །རང་སེམས་འགྲོད་པ་བསྐྱེད་ནས་དུ་
 དགོས་བྱུང་། །མི་ཡུལ་ལམ་ལ་བཟུ་ཞིང་དུ་བ་འདི། །མཚན་ལྡན་གྲུ་མ་
 རྣམས་ནི་ཐེབས་ནས་སུ། །ལས་ངན་འདྲེན་དུ་རེ་ནས་དུ་བ་ཤོར། །གཤིན་
 རྗེ་རྣམས་ལ་བཟུ་ཞིང་དུ་མི་རྣམས། །སྤྱིར་རྣམས་འཛམ་གུའི་སྤིང་དུ་བསྐྱེད་
 དུས་ལ། །མི་ལ་བརྟུང་རྗེས་བྱེད་པའི་རྣམ་སྤྲིན་དང་། །སེམས་ལ་འགྲོད་
 སེམས་བྱུང་ནས་དུ་བ་ཡིན། །ཚ་དཔྱལ་བརྟུང་དང་གང་དཔྱལ་བརྟུང་
 རྣམས་ཀྱི། །མི་རྣམས་དུས་བབ་གསུམ་ལ་ཡང་སོས་སྟེབས། །ཉི་མ་རེ་
 ལ་བརྟུ་རྩར་འཆི་བ་ཡོད། །ཡང་ནི་ཉི་མ་རེ་ལ་བརྟུ་རྩར་སོས། །མིའི་
 ཡུལ་དུ་བཟུ་ཞིང་དགའ་བ་རྣམས། །འདི་ལས་ཐར་ནས་མིའི་ཡུལ་འགྲོ་
 ཟེར་རོ། །ཞིང་ཁམས་ཕྱོགས་ལ་དད་ཅིང་ཕྱག་འཆལ་རྣམས། །མ་དག་
 འཁོར་བའི་གནས་ལས་ཐར་ནས་ཀྱང་། །དག་པའི་ཞིང་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་ནོ་
 ཟེར། །ཟས་ནོར་ལོངས་སྟོད་སྣ་ཚོགས་ཡོད་པ་རྣམས། །སྲ་མ་མཚོད་
 སྤྲིན་བྱེད་པའི་སྤྲིན་ཤུགས་ཀྱིས། །བར་དོར་སྤྲིན་ཤུགས་བྱུང་སྟེ་དགའ་སྤྲིད་

ཡོད། །དམ་ཚེས་སྤྱི་རྒྱུ་ཏུ་ཁུར་མཁན་རྣམས། །མི་ཡུལ་ཡོད་པའི་མི་
 རྣམས་ཐམས་ཅད་གྱིས། །གཤིན་དོན་ཚེས་གྲོག་བྱེད་པའི་ཕན་ཡོན་ཀྱང་།
 ཡང་སོས་འདི་རུ་སླེབས་པས་ཐོབ་པ་ཡིན། ཡི་གེ་དུག་མའི་དར་ཆེན་བཟུང་
 མཁན་རྣམས། །དར་ཆེན་མང་པོ་འཕྱར་བའི་ཕན་ཡོན་གྱིས། །སྲིད་པའི་
 བར་དོར་སླེབས་ནས་བདེ་བ་ཡོད། །འདི་ཡི་ནང་ལ་བཞུགས་པའི་གཤིན་རྗེ་
 རྣམས། །འདི་རུ་སླེབས་པའི་ཞི་བའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས། །ཆོ་ལས་འདས་
 པའི་མི་བསམ་གྱི་མི་བྱབ་པ་རྣམས་སྤར་བཞིན་དུ་ལྷུ་བར་སྤྱར་ལོག་འགོ་
 མཁན་ཡང་ཡོད་རིགས་དུག་ལ་འགོ་མཁན་ཡང་ཡོད། མིའི་ཡུལ་དུ་སྤར་
 ལོག་འགོ་མཁན་ཡང་ཡོད། །ཞིང་ཁམས་ལ་འགོ་མཁན་ཡང་ཡོད།
 མི་སྣ་ཚོགས་དགའ་སྐྱིད་འཛོམས་པ་རྣམས་ཀྱང་། རང་རང་སོ་སོའི་གནས་
 ལ་འགོ་གིན་འདུག །ཡར་འགོ་མར་འགོ་གྱིས་མཚམས་དུ་ལྷུ་བ་བ་ཡང་
 སོས་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། ། ཨོྲཱ་ཎི་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་ དེ་
 རྣམ་མར་ལ་དཔག་ཆོད་གཅིག་གིས་ན། ས་གཞི་ཐམས་ཅད་མཐིང་གི་ཁ་
 དོག་ལྷ་བུ་ཡོད་པའི་ནང་ལ། རྒྱ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཡོད་པའི་རྒྱ་འདིའི་མཚམས་
 ན། རོ་ནག་པོ་ཞིག་གི་གཞོང་པ་ནམ་མཁའ་ཅམ་དུ་ཡོད་པའི་ནང་ལ།
 གཤིན་རྗེ་རྟའི་མགོ་ཅན་ཞལ་གཅིག་བྱའི་མཚུ་གསུམ་ཡོད་པ། སྤྱི་མདོག་
 མཐིང་ནག་སྤྱི་གཅེར་བུ་གར་སྤྱབས་སུ་བཞུགས་པ། སྤྱན་གསུམ་ཁོ་

ཚུགས་སུ་བཏྲ་བ། ཡུག་གཡས་ན་རལ་གྱི་བསྐྱམས་པ། གཡོན་པས་
 ཐིག་སྐྱད་སྔོན་པོ་བསྐྱམས་པ། དེའི་གཡས་ན་ཁྱིའི་མགོ་ཅན་སྐྱེ་མདོག་
 དམར་པོ། ཡུག་གཡས་ན་མདུང་ཅེ་གསུམ་བསྐྱམས་པ། གཡོན་ཐིག་
 སྐྱད་དམར་པོ་བསྐྱམས་ནས་བཞེངས་ཏེ་བཞུགས་པ། དེའི་གཡོན་ན་རའི་
 མགོ་ཅན་སྐྱེ་མདོག་སྐྱུག་པོ་ཡུག་གཡས་སྐྱ་གྱི་བསྐྱམས་པ། གཡོན་ན་ཐིག་
 སྐྱད་སྐྱུག་པོ་བསྐྱམས་ནས་བཞེངས་ཏེ་བཞུགས་པ། གཤིན་རྗེ་དེ་གསུམ་གྱི་
 འཁོར་གཡོག་ཀྱང་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དྲིའི་གཞོང་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་
 བསྐྱོར་ཞིང་ཡོད་པ། དེའི་ནང་དུ་ཆོ་ལས་འདས་པ་སྐྱ་ཚོགས་བསམ་གྱིས་
 མི་བྱབ་པ་ཡང་འདུག མི་ལ་ལ་ནི་གན་རྒྱལ་བདེ་བ་ནས་མགོ་བོ་ནས་མར་
 ཀྱང་མཐིལ་གྱི་བར་ཐིག་སྔོན་པོ་བཏབ་གིན་འདུག རྟེན་གཏོང་འདིའི་རལ་
 གིས་ལུས་ཐམས་ཅད་དུམ་བུར་བཏབ་པ་མཐོང་། ལ་ལ་ནི་མིའི་ལུས་ས་ལ་
 བུབ་ནས་བྱབ་གཞུང་དུ་ཐིག་སྐྱད་དམར་པོ་བཏབ་ནས། ཁྱིའི་མགོ་ཅན་
 གྱིས་མདུང་ཅེ་གསུམ་གྱིས་ལུས་ཐམས་ཅད་དུམ་བུར་བཏབ་ནས་ཡོད། ལ་
 ལ་ནི་ལངས་སྟེ་ཐིག་སྐྱད་སྐྱུག་པོ་བཏབ་ནས། རའི་མགོ་ཅན་གྱི་རྟ་གྱི་ནག་
 པོས་མིའི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་དུམ་བུར་བཏབ་གིན་འདུག ལ་ལ་ནི་ལུས་
 གྱི་ལྷགས་པ་ཐམས་ཅད་ཤོལ་གིན་འདུག ལ་ལ་ནི་མགོ་འགས་པ། ལ་
 ལ་ནི་སྤྱིང་ལ་ཡུར་པ་བཙུག་པ། ལ་ལ་ནི་ལྷགས་སྐྱམ་ནག་པོས་མགོ་བོ་སྐྱར་

ནས་མིག་གཉིས་ཕྱིར་བཏོན་ནས་ཡོད་པ། ལ་ལ་ནི་ལ་ལ་མེ་ཆུ་སྤྲུག་ཅིང་
 ཡོད་པ། ལ་ལ་ནི་མགོ་བུར་དུ་བཅུགས་ནས་ཀང་པ་གཉིས་ལ་ལྷགས་ཀྱི་
 འཆོར་མ་བཅུགས་པ། ལ་ལ་ནི་མགྱིན་པ་བརྟུབ་ནས་རྒྱུར་བ། ཆོ་
 ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་ཐིག་གིས་མཆོ་ཆེན་དེ་ལ་བཅུག་པ་མཐོང་། མཆོ་
 འདིའི་མཐའ་མར་མི་གཅེར་བུ་དཔག་དུ་མེད་པ་ཀྱི་མ་གྱི་རྟུང་ཟེར་ཞིང་དུ་སྐད་
 ཆེན་པོ་འདོན་ཞིང་འདུག་གོ། ཡང་འདི་ལྟ་བུའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་མཐའ་གྱིས་མི་
 ཐབ་པ་མཐོང་བས། བུ་མོང་ཡང་སེམས་སྒྲོ་བ་ཅིག་བྱུང་ནས། འདི་
 རྣམས་ཆོ་སྤྲུལ་ལས་ནི་ཅི་བྱེད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པའི་ལྟར་མྱོང་བ་ཡིན་ཞེས་
 ཞུས་པས། ཡི་དམ་ལྟའི་ཞལ་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཨོྲཱ་ཎི་
 པ་རྗེ་ཧཱི་ཧཱི་ཎི།

ཀྱི་མ་མ་ཡེངས་བུ་མོ་རྩུར་ཉོན་དང་། རྒྱུ་ཆོ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་འདི་
 དག་ནི། །དུམ་ལ་བ་ཐིག་ནག་མཆོ་མོ་ཆེ་ཡང་ཟེར། །རྩོ་ནག་གི་གཞོང་པ་
 ཆེན་པོ་འདི། །ལུས་ནི་དུམ་བུར་བརྟུབ་པའི་ཡུལ་ཡང་ཟེར། །གཤིན་རྗེ་
 རྟའི་གདོང་ཅན་བྱ་བ་འདི། །དུམ་ལ་བ་ཐིག་ནག་དཔོན་པོ་ཡིན་ནོ་གསུངས།
 བྱི་གདོང་ར་གདོང་མགོ་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི། །དུམ་ལ་ཁམས་འདིའི་བཤན་པ་
 ཡིན་ནོ་གསུངས། །རྒྱ་རྒྱལ་བཞག་ནས་ཐིག་སྒྲོན་བརྟུབ་པ་འདི། །མི་
 ཡུལ་འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་བསྐྱེད་པའི་དུས། །དུང་འགྲོ་བྱ་ཕག་མང་པོ་གསོད་

པ་དང་། རང་གསོའི་སེམས་ཅན་གསོད་པའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱིས། ཉི་མ་རེ་
 ལ་ལུས་ནི་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱབ། ལུས་འདི་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱབ་ཀྱང་ཡང་ཡང་
 སོས། ཁོ་ནི་འབྲུམ་གསུམ་ཐིག་ནག་འདི་ལས་མི་ཐར་རོ། ལུས་ནི་ས་
 ལ་སྤྱབས་ཏེ་བརྒྱབ་པ་རྣམས། མི་ཡུལ་འཛམ་བུའི་སྤིང་དུ་བསྐྱད་དུས་སྟ།
 ཆོས་པ་རྩལ་ཁྲིམས་ཡོད་པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས། རྒྱལ་འབྱོར་མི་གསུམ་
 བསད་པའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱིས། ཉི་མ་རེ་ལ་ལས་ནི་བདུན་བརྒྱ་སྤྱབས།
 བདུན་བརྒྱ་སྤྱབ་ཀྱང་ཡང་སྤྱར་བརྒྱབ་གིན་འདུག བསྐྱལ་པ་གསུམ་གྱི་བར་
 དུ་མི་ཐར་རོ། མིའི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་བརྒྱབ་པ་འདི། སྤྱིར་ཡང་
 འཛམ་བུའི་སྤིང་དུ་བསྐྱད་དུས་སྟ། རྩོམ་བྱེད་དབང་བཅོམ་ཆེ་བས་མི་ཆོག་
 པ། འབངས་མི་བདུང་རྫོབ་བྱེད་པའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱིས། ཡན་ལག་རལ་
 གྱིས་བརྒྱབ་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཡོད། ཁོ་ནི་སྤོང་གི་བར་དུ་ཐར་དུས་མེད།
 ལུས་ཀྱི་སྤྱགས་པ་ཆལ་ཤུས་བྱེད་པ་འདི། རྩེད་འགོ་ཤྲགས་པ་གསོན་
 ཤུས་རྣམ་སྤྲིན་ཡིན། ཉི་མ་རེ་ལ་ལུས་ནི་ལྔ་བརྒྱ་དང་། ཤྲགས་པ་ཤུས་
 པས་སྤྱག་བསྐྱལ་མང་པོ་ཡོད། བསྐྱལ་པ་གཅིག་གི་བར་ཐིག་ནག་ཆེན་པོ་
 ནས། མི་རྣམས་འདི་ལས་ཐར་དུས་མེད་དོ་གསུངས། མགོ་བོ་གེད་པ་
 ཡོད་པའི་མི་རྣམས་ནི། རམགས་འབྲུག་བྱེད་ནས་མི་གསོད་རྣམ་སྤྲིན་ཡིན།
 བསྐྱན་གཅིག་བར་ལ་ཐིག་ནག་དེ་དེ་ལུས། སྤྲིང་ལ་ཤུར་པ་ཤུར་གསུམ་

བཅུགས་པ་འདི། །སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་མཐུག་ཏུ་རྣམ་སྤྲིན་ཡིན། །སྦྱིང་ལ་
 ཡུར་པ་བཏབ་པས་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ཡོད། །ལྷགས་སྐྱམ་ནག་པོས་མགོ་སྦྱར་
 མིག་བཏོན་འདི། །མི་ཡུལ་ཨར་ཇག་བྱེད་པའི་རྣམ་སྤྲིན་ཡིན། །ཉིན་རེར་
 མིག་གཉིས་ལན་ནི་ཉི་ཤུ་རེ། །བཏོན་ཏེ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད།
 ལོ་སྟོང་བར་དུ་འདི་ལས་ཐར་དུས་མེད། །ཁ་ལ་མེ་ཆུ་ནག་པོ་ལྷག་པ་འདི།
 དག་འདུན་བསྐྱར་པ་བཏབ་པའི་རྣམ་སྤྲིན་ཡིན། །ཀར་པ་གཉིས་ལ་ལྷགས་
 འཆར་བཅུགས་པ་འདི། །བྱ་དང་རི་དྲགས་བསད་པའི་རྣམ་སྤྲིན་ཡིན།
 སྐེ་ནས་བཏབ་སྟེ་ཆུ་ལ་སྦྱར་བ་འདི། །སྦྱ་གསུང་ཐུགས་བརྟེན་བཞུགས་པའི་
 ལྟ་ཁང་ལ། །འོག་རྒྱུད་གཙང་བཙོག་ཤོར་བའི་རྣམ་སྤྲིན་ཡིན། །ཁ་སྐྱས་
 རྒྱ་ལོག་བྱེད་པའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱིས། །ཐིག་ནག་ཆུ་ལ་སྦྱར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་
 ཡོད། །དུ་སྐད་མང་པོ་འདོན་པའི་མི་རྣམས་ནི། །མི་ཡུལ་བསྐྱེད་དུས་ལྟ་
 ཆོས་མ་བྱེད་པར། །ད་ལྟ་འགྱོད་སེམས་བསྐྱེད་ནས་དུ་སྐད་འདོན། །ལས་
 དན་ཆོགས་མ་བསགས་པའི་སྤྲིག་ཅན་རྣམས། །བསྐྱེལ་པ་བདུན་གྱི་བར་དུ་
 ཐིག་ནག་འདི་ལས་མི་ཐར་གསུངས་སོ། །ཨོྭ་མ་ཉི་ཤརྟེ་རྟེ་ཡི་དམ་
 གྱི་ཞལ་ནས་བུ་མོ་བྱེད་རང་མར་ལ་ལྟོས་དང་གསུངས། །རས་མར་ལ་
 བཞུས་པས་དཔག་ཚད་གསུམ་ཡོད་པའི་སེ་རུ་སྟེབས་པ་དང་། །ས་གཞི་
 ཐམས་ཅད་ནག་པོ་ཡོད་པ། །དུ་བ་ནག་པོས་སྦྱང་འོག་ཐམས་ཅད་ཐིག་

འཐིབས་ཡོད་པས་ལྷགས་ཀྱི་ཁང་པ་ནག་པོ་འོ་བོ་བརྩོ་བརྒྱད་བརྟེན་པ་ཙམ་
 དུ་ཡོད་པ། སྟེང་དུ་མཚོན་ཆ་སྤྲོ་ཚོགས་ཁང་པ་ཐོག་ཕུབ་པ་ལྟར་ཡོད་པ།
 འདིའི་མདུན་དུ་གཤིན་ཏེ་སྒྲང་གི་མགོ་ཅན་སྤྲོ་མདོག་ནག་པོ་མི་ལྷགས་གི་
 གཡང་གཞི་གསོལ་བ། ཕུག་མཚན་ཞགས་པ་དང་གི་གྲག་བསྐྱམས་ཏེ་
 བཞུགས། ཚོལ་ས་འདས་པ་རྣམས་འདིས་བརྟེན་པ་མཐོང་། ཡང་ཁང་
 པ་དམར་པོའི་ནང་ནས་མེ་རི་དམར་པོ་འབར་ཞིང་ཡོད་པ། དེའི་མདུན་
 གཤིན་ཏེ་གཟིག་མགོ་ཅན་སྤྲོ་མདོག་སྤྲོ་ནག་ཡོད་པ། ཕུག་ན་ཡོད་པའི་
 ལྷགས་སྤོགས་ཀྱིས་བཅིངས་ཏེ་ཁང་པའི་ནང་དུ་བརྟེན་པ་མཐོང་། ཡང་
 ཁང་པ་སྟོན་པོ་རྒྱང་དམར་ཆེན་པོས་བསྐྱོར་བ། དེའི་ཕྱོག་བར་གཤིན་ཏེ་ཡོས་
 ཀྱི་མགོ་ཅན་སྤྲོ་མདོག་ལྗང་བྱ་ཡོད་པ། ཕུག་ན་རྒྱ་མའི་ཞགས་པས་ཚོལ་ས་
 འདས་པ་རྣམས་མགུལ་བ་བསྐྱམས་ཏེ་བརྟེན་པ་མཐོང་། ཡང་ཁང་པ་སྤྲོ་ག་
 པོའི་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྲོ་མཚན་པོས་བསྐྱོར་ཞིང་ཡོད་པ། དེའི་མདུན་དུ་
 གཤིན་ཏེ་ཤ་བའི་མགོ་ཅན་སྤྲོ་མདོག་སྟོན་པོ་ན་བཟ འ་སྤྲོ་ག་ཤམ་གསོལ་བ།
 ཕུག་ན་ལྷགས་ཀྱི་བསྐྱམས་ཏེ་ཚོལ་ས་འདས་པ་རྣམས་བརྟེན་པ་མཐོང་།
 ཁང་པ་འདི་རྣམས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་པའི་ཁང་པ་ཡོད་པས། ཁང་པ་
 འདི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ལས་མཁན་ཆེ་རྒྱང་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་འདུག།
 ཁང་པ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་མི་གཟུགས་མི་མཐོང་བའི་དུ་སྐྱད་མང་

བོད་པ་གཏུ་མེད་པ་ཕྱི་ལ་ཐོས་བྱུང་ངོ་། ཁང་པ་འདི་ཕྱི་ལ་ཆོ་ལས་འདས་པ་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དུ་སྐད་ཆེན་པོ་འདོན་གིན་འདུག ལ་ལ་ནི་ལྷགས་ཀྱི་
 ཐོ་བས་མགོ་ལ་བརྟུང་ཞིང་ཡོད། ལ་ལ་ནི་སྤྱིང་ལ་མདའ་བརྟུག་པ་འདུག།
 ལ་ལ་ནི་ལུས་ལྷགས་གཟེར་སྟོང་དབ་པ་ཡོད། ལ་ལ་ནི་སྦྱུལ་གྱི་ཞགས་
 པས་བཅིངས་པ་འདུག ལ་ལ་ནི་ཏམ་ཀའི་དུག་རྒྱུ་ལ་ལ་སྦྱག་གིན་
 འདུག ལ་ལ་ནི་ཁོ་རྒྱ་དམར་པོ་སྦྱག་གིན་འདུག ལ་ལ་ནི་བྲག་ཆེན་པོ་
 རྒྱབ་དུ་བྱུར་གིན་འདུག འདི་ལྷ་བྱའི་སྦྱག་བསྐྱེད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་
 མཐོང་། ཡི་དམ་ལྷ་ལ་ཞུས་པས། ལྷ་ས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ།
 ཨོྭ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་

གྱིམ་ལས་ཅན་བྱུ་མོ་རྩུར་གསོན་དང་། ལ་གཞི་སྟེང་འོག་ནག་
 པོས་འཐིབས་པ་འདི། འདྲུལ་ཁམས་བརྩོ་བརྒྱད་གོང་མོ་ཆེ་ཡང་ཟེར།
 ཁང་པ་ནག་པོར་མཆོན་ཆར་ཕུབ་པ་འདི། འགན་པ་སྤྱིག་ཅན་བརྟུག་པ་འདི་
 ལྷགས་ཁང་ཡིན། གཞིན་རྩེ་སྤྱང་གི་མགོ་ཅན་བྱུ་བ་འདི། ཁང་པ་ནག་པོ་
 འདི་འོ་སྒོ་བསྐྱེད་ཡིན། དེའི་ནང་དུ་བརྟུག་པ་འདི་མི་རྒྱུས་ནི། སྦྱིར་ཡང་
 འཛམ་བུའི་སྤྱིང་དུ་བསྐྱེད་དུས་སུ། འདུལ་འབྱོར་མི་ལུས་ལན་ཅིག་ཐོབ་དུས་
 ལ། འཆི་བ་མི་དྲན་མི་ལུས་སྟོང་པར་སོང་། ཁྱི་ཡུལ་དུ་འགོ་མཐོང་
 ཆོད་ཐམས་ཅན་ནི། བྲངས་གྱིས་མི་རུས་སེམས་ཅན་འབྱུང་ཆོ་བསད།

ག་ཟ་ཁྱག་འཐུང་བྱེད་པའི་བཤམ་པ་ཚོགས། །ས་སྟེང་ས་འོག་ཅི་ཡང་མི་
 མཐོང་བར། །ལྷགས་སྒྲོམ་ནག་པོའི་ནང་དུ་སྟུག་བསྐལ་ཡོད། །བསྐལ་པ་
 གསུམ་གྱི་བར་དུ་མི་ཐར་གསུངས། །དེའི་ནང་ནས་དུ་འབོད་འདོན་པ་
 རྣམས། །འཛམ་བུའི་སྤྱིང་དུ་ཡོད་པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས། །སེམས་ཅན་སྟོག་
 གཅོད་མི་བྱེད་ཆོ་ཐར་གཏོང་། །སྟོག་གཅོད་སྟོག་པ་སྤངས་ཤིག་མི་རྣམས་
 ཀུན། །མཚོན་ཆར་ཆེན་པོའི་སྟུག་བསྐལ་ཡོད་དོ་ཟེར། །ཁང་པ་དམར་པོ་
 མེ་རི་འབར་བ་འདི། །ལྷགས་ཁང་གཉིས་པ་དུ་འབོད་ཁང་པ་ཡིན། །ལས་
 མཁན་གཟིག་གིས་མགོ་ཅན་བྱ་བ་འདི། །ཁང་པ་འདིའི་སྒོ་བསྐྱུང་ཡིན་ནོ་
 གསུངས། །དེའི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་ཆོ་འདས་རྣམས། །སྦྱིར་རྣམས་མའི་
 རང་དུ་བསྐྱེད་དུས་སུ། །ནགས་རི་སྤངས་རི་གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་ལ།
 མེར་བསྟེགས་བཏང་བའི་སྟོག་པ་གྲངས་མེད་ཀྱིས། །ས་སྟེང་ས་འོག་གང་
 ཡང་མི་མཐོང་བས། །ལྷགས་སྒྲོམ་མེ་རི་ནང་དུ་སྟུག་བསྐལ་ཡོད། །མི་
 ལུས་ལན་ཅིག་ཐོབ་པའི་དུས་གཅིག་ཏུ། །སྤངས་ནགས་མང་པོ་བསྟེགས་
 པའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱིས། །བསྐལ་པ་བདུན་གྱི་བར་དུ་མི་ཐར་གསུངས། །ཁང་
 པ་སྟོན་པོ་རྒྱུད་དམར་བསྐྱོར་བ་འདི། །ལྷགས་སྒྲོམ་རྒྱུད་ཐར་ཆེན་པོའི་ཡུལ་
 ཡང་ཟེར། །ལས་མཁན་ཡོས་ཀྱི་མགོ་ཅན་བྱ་བ་འདི། །ཁང་པ་འདིའི་སྒོ་
 བསྐྱུང་ཡིན་པར་འདུག །མཁུལ་ནས་བབྱུང་སྟེ་བཅུག་པའི་ཆོ་འདས་རྣམས།

སྤྱིར་རྣམས་མིའི་ཡུལ་དུ་བསྐྱད་པའི་དུས། །དཔོན་པོ་དབང་བཙུང་བྱེད་པའི་
 མི་རྣམས་དང་། །འཕྲོག་བཙུག་མ་བྱིན་གྲངས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་ཡིན། །སྤྱིར་
 འོག་བར་སྐྱང་གང་ཡང་མི་མཐོང་བས། །ལྷགས་སྒྲོམ་སྒྲོན་པའི་ནང་དུ་
 སྤྱག་བསྐུལ་ཡོད། །བསྐྱལ་པ་བཅུའི་བར་དུ་མི་ཐར་གསུངས། །ཁང་པ་
 སྤྱག་པོ་དུག་སྤྱལ་བསྐྱོར་བ་འདི། །ལྷགས་ཁང་མུན་ནག་ཆེན་པོའི་གླིང་
 ཡང་ཡིན། །ལས་མཁན་གཤམ་པའི་མགོ་ཅན་བྱ་བ་འདི། །ཁང་པ་འདིའི་
 བདག་པོ་ཡིན་ཞོ་གསུངས། །དེའི་ནང་དུ་བཅུག་པའི་ཆོ་འདས་རྣམས།
 སྤྱིར་ཡང་མིའི་ཡུལ་དུ་བསྐྱད་དུས་སུ། །རྩལ་གྲིམས་སྒྲོམ་པ་བསྐྱུང་བའི་མི་
 རྣམས་ཀྱིས། །སྤྲོག་གཙོན་སྤྱིག་པ་བྱས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་ཡིན། །དགེ་འདུན་
 དམག་དཔོན་བྱེད་པའི་རྣམ་སྤྲིན་དང་། །གསང་སྤྱགས་དམ་ཆོག་ཤོར་བའི་
 རྣམ་སྤྲིན་ཡིན། །སྤྱིར་འོག་བར་གསུམ་གང་ཡང་མི་མཐོང་སར།
 །ལྷགས་ཁང་སྤྱག་པོའི་ནང་དུ་སྤྱག་བསྐུལ་འདུག། །བསྐྱལ་པ་སྤྱོད་གི་བར་
 དུ་ཐར་དུས་མེད། །ལྷགས་ཁང་བཞི་པོ་འདི་ལ་བྱིན་པས་བྱི་ནང་གང་ཡང་
 མི་མཐོང་བར། །རྣམ་མཁན་ལ་རེག་པ་ཙམ་གྱིན་དུ་འཛིགས་པའི་ཁང་ནག་
 མང་པོ་ཡོད་པ། །དེའི་ནང་ལ་ཆོ་དཔྱལ་གྱི་སྤྱག་བསྐུལ་དང་། །གང་དཔྱལ་
 གྱི་སྤྱག་བསྐུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་འདུག་གོ། །གཤམ་རྩེ་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་
 ལས་འདས་པ་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་གསུངས། །བྱེད་རྣམས་མིའི་ཡུལ་དུ་

བསྐྱད་དུས་སུ། །དཀར་པོ་དག་བའི་ལས་ནི་མ་བྱེད་པར། །ནག་པོ་སྤྲིག་
 པའི་ལས་ནི་བྱངས་མང་བྱེད། །ཁང་ནག་ནང་དུ་སྦྱིད་པ་ཨེ་འདུག་ལྟོས།
 གཤིན་ཇེ་རྣམས་ཀྱི་དབང་བཅོང་མ་ཡིན་ཏེ། །ཁྱེད་རྣམས་སྤྲིག་པ་བསགས་
 པས་ལས་ཡིན་ནོ། །ཁང་པའི་ནང་ནས་དུ་སྐྱད་སྤྱིར་ཐོས་པ། །བསྐྱལ་པ་
 མ་སྟོངས་བར་དུ་ཐར་དུས་མེད། །ཟེར་ཞིང་དུ་སྐྱད་མང་པོ་འདོན་ཞིང་
 འདུག། །ཁང་པའི་སྤྱི་ནས་དུ་སྐྱད་འདོན་པ་རྣམས། །མིའི་ཡུལ་སྤྲིག་པ་
 བསགས་ནས་འདི་རུ་སླེབས། །ཁང་པའི་ནང་དུ་བཅུག་གིན་འདུག་བསམ་
 ནས། །དུ་འབོད་འདོན་ནས་སྤྲུག་བསྐྱལ་མང་པོ་སྟོང་། །མགོ་ལ་ཐོ་བ་
 ནག་པོས་བརྟུང་བ་འདི། །སྤྱིར་རྣམས་འཇམ་བུའི་སྤྱིང་དུ་བསྐྱད་དུས་སུ།
 ར་ལུག་གཡག་དང་བ་ལུགས་དུད་འགྲོའི་རིགས། །ཐོ་བས་བརྟུང་ཞིང་
 བསད་པའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱིས། །མགོ་ལ་ཐོ་བ་ནག་པོས་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཡོད།
 སྤྱིང་ལ་ལུགས་མདའ་ནག་པོ་བཙུགས་པ་འདི། །རི་དྲགས་ཤ་བ་ཀ་ཤ་པག་
 རིགས་ལ། །མདའ་དང་མེ་མདས་གསོད་པའི་རྣམ་སྤྲིན་ཡིན། །ལུས་ལ་
 ལུགས་གཟེར་སྟོང་ཅམ་བཏབ་པ་འདི། །སྤྱིར་རྣམས་འཇམ་བུའི་སྤྱིང་དུ་
 བསྐྱད་དུས་སུ། །སྤྱིང་དག་འདུན་རྣམས་ལ་བསྐྱར་པ་བཏབ། །སྤྲིག་པ་སྤྲ་
 རྩོགས་བྱེད་པའི་རྣམ་སྤྲིན་དང་། །ལུགས་གཟེར་སྟོང་རྩོགས་བརྟུང་བའི་
 རྣམ་སྤྲིན་ཡིན། །སྤྲུལ་གྱི་ཞགས་པས་བཅིངས་ཏེ་ཡོད་པ་རྣམས། །རང་

སྤྱིན་མ་བཏང་མི་ནོར་སེར་སྤྱི་བྱེད། རྣམ་སྤྱིན་སྤྱུལ་ཞགས་བཅིངས་པའི་
 སྤྱུག་བསྐལ་ཡོད། ཏམ་ཀའི་དུག་རྣམས་ཁ་ལ་སྤྱུག་པ་འདི། ཏམ་ཀ་
 མང་པོ་བཏང་བའི་རྣམ་སྤྱིན་ཡིན། ཁ་ལ་ཁོ་ཚུ་སྤྱུག་པའི་སྤྱུག་བསྐལ་ཡོད།
 དད་ཟས་གཤིན་ཟས་མང་པོ་ཟོས་པ་དང་། དཔོན་པོས་དཀོར་ཟས་ཟོས་
 པའི་རྣམ་སྤྱིན་གྱིས། ཁ་ལ་ཁོ་ཚུ་སྤྱུག་པའི་སྤྱུག་བསྐལ་ཡོད། རྩོམ་ཆེན་
 པོས་ལུས་ལ་མཐོན་པ་འདི། སྤྱིར་ཡང་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་དུ་བསྐྱད་དུས་སྤྱུ་
 གསེར་བཟོ་དཔུལ་བཟོ་བྱེད་པའི་མི་རྣམས་ཀྱི། རྩུ་ལ་གཡོ་སྤྱུ་བྱེད་པའི་
 རྣམ་སྤྱིན་གྱིས། བྲག་ཆེན་རྒྱབ་ཏུ་ཁུར་བའི་སྤྱུག་བསྐལ་ཡོད། ལྷགས་
 ཁང་ནང་དུ་སྤྱུག་བསྐལ་སྤྱོད་མི་རྣམས། བསྐྱལ་པ་འབུམ་གསུམ་འདི་
 ལས་མི་ཐར་འདུག ལྷགས་ཁང་གི་ལ་ཡོད་པའི་མི་རྣམས་ནི། འབུམ་
 ཆོགས་གཅིག་བར་འདི་ལས་མི་ཐར་འདུག ལྷགས་ཁང་ནག་པོའི་ནང་དུ་
 ཡོད་མི་རྣམས། འཛམ་སྤྱིང་གསེར་གྱི་སྤྱིང་དུ་སྤྱེས་ནས་ཀྱང་། དལ་
 འབྱོར་མི་ལུས་རིན་ཆེན་ཐོབ་པའི་དུས། དཀར་པོ་དགོ་བའི་ལས་ནི་མ་བྱེད་
 པར། ཁི་རབ་གསུམ་བར་སྤྲིག་པའི་ལས་ལ་སྤྱོད། གཞན་ཡང་སྤྲིག་པ་
 གངས་ཀྱིས་མི་རྣམས་པས། བཤན་པའི་ལུས་སྤངས་དུད་འགྲོ་འབུམ་གསུམ་
 བསད། སྤྲིག་པ་དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་རྣམ་སྤྱིན་གྱིས། བསྐྱལ་པ་བརྒྱའི་བར་
 དུ་མི་ཐར་གསུངས། ལྷགས་མཁར་དམར་པོའི་ནང་དུ་ཡོད་པ་རྣམས།

དལ་འབྱོར་མི་ལུས་རིན་ཆེན་ཐོབ་ནས་ཀྱང་། །མི་རབས་ལྔ་འཛིན་བར་དུ་མི་
 ཡུལ་དུ། །དཀར་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་མང་པོ་ཁྲུས་ནས་ཀྱང་། །ཚུལ་ཁྲིམས་
 ཉམས་ནས་བཀའ་ལོག་བྱེད་པ་རྣམས། །བསྐྱལ་པ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་མི་
 ཐར་རོ། །ཕྱགས་སྒྲོམ་སྒྲོན་པོའི་ནང་དུ་ཡོད་མི་རྣམས། །མི་ཡུལ་དཔོན་
 པོའི་ལུས་སུ་ལེན་ནས་ཀྱང་། །དབང་བཙོང་སྤྲིག་པའི་ལུས་ནི་གངས་མེད་
 བྱེད། །དམག་འཁྲུག་བརྟུང་རྫོང་བྱེད་པའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱིས། །བསྐྱལ་པ་
 སྟོང་གི་བར་དུ་མི་ཐར་གསུངས། །ཕྱགས་ཁང་སྤྲུག་པོའི་ནང་དུ་ཡོད་མི་
 རྣམས། །མི་རབས་བཅུ་འཛིན་བར་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་ནས་ཀྱང་། །གཞན་ཇི་བྱེད་
 རས་ཕྱགས་རྣམས་ཁྲག་གཏར་བ། །རྩ་ཅི་དྲིག་ནས་ཞོ་ལེན་བྱེད་པ་དང་།
 དུད་འགོ་བསད་ནས་ཤ་ཟ་ཁྲག་འཁྲུང་བྱེད། །འདིའི་རྣམ་སྤྲིན་བསྐྱལ་པ་མ་
 སྟོངས་བར། །ཕྱགས་ཁང་སྤྲུག་པོ་འདི་ལས་མི་ཐར་འདུག །ཕྱགས་ཁང་
 བཞིའི་ནང་དུ་ཡོད་མི་རྣམས། །དུས་ནི་ནམ་ཞིག་འདི་ལས་ཐར་པའི་ཆོ།
 སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པར་འདུག །ཨོྭ་ཁྱི་པ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ འདིའི་
 རང་ནས་མི་གོས་དཀར་པོ་གྲོན་པ་སྐྱེས་པ་གཞོན་ཅུ་གཅིག་གིས་ཁ་ནས་འདི་
 སྐད་ཟེར་རོ། །ཀྲི་མ་གྱི་རུད་ ལས་འབྲོ་ཅན་མ་མི་ཡུལ་ཕེབས་ཟེར་ན།
 དའི་འཕྲིན་པ་འདི་ལྟར་གསུངས་རོགས་བགྱིས། །དེ་སྐྱེ་ས་རུབ་གྱི་
 ཕྱོགས་ནས་ཡིན། །དའི་མིང་ལ་སྤྱི་ཐར་འདུག་རྒྱལ་ཟེར། །ཨ་པ་རྩོ་རྩོ་

རྣམ་རྒྱལ་འཕྲིན་པ་གསུངས། །ང་རང་མིའི་ཡུལ་དུ་བསྐྱད་དུས་སུ།
 དབང་ཆེན་དཔོན་པོའི་བུ་ཚར་སྐྱེས་ནས་ཀྱང་། །མི་ལ་བརྟུང་ཆོབ་བྱེད་པའི་
 རྣམ་སྤྲིན་གྱིས། །མགོ་ལ་ཐོ་བ་ནག་པོས་བརྟུང་གིན་ཡོད། །སྤྲིག་པ་དག་
 ཕྱིར་བཀའ་འཁྱུར་གྲོག་དང་བགྱིས། །བྱ་ཕག་དུད་འགོ་བསད་པའི་རྣམ་
 སྤྲིན་དང་། །ཤ་ཟ་ཁག་འཁྱུར་བྱེད་པའི་རྣམ་སྤྲིན་དང་། །དཔོན་པོ་དགོར་
 ཟས་ཟོས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱིས། །ད་ལྟ་མེ་རིའི་ནང་དུ་སྤྱག་བསྐལ་ཡོད།
 སྤྲིག་པ་འདི་དག་མ་ལུས་དག་ཕྱིར་དུ། །སྐྱེ་རྟེན་བྱང་རྒྱལ་ལྗང་བཤགས་
 བཞེངས་དང་བགྱིས། །མ་ཅི་དུང་འཕྱུང་རྒྱ་བསྐྱོར་བཙུགས་དང་བགྱིས།
 མར་གྱི་དན་སྤོང་རྣམས་ལ་སྤྲིན་པ་གཏོང་། །མི་རྣམས་ཀྱན་ལ་མ་ཅི་འདྲན་
 དུ་བརྟུག། །དགེ་བའི་ཕན་ཡོན་བར་དོར་སྐྱེབས་འདུག་གོ། །གཞན་ཡང་
 དགེ་བ་གངས་མང་གཏོང་རོགས་བགྱིས། །པ་ཡི་དཔོན་བྱེད་བཀའ་བྲིམས་
 དྲང་པོར་བགྱིས། །ནག་པོ་སྤྲིག་པའི་ལས་རྣམས་མ་བྱེད་བགྱི། །དགེ་བའི་
 རྒྱུགས་སུ་གང་མང་གཏོང་རོགས་མཛོད། །བར་དོར་སྐྱེབས་ནས་སྐྱིད་པར་
 མི་འདུག་གོ། །ངའི་འཕྲིན་པ་འདི་ལྟར་གསུང་རོགས་མཛོད། །དེ་སྐད་ཟེར་
 ཞིང་ཡང་ལྷགས་མཁར་འདིའི་ནང་དུ་ཁྱིད་སོང་རོ། །ཨོ་མ་ཅི་པ་ལྷོ་རྩྱ་རྩྱེ་
 ཡང་འདིའི་ནང་ནས་མི་ཤ་མདོག་ནག་གཅིག་བྱུང་ནས། །མི་དེའི་ལ་ནས་
 འཕྲིན་པ་དེ་སྐད་ཟེར། །ཀྱི་མ་མིའི་བུ་མོ་ཚུར་གསོན་དང་། །སྤྱིར་ཡང་

མིའི་ཡུལ་དུ་ལོག་ཟེར་ན། །ངའི་སྐྱེས་ས་སྤྱོད་ཆོང་འདུས་ནས། །ང་རང་
 མིང་ནི་བསོད་ནམས་དར་རྒྱས་ཟེར། །ངའི་བུ་དང་བུ་མོར་འཕྲིན་པ་
 གསུངས། །ངན་མིའི་ཡུལ་དུ་བསྐྱད་དུས་སུ། །ཆོ་སྟོད་དུད་འགོ་སུམ་ཅུ་
 ཅམ་ཡང་བསད། །ཆོ་སྟོད་ཁེ་ཆོང་བྱེད་པའི་རྣམ་སྤྲིན་ཡིན། །དཀར་པོ་
 དག་བའི་ལས་རྒྱ་ཆེར་མེད་ཀྱང་། །འབྲེལ་པ་ཅམ་རེ་ཡུལ་བ་རྣམས་ཆོས་ཀྱི་
 རྒྱལ་པོའི་སྐྱེ་མཁའ་ལ་ལས་དག་སྤྲིག་གཉིས་ཀྱི་ཤུན་སྟེན་ནས། །ལྷ་དང་འབྲེ་
 གཉིས་ཀྱི་མདེུ་དཀར་ནག་སྤྲངས། །སྤྲུམ་གོ་ཅན་གྱིས་མདེུ་དཀར་ནག་
 སྤང་ལ་སྟེགས་པས། །སྤྲེལ་མགོ་ཅན་གྱིས་མདེུ་དཀར་པོ་ཡང་བར་འདུག།
 མདེུ་ནག་པོ་ལྷུ་བར་འདུག་ཞུས་པས། །ཡང་སྤང་མགོ་ཅན་གྱིས་ཞགས་
 པས་བཅིངས་ནས་ཀྱང་། །ལས་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་བྲིད་ནས་ལྷགས་ཁང་
 བར་དུ་བཅུག། །ཆོ་ཞིང་གང་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་དཔག་མེད་ཡོད། །སྤྱག་
 བསྐྱེལ་འདི་ལས་ཐར་པའི་དག་བ་སྤྲུབས། །ཐུགས་བརྟེན་བྱང་རྒྱབ་མཆོད་
 རྟེན་བཞེངས་དང་བཞིས། །དུད་འགོ་སུམ་ཅུ་གསོད་པའི་སྤྲིག་དག་སྤྲེར།
 སྤྲིག་བཤགས་སངས་རྒྱས་མཆོན་འབྲུམ་བཞེངས་རོགས་བཞིས། །ཆོ་སྟོད་
 ཆོང་བྱེད་སྤྲིག་པ་དག་སྤྲེར་དུ། །མཆོད་ལྷན་སྐྱེ་མ་རྣམས་ལ་བསྟོ་རྟེན་ཡུལ།
 མ་ཆི་པ་རྣམས་བྲིམ་དུ་གདན་དྲངས་ནས། །གོང་མི་ཐམས་ཅད་བྲིམ་དུ་
 བཀྲུག་ནས་ཀྱང་། །ཞག་བདུན་བར་དུ་མ་ཆི་འབྲེན་དུ་བཅུག། །མ་ཆི་འབྲེན་

པའི་ཕན་ཡོན་འདིར་དགོས་འདུག། སྤྱིར་གྱི་འཇིག་རྟེན་ལོངས་སྟོན་ཆེ་གུར་
 གྲང་། །བར་དོར་སླེབས་ནས་སྤིང་པོ་མི་འདུག་གོ། །ཡར་མཆོད་མར་སྤྱོན་
 དག་བའི་ལས་རྒྱམས་གྲུབ། །ནག་པོ་སྤྲིག་པའི་ལས་རྒྱམས་མ་བྱེད་བགྱིས།
 མིའི་ཡུལ་ཡོད་པའི་ཕལ་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །བྱམ་ཆོད་གྱིས་འཕྲིན་པ་
 གསུངས་རོགས་མཛོད། །ཡང་མི་འདི་ནི་སྤར་བཞིན་གྱིད་སོང་དོ། །དེ་
 རས་ཡང་སོས་འདིའི་ནང་ནས་མི་གོས་དཀར་པོ་སྟོན་པ་གཅིག་བྱུང་ནས།
 བྱམ་ང་ལ་འདི་སྐད་ཟེར་བྱུང་བའི། །བྱམ་ཆོད་མིའི་ཡུལ་ནས་མར་བར་
 དོར་ཡོང་ལུགས་ཅི་ཡིན་བྱེད་པས། བྱམ་ཆོད་གྱིས་ང་དོ་མ་ཤེས་ན། །ང་
 རི་ཨ་ཞང་ཆེ་རིང་དཔལ་འབྱོར་ཡིན། །སྤྱིར་ཡང་མིའི་ཡུལ་དུ་བསྐྱད་དུས་
 སྟུ། །འཇིག་རྟེན་འདི་རུ་འཁོར་བ་འབྱམས་ནས་གྲང་། །ནག་པོ་སྤྲིག་པའི་
 ལས་ནི་གངས་མང་བྱེད། །ཁེ་ཆོང་ཁུར་བཀལ་བྱེད་པའི་རྒྱུ་སྤྲིན་གྱིས།
 ད་ལོ་བཅས་ཆེན་ནང་དུ་ལོ་གསུམ་སོང་། །དེ་རིང་དུས་བབ་ཡིན་པས་
 ཡང་སོས་སླེབས། །བཀེས་ཤིང་སྐོམ་པ་སྟུག་བསྐྱལ་གངས་མང་ཆོད།
 བྱམ་ཆོད་གྱིས་ཟས་ཅིག་བྲིན་དང་ཟེར། །ཀྲི་མ་ངའི་ཨ་ཞང་རྩྭ་ཉོན་དང་།
 བར་དོར་ཆོ་དཔྱལ་གང་དཔྱལ་ཆོད་དགོས་པས། །བཀེས་ཤིང་བསྐོམ་པའི་
 སྟུག་བསྐྱལ་ཆོད་བ་རྒྱམས། །ལས་ནི་ཅི་རང་བྱེད་པའི་རྒྱུ་སྤྲིན་ཡིན།།
 ཀྲི་མ་ ང་ནི་འཛམ་གླིང་སྤྱང་བ་རུབ་ནས་གྲང་། །བླ་མ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་

ཞལ་ནས་གསུངས། །དུལ་ལམས་བཙྰ་བརྒྱད་གྲོང་ཁྱེར་བསྐྱོར་ནས་ཤོག།
 གཤིན་གསོན་གཉིས་ཀྱི་འཕྱིན་པ་བྱེད་དགོས་གསུངས། །སྤར་ཡང་མི་ཡུལ་
 ལོག་པའི་ལུང་བསྟན་འབྱུང་། །ཨ་ཁང་ཁྱོད་ཀྱི་བཤགས་སྤྱངས་ཅི་བྱེད་
 དགོས། ངས་མི་ཡུལ་གྱི་ཟས་ཅིག་ཨ་ཁང་རང་ལ་བྱིན་པ་དང་། ཨ་ཁང་
 གིས་ཟས་འདི་ལག་ཏུ་སྤྱངས་ནས། བུ་མོ་ཁྱོད་མི་ཡུལ་དུ་ལོག་ཟེར་ན།
 ཁྱེད་ཚ་མོ་དང་ཚུ་སྟུན་ཟླ་བུ་དང་བུ་མོ་གཉིན་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས།
 བར་དོ་འདི་ལས་ཐར་པ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ། །ན་རྟ་དོང་སྟུག་སྟུག་བཤགས་གྲོག་
 དང་བཅིས། །རྫོང་གཙོན་སྟོང་དང་ཡིག་དུག་དར་ཆེན་འཕྱར། །ནལ་
 འབྱོར་ཕོ་མོར་ཁྱུ་གཏོར་གཏོར་རོགས་བཅིས། །དཀར་ཕོ་དག་བའི་ལས་
 འདི་མང་བསྟུབ་ན། །མིའི་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་བ་ཐོབ་གིན་འདུག། །ངས་བྱིན་པའི་
 ཟས་འདི་ཟ་བའི་དབང་མ་བྱུང་སྟེ། །རླུང་དམར་ཆེན་པོ་གཅིག་གིས་ཁྱེད་
 སོང་ངོ་། །ཡང་སོས་ཀྱི་ཐང་ཆེན་འདིའི་ནང་ནས་ལས་རླུང་གཅིག་བྱུང་
 བས། །ཨ་ཁང་ཡང་རླུང་དམར་གྱིས་ཁྱེད་སོང་བ་མཐོང་བས། བུ་མོ་ང་
 རང་ཡང་མ་ཆི་མ་མང་དུ་ཤོར་ནས་བྲན་མེད་དུ་འབྱེལ་སོང་བ་དང་། ཡི་
 དམ་ལྟས་དཔུང་པ་གཡས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ།།
 ཨོྭ་མ་ཉི་པ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ ཀྱི་མ་ཀྱི་རུད་བུ་མོ་ཡར་ལོངས་དང་། །མ་ཡེངས་
 རིགས་བཟང་བུ་མོ་རྩྱུར་ཉོན་དང་། །རང་རང་ལས་ཀྱིས་སྟུག་བསྟུལ་སྟོང་

བྱེད་མཁན་རྣམས། །ངན་ཞིང་མཆོག་ཟེངས་མདོག་དཔལ་རིར་འགྲོ། ང་
 ལ་ཆོས་འབྲེལ་ཐོབ་ཆད་ཡར་ཤོག་དང་། །མ་གྱི་དཔྱལ་ཁམས་འགྲོང་མི་
 བློ་ཞེས་ན། །ལུས་ཀྱི་ལྷགས་པ་ཆ་ཤུལ་བྱེད་པ་རྣམས། །ངན་ཞིང་
 ཁམས་སྤང་ལོ་ཅན་དུ་འགྲོ། །ང་ལ་ལུས་འབྲེལ་ཐོབ་ཆད་ཡར་ཤོག་དང་།
 ངན་ཅུབ་སྟོགས་བདེ་བ་ཅན་དུ་འགྲོ། །སྒྲ་མ་པ་མ་བཀའ་ལོག་བྱེད་པའི་མི།
 མ་གྱི་ཐིག་ནག་སྤྲུག་བསྐྱེད་མཁན་རྣམས། །སྒྲོ་སེམས་ཞེ་སྤང་སྤངས་
 རྣམ་ཡར་ཤོག་དང་། །ངན་འོག་མིན་ཞིང་མཆོག་གནས་སུ་འགྲོ། །མི་
 རོར་སེར་སྒྲ་སྤྲུག་དོག་བྱེད་པའི་མི། །དཔྱལ་བ་ཡི་དྲུགས་སྤྲུག་བསྐྱེད་
 མཁན་རྣམས། །སྒྲོ་སེར་སྒྲ་སྤངས་རྣམ་ཡར་ཤོག་དང་། །ངན་དགའ་ལྡན་
 ཞིང་ཁམས་གནས་སུ་འགྲོ། །མ་གྱི་དཔྱལ་ཁམས་བརྩོ་བརྒྱད་ནང་ཞེས་ན།
 དཔྱལ་བ་དུ་འབོད་སྤྲུག་བསྐྱེད་མཁན་རྣམས། །སྒྲོ་སེམས་ང་རྒྱལ་
 སྤངས་རྣམ་ཡར་ཤོག་དང་། །ངན་ཞིང་མཆོག་མདོན་པར་དགའ་བར་འགྲོ།
 མ་གྱི་ལྷགས་རི་འཁོར་ཡུག་ནང་ཞེས་ན། །ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་རྒྱབ་ཏུ་ཁུར་
 མཁན་རྣམས། །སེམས་ནི་ཆགས་ཞེན་སྤངས་རྣམ་ཡར་ཤོག་དང་། །ང་
 བློ་སྒྲ་པ་པལ་རྣམ་རྒྱལ་ཡིན། །འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་རྒྱབ་ཏུ་བསྐྱར་རྣམ་ཀྱང་།
 ཕྱི་མའི་དོན་ལ་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་བྱེད། །འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་དོན་ལ་མ་ཉི་
 བྲོངས། །ང་སེམས་ཞེན་ཆགས་སྤངས་པའི་མི་གཅིག་ཡིན། །ང་ལ་

འབྲེལ་པ་ཐོབ་ཚད་ཡར་ལོག་དང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་སྒྲུ་མ་
འདིའི་རྗེས་ལ་མི་འབྲུམ་གསུམ་ཙམ་ སྤྱག་བསྐུལ་དེ་ལས་ཐར་ཏེ་མཐོ་རིས་
ལམ་དཀར་པོའི་ལམ་ལ་འགོ་བ་མཐོང་། །ཡང་དེའི་ནང་ནས་སྒྲུ་མ་ལ་ཆོས་
འབྲེལ་མེད་པའི་མི་བརྒྱ་ཙམ་ཅིག་མར་ལ་ལོག་ཡོང་བ་མཐོང་། །མི་འདི་
རྣམས་སྐད་ཅིག་ཉིད་དུ་གཤེན་རྗེ་རྣམས་ཀྱིས་ཞགས་པས་བཅིངས་ཏེ་བྲིད་
སོང་བ་མཐོང་། །ཡང་སྒྲུ་མ་འདི་ལ་ཟས་འབྲེལ་མེད་པ་རྣམས་ཟངས་ཆེན་
གྱི་མཐིལ་དུ་ལུས་སོང་བ་ཡང་མང་པོ་འདུག །ཡང་སྒྲུ་མ་འདིའི་ཞལ་ནས་
བུ་མོ་ང་ལ་འདི་སྐད་གསུངས། །ཨོྲཱ་མའི་པ་སྒྲེ་རྩྱུ་རྩྱེ་

ཀྱི་མ་མའི་བུ་མོ་ཚུར་ཉོན་དང་། །འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་ཁྱོད་ནི་ལོག་
ཟེར་ན། །མིའི་ཡུལ་དུ་སྤྲད་མི་ཐམས་ཅད་ལ། །ལས་དགོ་སྤྱིག་གཉིས་ཀྱི་
འཕྲིན་པ་གསུང་རོགས་མཛོད། །ང་ནི་ཁམས་ཡུལ་དཔལ་རིའི་ཕྱོགས་ནས་
ཡིན། །མིང་ནི་སྒྲུ་མ་པ་རྣམ་རྒྱལ་ཟེར། །སྤྱིར་ཡང་མིའི་ཡུལ་དུ་བསྐྱེད་
པའི་དུས། །འཛིག་རྟེན་ཆགས་ཞེན་རྒྱལ་དུ་བསྐྱར་ནས་ཀྱང་། །འགོ་བ་
སེམས་ཅན་འདྲེན་ཕྱིར་ལྷ་ཆོས་བྱེད། །བར་དོར་འཛིགས་པ་བསམ་ཞིང་མ་
ཅི་འདྲེན། །མ་ཅི་འདྲེན་པའི་ཕན་ཡོན་བར་དོར་སྟེབས། །དུས་ལ་ཁམས་
བརྩོ་བརྒྱུད་སྤྱག་བསྐུལ་སྤོང་མཁན་རྣམས། །ལས་ངན་ཚོགས་མ་བསགས་
པའི་སྤྱིག་ཅན་རྣམས། །མཐོ་རིས་ཐར་པའི་ཞིང་དུ་འདྲེན་སོང་གྱིས། །ང་

རང་རིག་འཛིན་གནས་སུ་འགོ་རྒྱུ་ཡིན། །འཛིན་བྱའི་གླིང་དུ་བསྐྱད་པའི་མི་
 རྣམས་ལ། །ནག་པོ་སྤྲིག་པའི་ལས་རྣམས་མ་བྱེད་གྱིས། །དཀར་པོ་དགོ་
 བའི་ཕྱོགས་སུ་བརྩོན་པར་བགྱིས། །རང་སེམས་ཞེ་སྤང་འདོད་ཆགས་
 སྤངས་ནས་ཀྱང་། །གསུངས་མཆོག་ཡི་གེ་དྲུག་མ་འདྲན་རོགས་བགྱིས།
 བར་དོར་ཕན་ཡོན་ཆེ་བ་འདི་ལས་མེད། །འཛིན་བྱའི་གླིང་ལ་འཕྲིན་པ་དེ་
 ལྟར་མཛོད། །ཅེས་དེ་སྐད་གསུངས་ཤིང་། རིག་འཛིན་གྱིས་གནས་སུ་
 སེབས་སོང་ངོ་། །ཨོྭ་མཆི་པ་སྒྲེ་རྩྱུ་རྩྱེ་ ཡང་བར་སྤྱང་སྤྱོད་པའི་ངང་ནས་
 གཟུགས་མེད་པའི་སྐྱ་སྐད་གཅིག་གསུངས་སོ། །ཁྱེད་རང་གཉིས་གྱིས་
 དཔྱུལ་ཁམས་བརྩོ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་མཐོང་བྱུང་ངམ། དེ་
 རིང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་དྲུང་དུ་ཡར་ཤོག་དང་ཟེར་བའི་སྐྱ་སྐད་ལྟར་དེ་
 གཅིག་བྱུང་ངོ་། །འདི་ནས་ཡར་ལ་འགོ་དགོས་བསམ་པའི་ངང་ལས་ཡི་
 དམ་ལྷ་དང་མཉམ་དུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་ནང་དུ་སླེབས་བྱུང་ངོ་།
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡང་སྤར་བཞིན་ཁྱོ་བོའི་རྩྱལ་དུ་བཞུགས་པ་མཐོང་། ལྷ་
 དང་འདྲེ་གཉིས་ཀྱང་ལས་དཀར་ནག་གི་ཤན་བྱེ་བ་མཐོང་། གཤིན་རྗེ་ལས་
 མཁན་རྣམས་ཀྱང་སྤར་བཞིན་ཁྱོ་བོའི་རྩྱལ་དུ་བཞུགས་པ་མཐོང་། ལས་
 ངན་ཆེ་ལས་འདས་པ་རྣམས་ཀྱང་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པར་འདིར་སླེབས་
 འདུག་གོ། །ཡང་ལས་མཁན་གཤིན་རྗེ་སྤང་གི་མགོ་ཅན་གྱིས་ཆེ་ལས་

འདས་པམི་གཅིག་ཞགས་པའི་བཅེངས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་ཁྱིད་བྱུང་
 རོ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ནས་མི་འདི་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ།
 གྱི་ ཆོ་འདས་ཁྱེད་རང་ཚུར་ཉོན་དང་། །འཛིག་རྟེན་སྒྲུང་བ་རུ་བ་ནས་ཀྱང་།
 ད་ལྟ་བར་དོ་འདི་རུ་སྐྱེ་བས་བྱུང་ངམ། །འཛམ་བུའི་གླིང་གི་ས་ཕྱོགས་གང་
 བས་ཡིན། །མིང་དང་རིགས་ནི་ཇི་སྐད་ཟེར། །ནག་པོ་སྤྲིག་པའི་ལས་ནི་ཇི་
 ཅུང་ཡོད། །དཀར་པོ་དག་བའི་ལས་ནི་ཇི་ཅུང་བྱས། །འཛམ་གླིང་གསེར་
 གྱི་གླིང་དུ་སྦྱོན་ནས་ཀྱང་། །དལ་འབྱོར་མི་ལུས་རིན་ཆེན་ཐོབ་ནས་ནི།
 མི་ལུས་སྟོང་པར་བོར་བམ་ཡིན་ནམ། །ལས་ནི་དག་སྤྲིག་ཐམས་ཅད་དྲང་
 པོར་ཤོད། །ད་ལྟ་དྲང་པོར་ཁྱེད་ཀྱིས་མ་བཤད་ན། །ངས་ཀྱིས་རལ་གྱི་
 འདིས་ད་ལྟར་བཅུབ། །ཞལ་ནས་འདི་སྐད་གསུངས་ཤིང་སྒྲུན་གསུམ་རྩིག་
 གིས་གཟིགས་པ་མཐོང་། མི་འདི་མཆི་མ་མང་དུ་ཤོར་ཞིང་ལ་ནས་འདི་
 སྐད་ཞུས། ཨོ་མཆི་པ་རྩེ་རྩི་རྩི་

གྱི་མ་གྱི་རྟུང་ཆོས་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ། །ཆོ་འདས་ང་ལ་གསོན་ཞིང་
 དགོངས་སུ་གསོལ། །ཡུལ་ནི་སྟོ་ཡི་འཛམ་བུའི་གླིང་ནས་ཡིན། །ཡུང་
 པའི་མིང་ནི་སྐར་སྟོད་བྱ་བ་ཡིན། །ང་རང་མིང་ལ་རྟོ་མགྱིན་ཕུན་ཚོགས་
 ཟེར། །ང་ནི་མིའི་ཡུལ་དུ་བསྐྱེད་དུས་ལ། །སྟོ་གོས་གཉིས་ཀྱི་དོན་ལ་སྤྲིག་
 བསགས་དགོས། །རང་སའི་སེམས་ཅན་ཉི་ཤུ་ཅུང་དུ་བསད། །གཞན་

ཡང་བྱ་པ་ག་ར་ལུག་མང་དུ་བསང། །ཕུ་ལ་བཞུགས་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་
 བསྐྱར་པ་བཏབ། །རང་གི་གྲོང་པ་རྣམས་ལ་དབང་བཅོང་བྱེད། །རང་གི་
 བུ་ཚ་གསོ་བའི་དོན་དུ་ནི། །ཕྱིའི་ཚོང་པ་མི་བདུན་རང་ཡུལ་སླེབས། །དེ་
 དུས་ངས་རྒྱ་མ་བྱས་དགོས་བྱུང་། །གཞན་ཡང་སྤྲིག་པ་བསམ་གྱིས་མི་
 ཐབ་ཡོད། །ཆོ་སྤྲད་སྤྲིག་པ་སེམས་ལ་མི་དྲན་པ། །སྤྲོགས་ཀྱི་མ་ཆེ་པ་
 གཅིག་རང་ཡུལ་ཕེབས། །ཡུལ་གི་མི་རྣམས་མ་ཆེ་འདྲེན་དུས་ལ། །རང་
 ཡང་མ་ཆེ་འདྲེན་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། །མ་ཆེ་པ་འདིས་སྤྱིང་ཟེ་ཆོས་སྦྱིད་ཀྱི་རྣམ་
 ཐར་ལས་དགེ་སྤྲིག་གཉིས་ཀྱི་བར་དོའི་འཇིགས་པ་ཡོད་ལུགས་མང་པོ་
 གསུངས་བྱུང་། དེ་ནས་ང་རང་ཡང་སེམས་ལ་སྤྲིག་པ་བྱས་པ་རྣམས་ལྷག་
 པར་འགྲོད་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་བྱུང་བས། །འདིའི་བཤགས་པ་ཅི་བྱེད་དགོས་
 བསམ་ནས། །མ་ཆེ་པ་འདི་ལ་འབུལ་བ་ཞབས་ཏྲིག་འབྲེལ་པ་ཅམ་ཕུལ་བ་
 ཡིན་ལགས། །སྒྲ་མ་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་ཞབས་ཏྲིག་ཅུང་ཟད་རེ་ཕུལ།
 བསོད་སྦྲོམས་ལ་འཕེབས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པོ་མོ་རྣམས་ལ་ཟས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་
 ཅམ་རེ་ཕུལ་བ་ཡིན། །དཀར་པོ་དགེ་བའི་ལས་ནི་དེ་ཅམ་ལས་བྱེད་རྒྱ་མ་
 བྱུང་ལགས། །ནག་པོ་སྤྲིག་པའི་ལས་ནི་གངས་མང་བསགས་ནས་འདི་རུ་
 སླེབས་བྱུང་ལགས། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྐྱབས་ནི་བདག་ལ་མེད།
 མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱིང་གི་རྒྱབ་རྟེན་ནི་བདག་ལ་མེད། །མ་ཆེ་གངས་བའི་དགེ་

བཞིང་ལ་མེད། མར་གྱི་དཔྱལ་ཁམས་ནང་དུ་མི་གཏོང་བ་ཅིག་ཆོས་རྒྱལ་
 ཆེན་པོའི་ཐུགས་རྗེས་བབྱངས་དུ་གསོལ། ཞེས་ཞུས། ཁ་ནས་ཀྱི་རུང་
 ཟེར་ཞིང་ཕྱག་ལན་གསུམ་འཆོལ་བ་མཐོང་། གཡས་ཕྱོགས་ནས་འདྲེན་ག
 པོ་ལངས་ནས། ཏ་ཏ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བྱེད་ལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། སྤྱིག་ཅན་ཏ་
 མ་གྱིན་ཕུན་ཆོགས་ཟེར་བ་འདི། སྤྱིར་ཡང་མིའི་ཡུལ་དུ་བསྐྱེད་དུས་ལ།
 སློམ་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་བསྐྱར་བ་བཏབ། འིན་ཅན་པ་མ་རྣམས་ལ་ལོག་
 ལྟ་བསྐྱེད། བྱིའི་ཆོང་པ་རྣམས་ལ་རྒྱན་མ་བྱེད། རང་གི་བྱ་ཆ་རྣམས་ལ་
 བརྟུང་རྒྱུ་བྱེད། མ་གྱིན་སྐྱངས་ནས་དབང་བཅོང་བྱེད་པ་དང་། མི་ལོར་
 སེར་སྒྲ་བསགས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་དང་། འབྲུག་པ་ལུག་གང་མང་བསད་པ་
 དང་། འདག་བ་བྱེད་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་བརྟུན་པ་ཡིན། ཁྱོད་ལ་དཔྱལ་བ་མ་
 གཏོགས་འགོ་ས་མེད། སྤྱིག་པ་བྱས་པའི་མདེུ་དེ་ཅམ་ཡོད། མདེུ་
 ནག་པོ་བྲེ་གསུམ་སྐྱངས་སོང་། གཡོན་ཕྱོགས་ནས་ལྟ་དཀར་པོ་དེ་བཞེངས་
 ནས། ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་བདག་ལ་གསུན་མཛོད་དང་། སློམ་དགེ་འདུན་
 རྣམས་ལ་ཞབས་ཏོག་ཕུལ། མ་ཁི་པ་རྣམས་ལ་འབུལ་བ་བས་འབེལ་ཞུས།
 བྱོང་པ་རྣམས་ལ་བྲོགས་མཐུན་བྱེད་པ་དང་། འདག་བ་བསགས་པའི་མདེུ་
 དེ་ཅམ་འདུག། མདེུ་དཀར་པོ་བྲེ་གསུམ་ཅམ་སྐྱངས་སོང་། ཡང་སྤྱེལ་
 མགོ་ཅན་གྱིས་ལྟ་དང་འདྲེན་གཏིས་མ་ཆམ་ནས། མདེུ་དཀར་ནག་སྐང་ལ་

དགྲ་བརྩེ་བར་དུ་མི་ཐར་འདུག །ཕ་མ་ལ་བཀའ་ལོག་བྱས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་
 གྱིས། །བྲག་ཆེན་པོའི་འོག་དུ་ལོ་སྤྲོད་གི་བར་དུ་ཐར་དུས་མེད། །ཁེར་སྒྲ་
 སྒྲག་དོག་བྱེད་པའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱིས། །རི་པོའི་འོག་དུ་ལོ་ནི་འབྲུམ་གཅིག་སྤྲོད་
 དགོས་ཡོད། །མི་གཞན་ལས་ཀུན་མ་བྱེད་པ་རྣམས། །སྒྲ་མ་དགེ་འདུན་
 རྣམས་ལ་ཞབས་རྟོག་ཡུལ་བའི་ཕན་ཡོན་གྱིས། ཀུན་མ་བྱེད་པའི་སྤྲིག་པ་
 དག་པར་འདུག །བྱ་ཕག་དུད་འགྲོ་བསད་པའི་སྤྲིག་པ་རྣམས། །མ་ཅི་པ་
 རྣམས་ལ་ཞབས་རྟོག་ཡུལ་བའི་ཕན་ཡོན་དང་། མ་ཅི་བསྐྱལ་བས་སྤྲིག་པ་
 དག་འདུག །བརྒྱབ་སེམས་གནོད་སེམས་བྱེད་པའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱིས།
 དམུལ་བ་མནར་མེད་གྱི་ནད་དུ་སྒྲེ་ནས་ཀྱང་། །བསྐྱལ་པ་གཅིག་གི་བར་དུ་
 འདི་ལས་མི་ཐར་རོ། །སྤྲིག་པ་བྱངས་མང་བྱེད་པའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱིས།
 དམུལ་བའི་ཡུལ་དུ་འགྲོ་བའི་དུས་ལ་བབས། །མིའི་ཡུལ་ནས་སྤྲིག་པ་ཁྱུང་
 ཡོངས་པའི་ལས་ཡིན་ནོ། །ཀྱི་རུད་ཟེར་ཞིང་དུས་པས་ཕན་མི་ཐོག་གོ།
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ནས་སྤྱང་མགོ་ཅན་ལ་ལན་གསུམ་འབོད། །མི་སྤྲིག་
 ཅན་འདི་བྱེད་ཀྱི་ཞགས་པས་བཅིངས་ཏེ་དམུལ་བའི་ཡུལ་དུ་བྱིད་ཅིག་
 གསུངས་སོ། །ལས་མཁན་སྤྱང་མགོ་ཅན་གྱིས་རྟ་རྟ་ལན་གསུམ་བྱེད་ཡར་
 ལངས་ནས། །མི་འདིའི་སྒྲེ་ནས་ཞགས་པས་བཅིངས་ཏེ་དམུལ་བའི་ཡུལ་དུ་
 བྱིད་སོང་བ་མཐོང་། །འདིའི་འཁོར་གཡོག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། །ལ་ལས་

གཏོང་རོགས་གྱིས། །དུང་འགོ་ཉི་ཤུ་བསད་པའི་སྤྲིག་དག་ཕྱིར། །རྫོང་
 གཙོད་སྟོང་དང་སྤྲིག་བཤགས་སྟོག་དང་བགྱིས། །སྤྲེལ་བཀྲར་བཏབ་སྤྲིག་
 པ་དག་ཕྱིར་དུ། །ཡིག་བརྒྱ་སངས་རྒྱུ་མཚན་འབྲུལ་བཞེངས་དང་བགྱིས།
 དབང་བཙོང་སེར་སྤྲི་སྤྲིག་པ་དག་ཕྱིར་དུ། །ཡིག་དུག་དར་ཆེན་འཕྱར་
 དང་རྩ་གཏོར་གཏང་། །དུམ་ལ་བ་མནར་མེད་འདི་ལས་ཐར་བའི་ཕྱིར།
 རྒྱལ་བ་མི་འབྲུགས་པའི་སྐྱུ་གཅིག་བཞེངས་དང་བགྱིས། །དུམ་ལ་ལམས་
 བཙོ་བརྒྱད་སྤྲིག་བསྐྱེད་ཐར་བའི་ཕྱིར། །མ་ཁི་པ་ལ་འབྲུལ་བ་ཞབས་ཏོག་
 ལུ། །གོང་མི་རྣམས་ལ་བཟའ་བཏུང་སྦྱིན་ནས་ཀྱང་། །བདུན་ཕྲག་
 གསུམ་བར་མ་ཁི་འདྲེན་དུ་བཅུག། །དག་བ་དེ་བསྐྱབས་དུམ་ལ་བ་ནས་ཐར་
 ཏེ། །འཕྲུགས་བ་སྤྲེད་སྟོང་དུ་སྦྱེ་བ་ལན་དུ་འགྲོ། །འཛམ་གྱི་སྤྲིང་གི་མི་
 རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ། །འཛིག་རྟེན་བྱ་བ་ཇི་ལྟར་མཁས་གྱུར་ཀྱང་། །བར་
 དོར་སྤྲིབས་ནས་ཕན་པ་མི་འདུག་གོ། །འཛམ་གྱི་དཀྱུན་ལ་འཕྲིན་པ་གསུང་
 རོགས་མཛོད། །ཡང་ལས་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་སྤར་བཞིན་བཅིངས་ཏེ་བྲིད་
 སོང་ངོ་། །ཞོ་མ་ཁི་པ་སྤྲེ་རྩྱུ་རྩྱུ་ །ཡང་མི་ཡུལ་ནས་མར་མི་ན་བཟའ་
 དམར་སེར་གྱོན་པ། །དབུ་སྐྱ་རྒྱབ་ཏུ་བཅིངས་པ་ཕྲག་ན་འཕྲེང་བ་བསྐྱམས་
 པ། །རྒྱབ་ཏུ་སྐྱུ་ཅིག་ཁུར་ནས་གསོལ་འདེབས་ལྟང་ལྟང་འདོན་པ་གཅིག་
 འདིར་སྤྲིབས་བྱུང་། །མི་འདིས་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ལན་གསུམ་བསྐོར་ནས།

ཉུང་གི་མི་ཁྱོད་ལྟ་ཆོས་བྱས་པ་ཡིན་ཟེར་བ་ནི་བདེན་པར་འདུག །ལྟ་དཀར་
 པོ་ཁྱོད་རང་གིས་ཁྲིད་ནས་རིག་འཛིན་གྱི་ས་ལ་འཁོད་པར་བྱའོ། མི་འདི་
 ཞལ་ནས་འཕྲིན་པ་དེ་ལྟར་བསྐྱར། །ལས་ཅན་བྱ་མོ་རྩེ་ལ་གསན་མཛོད་
 དང་། །རྩལ་སྤྲོགས་སྤྱོད་འཕྲིན་པ་གསུངས་རོགས་བགྱིས། །དཔེ་མིང་
 ལ་དག་དབང་དཔལ་འབྱོར་ཡིན། །སྲིང་མོ་ཆོས་སྒྲོན་དེ་ལ་འཕྲིན་པ་
 གསུངས། །དེ་མིའི་ཡུལ་ལ་བསྐྱད་པའི་དུས། །འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་
 རྒྱབ་ཏུ་སྐྱར་ནས་ཀྱང་། །གཅིག་པོར་ལྟ་ཆོས་བྱེད་པའི་ཕན་ཡོན་གྱིས།
 བར་དོར་སློབས་ནས་འཛིགས་སྒྲག་མེད་པ་དང་། །མཐོ་རིར་རིག་འཛིན་ས་
 ལམ་ཐོབ་པ་ཡིན། །སྲིང་མོ་ཁྱེད་ཀྱང་སྲི་མའི་དོན་དུ་ནི། །ཅི་ཡོད་སྒྲ་མའི་
 སྤྲོགས་སུ་ཡུལ་དང་བགྱིས། །སེར་སྒྲ་བསགས་པའི་ཟས་ལོར་ཐམས་ཅད་ནི།
 མར་གྱི་སྤྱང་པོ་རྣམས་ལ་སྦྱིན་པ་གཏོང་། །བརྒྱབ་སེམས་གཞོད་སེམས་
 སྤྲིག་པ་སྤངས་བྱས་ནས། །རྒྱན་དུ་ཡི་གེ་དུག་མ་འབྲེན་པར་བགྱིས།།
 འཆི་བ་སེམས་ལ་དྲན་ནས་ལྟ་ཆོས་བྱས། །སྤྲིག་ཅན་མི་རྣམས་ཀྱན་ལ་
 འཕྲིན་པ་གསུངས། །མི་འདི་རིག་འཛིན་ས་ལ་འཁོད་སོང་བགྱིས། །ཟེར་
 ནས་རིག་འཛིན་ཆེན་པོའི་ས་ལ་ལངས་སོང་རོ། །ཨོྲཱ་ཎི་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཧྲུཾ་

ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ནས། བྱ་མོ་ཁྱོད་རང་དཔེ་པོ་བྱང་ཅེ་ནས་
 ཡར་མཐོ་རིས་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ་ལྟོས་དང་གསུངས། ཡི་དམ་

ལྷ་ས་དྲུང་ཐེམ་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་ཚེ་རུ་ཐེབས་ནས། བུ་མོ་ཁྱེད་རང་དཔེ་རྩེས་
 ལ་ཤོག་དང་གསུངས་པས། ཡི་དམ་གྱི་ཞལ་ནས་བུ་མོ་ཁྱེད་རང་ཡར་ལ་
 ལྷོས་དང་གསུངས། ངས་ཡར་ལ་བལྟས་པས་བར་སྒྲུང་སྟོང་པའི་ངང་
 ལས། གཡུ་ལས་བྱུ་བ་པའི་མཆོད་རྟེན་བང་རིམ་ལྡེ་ཡོད་པའི་མདུན་དུ་ལྷ་འི་
 བུ་མོ་སྐྱུ་མདོག་དཀར་མོ་སྐྱུ་ལ་ན་བཟའ་རུས་བརྒྱན་གསོལ་བ་ཕྱག་ན་མེ་རྟོག་
 བསྐྱམས་ཏེ་བཞུགས་པ་མཐོང་། འདི་ནས་ཡར་ཁུ་གང་གཅིག་གི་སར།
 དྲུང་གི་ལྷ་ཁང་གྱི་ནང་མེད་པར་ཤེལ་དཀར་འདྲ་བའི་ནང་དུ། ལྷ་འི་བུ་མོ་སྐྱུ་
 མདོག་སེར་མོ་ན་བཟའ་དར་དཀར་གསོལ་བ། ཕྱག་ན་དྲུང་གི་བུམ་པ་
 བསྐྱམས་ཏེ་བཞུགས་པ་མཐོང་། འདི་ནས་ཡར་འདོམ་གང་གི་སར།
 དཀྱིལ་འཁོར་ལྡང་ཁུ་ཡོད་པའི་ནང་ལ། ལྷ་འི་བུ་མོ་སྐྱུ་མདོག་ལྡང་ཁུ་ན་
 བཟའ་དར་དམར་གསོལ་བ། ཕྱག་ན་མར་མེ་དམར་པོ་བསྐྱམས་ཏེ་
 བཞུགས་པ་མཐོང་། འདི་གསུམ་ཡོད་པའི་མདུན་དུ་མེའི་གཟུགས་འདྲ་བ་
 ཡང་རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་བཞུགས་པ་མཐོང་། ཡི་དམ་ལྷ་ལ་འདིར་སྐྱིད་པའི་
 ཞིང་ཁམས་ཡོད་པ་རྣམས་ཅི་ཡིན་ཞུས་པས། ལྷ་འི་ཞལ་ནས་དེ་སྐད་
 གསུངས། ཨོྫ་ཁི་པརྟེ་རྩྱུ་རྩྱུ་ མ་ཡེངས་བུ་མོ་རྩྱུ་རྩྱུ་དང་། ཁོར་
 བུ་གཡུ་ལས་འབྱུ་བ་པའི་མཆོད་རྟེན་འདི། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་
 མོ་བྱང་ཡིན། ཁོར་བུ་དྲུང་ལས་འབྱུ་བ་པའི་ལྷ་ཁང་འདི། །སངས་རྒྱས་

མཁའ་འགོ་རྣམས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ཡིན། ཁ་དོག་མཐིང་ལས་འགྲུབ་པའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་འདི། བརྒྱ་མཁའ་འགོ་རྣམས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ཡིན། འདི་ལ་བཞུགས་
 པའི་མི་གཞུགས་འདྲ་བ་རྣམས། འཛམ་གླིང་མི་ཡུལ་བསྐྱད་པའི་དུས་ལ་
 བློ། ཁ་ཅི་ས་གཅིག་གྲངས་བའི་ཕན་ཡོན་གྱིས། འདྲ་མཁའ་འགོ་
 རྣམས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་འདི་ཕྱེས་པ་ཡིན། འདི་ནས་ཡར་བརྒྱས་པས་
 འདོམ་གསུམ་གྱི་སར་དདུལ་ལས་འགྲུབ་པའི་སློ་ཆེན་པོ་འདི་ལ། རིན་པོ་ཆེ་
 རོར་བྱ་མང་པོས་བརྒྱན་པ། སློ་ཡི་དུང་དུ་ཤིང་གི་སྤྲོད་པོ་སྤྲོན་པོ་ལོ་མ་སྤྲ་
 རྩེགས་ཀྱི་བརྒྱན་པ། ཅེ་མེ་མེ་རྟོག་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་སྤྲ་རྩེགས་འབར་
 ཞིང་ཡོད་པ། ཕོ་བྲང་འདི་ལ་བྱར་བཞི་ཡོད་པ། ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ལ་ཤིང་གི་
 སྤྲོད་པོ་དཀར་པོ་ལོ་མ་ལྗང་ལ། མེ་རྟོག་དཀར་ལྗང་ཤར་ཞིང་ཡོད་པ།
 ཤིང་གི་རྩ་བར་ཕྱག་འཆའ་མི་ཡང་མང་པོ་ཡོད་པ། ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཤིང་གི་
 སྤྲོད་པོ་སེར་པོ་ལོ་མ་དམར་པོའི་རྩེ་ལ། མེ་རྟོག་དམར་པོ་འབར་ཞིང་ཡོད་
 པ་འདིའི་རྩ་བར་དམ་ཆོས་སྤྱ་ཏི་གྲོག་ཅིང་བཞུགས་པའི་མི་ཡང་བསམ་གྱིས་
 མི་བྲབ་པ་བཞུགས་པ་མཐོང་། རུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་ཤིང་གི་སྤྲོད་པོ་དམར་པོ་
 ལོ་མ་དམར་ལྗང་མེ་རྟོག་བཞུགས་པའི་མི་ཡང་གྲངས་མེད་འདུག བྱང་གི་
 བྱར་འདི་ལ་ཤིང་གི་སྤྲོད་པོ་ལྗང་ལྷོ་མ་དཀར་ལྗང་ཡོད་པ་མེ་རྟོག་དཀར་
 དམར་གྱི་འཕྲེང་བས་བསྐྱོར་ཞིང་ཡོད་པ། འདིའི་རྩ་བར་མི་འཕྲེང་བ་བཟུང་

སྟེ་མ་ཁི་འདྲེན་ཅིང་སྤྲ་པའི་མི་ཡང་གངས་མེད་འདུག། རྟོགས་བཞི་
 འདིའི་ནང་ལ་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་སྔོ་ཞིང་མདྲངས་པ། འདིའི་ནང་ལ་
 མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་མི་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པ་འདུག། སྔོ་བྲང་
 འདིའི་ཕྱིའི་ལྷགས་རི་ཐམས་ཅད་ནོར་བུ་གཡུ་དང་མུ་ཏྲིག་གི་བྱི་བྱ་གསེར་དབུལ་
 ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷགས་རི་རིམ་པ་བདུན་གྱི་ཕྱི་ནས་བསྐྱོར་བ།
 སྟེང་དུ་འཇའ་ཚོན་སྒྲ་ལྲས་བསྐྱོར་ཞིང་ཡོད་པ། ས་གཞི་དེའི་དབུས་སུ་འོ་
 མའི་མཚོ་དཀར་ཞིག་ཡོད་པ། མཚོ་འདིའི་དབུས་ན་ཤིང་གི་སྟོང་པོ་ལྡ་ཡོད་
 པ། སྟེང་ནས་སྟོང་པོ་སོ་སོར་ཤར་གྱི་སྟོང་པོ་དཀར་པོ་ལོ་འདབ་དཀར་པོའི་
 རྩེ་ལ་མེ་ཏྲོག་འཕྲེང་བའི་ནང་ལ། སྔོ་བྲང་དཀར་ཞིང་ཡོད་པའི་ནང་དུ་པར་
 དཀར་པོ་དང་ལྗན་པ། ལྷ་སྐྱ་མདོག་དཀར་པོ་ཕྱག་ན་རྩོ་རྩེ་བསྐྱམས་པ་
 འོངས་སྐྱའི་བརྒྱན་ཆ་ལུགས་གསོལ་བ། འོད་ཟེར་དཀར་ལྗང་གིས་བསྐྱོར་
 ཞིང་ཡོད་པ། དེའི་དྲུང་དུ་དགའ་སྦྱིད་ལྗན་པའི་མི་ཡང་འདུག། རྟོ་རྟོགས་
 ཀྱི་ཤིང་སྟོང་པོ་སེར་པོ་ལོ་འདབ་རྒྱས་པའི་རྩེ་ལ་མེ་ཏྲོག་གི་འཕྲེང་བས་བསྐྱོར་
 བའི་ནང་ལ། སྔོ་བྲང་སེར་པོའི་ནང་དུ་པར་སེར་པོའི་གདན་ལ་སྐྱ་མདོག་
 སེར་པོ་ཕྱག་ན་ནོར་བུ་བསྐྱམས་པ། འོད་ཟེར་སེར་ལྗང་གིས་བསྐྱོར་བ།
 དེའི་དྲུང་དུ་མ་ཁི་འདྲེན་ཞིང་བཞུགས་པའི་མི་ཡང་འདུག། རྩལ་རྟོགས་ཀྱི་
 ཤིང་སྟོང་པོ་དམར་པོ་ལོ་འདབ་དམར་སེར་མེ་ཏྲོག་དམར་པོ་རྒྱས་པའི་རྩེ་ལ།

སྒྲུ་བའི་གདན་ལ་འཕགས་པ་སྒྲུ་རས་གཅིགས་དབང་ཕྱག་སྒྲུ་མདོག་དཀར་
 པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཐུགས་ཁར་ཐལ་མོ་སྒྲུ་
 བ། གཡས་གྱི་འོག་མས་ཤེལ་དཀར་གྱི་འཕྲེང་བ་བསྐྱམས་པ། གཡོན་
 འོག་མས་མེ་ཏྲིག་དཀར་པོ་འཛིན་པ། དབུ་ལ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྟའི་སྟོན་ཞུ་
 གསོལ་བ། སྒྲུ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་བརྒྱན་དང་དར་སྒྲ་ཚོགས་གསོལ་བ།
 ཞབས་གཉིས་སྒྱིལ་མོ་ཀྱང་དུ་བཞུགས་པ། འོད་ཟེར་སྒྲ་ཚོགས་གྱིས་བསྐྱོར་
 བའི་ནང་དུ་ཚུ་ནང་གི་སྒྲུ་བ་ལྟ་བུར་བཞུགས་པའི་ཞལ་ནས་ཡི་གེ་དུག་མའི་
 གསུངས་སྟོན་ཅིང་བཞུགས་པ་མཐོང་། དེའི་གཡས་སུ་པར་དམར་པོའི་
 གདན་ལ་ལྟ་སྒྲུ་མདོག་སེར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ་འོད་ཟེར་དམར་པོས་
 བསྐྱོར་ཞིང་བཞུགས་པ། གཡོན་དུ་ལྟ་སྒྲུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
 བཞི་པ། འོད་ཟེར་དཀར་ལྗང་གི་བསྐྱོར་ཞིང་བཞུགས་པ། སྟེང་ནས་
 གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་བ་དན་དང་སྒྲ་བྲེས་སྒྲ་ཚོགས་གྱི་གདུགས་ཕུབ་པ།
 མདུན་དུ་མཚོན་པའི་ལྟ་མོ་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་རྣམས་གྱིས། ཕྱག་ན་
 སྟོན་དང་མར་མེ་ཞལ་ཟས་མེ་ཏྲིག་སྒྲ་ཚོགས་གྱིས་མཚོན་པ་ཕུལ་མཁན་ཡང་
 གངས་མེད་ཡོད་པ། ལ་ལས་སྒྱའི་མཚོན་པ། མཚོན་ཡོན། ཞབས་
 བསིལ། མེ་ཏྲིག་ །བདུག་སྟོན། མར་མེ། གྱི་ཆབ། ཞལ་ཟས།
 རོལ་མོ་ལ་སོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཕུལ་ཞིང་ཡོད། ལ་ལ་ནི་དུང་

ཆེན་དང་རྒྱ་སྒྲིང་པི་མང་སྒྲིང་བུ་དང་དྲིལ་བུ་རྒྱ་མ་རུ་སིལ་སྒྲན་ལ་སོགས་
 ལུལ་ཞིང་ཡོད་པ། ལྷའི་སྐྱེ་མདུན་དུ་སྒྲིང་འཛམ་བུ་སྒྲིང་གི་སྒྲ་མ་འདྲ་བ་ན་
 བཟའ་དཀར་པོ་བཞེས་པ་ཕྱག་ན་འཕྲེང་བ་བསྐྱམས་ནས་བཞུགས་མཁན་
 ཡང་འདུག །ལ་ལ་ནི་ན་བཟའ་སེར་པོ་བཞེས་པ། ཕྱག་ན་དཔེ་ཆ་
 བསྐྱམས་ནས་བཞུགས་མཁན་ཡང་འདུག །ལ་ལ་ནི་ན་བཟའ་དམར་པོ་
 བཞེས་ནས་ཕྱག་ན་བུམ་པ་བསྐྱམས་ཏེ་བཞུགས་མཁན་ཡང་ཡོད། ལ་ལ་ནི་
 ན་བཟའ་ལྗང་ཁུ་གསོལ་ཏེ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་བསྐྱམས་ནས་བཞུགས་མཁན་ཡང་
 ཡོད། ལ་ལ་ནི་ན་བཟའ་སྔོན་པོ་གསོལ་ཞིང་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་གིས་
 བཞུགས་པ། ལ་ལ་ནི་ཡི་གེ་དྲུག་མའི་མ་ཆི་འཁོར་ལོ་ལུལ་མི་དང་། དམ་
 ཆོས་སྐྱེ་ཏེ་ལུལ་མི་དང་། བྱང་རྒྱལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་ལུལ་མི་དང་། སྐྱེ་རྟེན་
 ལུལ་མི་དང་། ཞལ་ཐང་ལུལ་མི་དང་། མར་མེ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་བཞག་ནས་
 ལུལ་མི་དང་། མ་ཆི་པད་དབྱངས་ལུལ་མི་དང་། རོར་བུ་བྱི་རུ་དང་ལུ་ཏིག་
 གཡུ་དང་སྟོས་ཤེལ་དུང་དང་། གསེར་དབྱལ་ཟངས་ལྷགས་ལ་སོགས་ནོར་
 བུ་སྐྱ་ཚོགས་ལུལ་མི་ཡང་འདུག དར་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་ཡང་བསམ་
 གྲིས་མི་ཁྲབ་པ་ལུལ་མཁན་ཡང་འདུག ཤིང་ཐོག་གི་འབྲས་བུ་སྐྱ་ཚོགས་
 ལུལ་མི་ཡང་འདུག །དགའ་བའི་སྤྱོད་ལེན་སྤྱིད་པའི་བློ་བདུང་ལུལ་མཁན་
 ཡང་བསམ་གྲིས་མི་ཁྲབ་པ་མཐོང་། ཕོ་བྲང་གོང་མའི་ནང་ཉི་ཁྲིའི་གདན་

ལ་ལྟ་སྐྱེ་མདོག་དམར་པོ་ན་བཟའ་དམར་སེར་གསེལ་བ། ཡུག་གཉིས་
 མཉམ་བཞག་སྐྱེལ་ཀྱང་དུ་བཞུགས། འོད་ཟེར་སྐྱེ་ལྲས་བསྐྱོར་ཞིང་ཡོད་པ།
 མཆོད་པའི་ལྟ་མོ་བདུན་གྱིས་མཆོད་པ་སྐྱེ་ཚོགས་ཕུལ་ཞིང་བཞུགས་པ་
 མཐོང་། འདིའི་ནང་དུ་ལྟའི་གཟུགས་འདྲ་བ་དང་མའི་གཟུགས་འདྲ་བ་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་མཐོང་། ལ་ལ་ནི་མེ་རྟོག་གི་ནང་ནས་སྐྱེས་པ་ཡང་
 ཡོད། ལ་ལ་ནི་འོད་ཟེར་གྱི་ནང་ནས་སྐྱེས་པ་ཡང་འདུག། ལ་ལ་ནི་མིང་
 གི་སྤྲང་པོ་ལས་སྐྱེས་པ། ལ་ལ་ནི་ས་གཞི་སྤོན་པའི་ནང་ནས་སྐྱེས་པ།
 ལ་ལ་ནི་འོ་མའི་མཚོ་ལས་སྐྱེས་པ། ལ་ལ་ནི་བསྐྱེད་སྤྲང་པོ་ལས་སྐྱེས་པ།
 ལ་ལ་ནི་ཟས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལས་སྐྱེས་པ། ལ་ལ་ནི་འོར་བུའི་ནང་ལས་
 སྐྱེས་པ། ལ་ལ་ནི་པོ་བྱང་འདིའི་ནང་ནས་སྐྱེས་པའོ། འདི་རྣམས་བསམ་
 གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཡོད། ལ་ལ་ནི་བར་སྐྱང་སྤྲང་པའི་ནང་ནས་འཕུར་ཞིང་འདི་
 རུ་ཡོང་བ་ཡང་ཡོད། ལ་ལ་ནི་ཉི་མའི་ཟེར་ལ་བཞོན་ནས་འོང་བ་ཡང་ཡོད།
 ལ་ལ་ནི་རྟ་མཆོག་རྒྱལ་པོ་བླ་ལ་ཉ་ལ་བཞོན་ནས་སྤེབས་མཁན་ཡང་འདུག།
 ལ་ལ་ནི་རྒྱང་ལ་བཞོན་ནས་སྤེབ་པ་མཐོང་། ལ་ལ་ནི་གོས་ཀྱིས་གཤོག་པ་
 བྱས་ནས་སྤེབ་པ་ཡང་འདུག། ལ་ལ་ནི་ལམ་དཀར་པའི་ནང་ནས་ཡར་
 སྤེབས་པ་ཡང་འདུག། ཞིང་ཁམས་འདི་ནས་ཡར་སོང་བའི་མི་ཡང་འདུག།
 ལ་ལ་ནི་རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་འཕུར་བའི་མི་ཡང་འདུག། ལ་ལ་ནི་ཉི་

ཤིང་ཡིན། སྔོ་བྱང་དཀར་པོའི་ནང་དུ་བཞུགས་པའི་ལྷ། རྫོང་མེས་ས་
 དཔའ་བཞུགས་པའི་ཞིང་ཁམས་ཡིན། འདི་ལ་དགའ་སྦྱིད་འཛོམ་པའི་མི་
 རྣམས་ནི། མིའི་ཡུལ་དུ་བསྐྱད་པའི་དུས་སུ་ནི། ཡར་མཆོད་མར་སྦྱིན་
 བྱེད་པའི་ཕན་ཡོན་ཡིན། སྔོ་བྱང་སེར་པོའི་ནང་དུ་བཞུགས་པའི་ལྷ།
 སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྗན་ཞིང་ཁམས་ཡིན། རྡོའི་དྲུང་དུ་མ་ཁྱི་
 འདྲན་པའི་མི། མི་ཡུལ་མ་ཁྱི་འདྲན་པའི་ཕན་ཡོན་ཡིན། སྔོ་བྱང་དམར་
 པོའི་ནང་དུ་བཞུགས་པའི་ལྷ། ལྷ་དང་བ་མཐའ་ཡས་བཞུགས་པའི་ཞིང་
 ཁམས་ཡིན། འདི་ལ་གསུངས་ཆོས་སྒྲོགས་པའི་མི་རྣམས་ནི། དག་
 འདུན་བཀའ་འབྱུང་གྲོག་པའི་ཕན་ཡོན་ཡིན། སྔོ་བྱང་ལྗང་ཁུ་ནང་དུ་
 བཞུགས་པའི་ལྷ། རྫོན་ཡོན་གྲུབ་པ་བཞུགས་པའི་སྔོ་བྱང་ཡིན། རྡོའི་
 དྲུང་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅིང་བཞུགས་པ་རྣམས། མི་ཡུལ་མཆོད་པ་ལུལ་
 བའི་ཕན་ཡོན་ཡིན། དབུས་ཀྱི་སྤྲོད་པོ་སྤྲོ་ཆོགས་ཡོད་པ་འདི། རི་བོ་ཏ་
 ལར་འབྱུངས་པའི་སྤྲོད་པོ་ཡིན། སྔོ་བྱང་གསུམ་བརྟེགས་དཀར་ཞིང་ཡོད་
 པ་འདི། སྒྲི་གསུང་བྲགས་རྣམས་བཞུགས་པའི་ཞིང་ཁམས་ཡིན། སྔོ་
 བྱང་འོག་མའི་ནང་དུ་བཞུགས་པའི་ལྷ། བྲགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཁར་ས་པ་ཁྱི་
 ཡིན། འོ་མའི་རྩ་རྩུན་དཀར་པོ་བསྐྱམས་པ་འདི། ཡི་དྲགས་བགྲས་
 སྒྲོམ་སེལ་བའི་རྩ་རྩུན་ཡིན། རྡོའི་དྲུང་དུ་མཆོད་པ་ལུལ་མཁན་རྣམས།

གངས་ཅན་གནས་ལ་མཆོད་པ་ཕུལ་བའི་མཐུས། །ད་ལྟ་ཞིང་ཁམས་འདི་དུ་
 གྱེས་པ་ཡིན། །པོ་བྱང་བར་མའི་ནང་དུ་བཞུགས་པའི་ལྟ། །སྤྱོད་གས་
 ལྷིའི་སྤྱང་དུ་བཞུགས་པའི་ལྟ། །འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ་
 གསུངས། །གསུང་མཆོག་ཡི་གེ་དུག་མ་འདྲེན་ཅིང་བཞུགས། །འགྲོ་བ་
 རིགས་དུག་འདྲེན་པའི་གསུང་སྤྱོད་ཡིན། །གཡས་སུ་སྤྱོད་མདོག་སེར་པོ་
 བཞུགས་པ་འདི། །སྤྱོད་མཆོག་ནོར་བུ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ་གསུངས།
 གཡོན་དུ་སྤྱོད་མདོག་དཀར་པོ་བཞུགས་པ་འདི། །སྤྱོད་མཆོག་སྤྱོད་མཆོག་པ་
 ཡིན་ནོ་གསུངས། །སྤྱོད་ན་མཆོད་ཆས་སྤྱོད་གས་བསྐྱོར་བ་དེ། །ཡིད་
 གྱིས་སྤྱོད་པའི་མཆོད་ཆས་ཕུལ་བ་ཡིན། །མཆོད་པའི་ལྟ་མོ་སྤྱོད་གས་
 བཞུགས་པ་དེ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་མཆོད་པ་ཕུལ་བ་ཡིན། །སྤྱོད་དང་
 མར་མེ་ཞལ་ཟས་ཕུལ་མི་རྣམས། །ལྟ་ཁང་སྤྱོད་ཆེན་གསུང་ཆེན་བཞུགས་
 པའི་སར། །མར་མེ་ཞལ་ཟས་ཕུལ་བའི་ཕན་ཡོན་ཡིན། །རི་བོ་ཉ་ལར་
 མཆོད་པའི་ལྟ་མོར་སྤྱོད། །མེ་ཏོག་སྤྱོད་གས་ཕུལ་ཞིང་བཞུགས་པ་རྣམས།
 མེ་ཏོག་སྤྱོད་ཅམ་ཕུལ་བའི་ཕན་ཡོན་གྱིས། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དུང་དུ་
 གྱེས་པ་ཡིན། །སྤྱོད་གས་སྤྱོད་ཡིས་མཆོད་པ་ཕུལ་མཁན་རྣམས། །ཆོས་སྤྱོད་
 སྤྱོད་ཅིང་ཕུལ་བའི་ཕན་ཡོན་གྱིས། །ཞིང་ཁམས་འདིའི་ནང་དུ་གྱེས་པ་ནི།
 ན་བཟའ་དཀར་པོ་བཞེས་ནས་བཞུགས་མཁན་རྣམས། །མིའི་ཡུལ་དུ་

བསྐྱད་པའི་དུས་ལ་ནི། །མི་ལུས་ཐོབ་ནས་ལྷ་ཆོས་བྱེད་པ་རྣམས། །དམ་
 ཆོས་གསང་སྤགས་ཐོབ་པའི་ཕན་ཡོན་གྱིས། །སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དྲུང་དུ་
 སྐྱེས་པ་ཡིན། །སྤྱུ་མདོག་སེར་པོའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པ་རྣམས། །ཚུལ་
 ཁྲིམས་སྒྲོམ་པ་བསྐྱད་བའི་ཕན་ཡོན་གྱིས། །སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དྲུང་དུ་
 སྐྱེས་པ་ཡིན། །ཞལ་ནི་དམར་པོའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པ་རྣམས། །བཀའ་
 ལུང་མང་པོ་གནང་བའི་ཕན་ཡོན་གྱིས། །འཕགས་པ་འདིའི་དྲུང་དུ་སྐྱེས་པ་
 ཡིན། །ཞལ་ནི་ལྗང་ཁུ་ཡོད་པའི་ལྷ་རྣམས་ནི། །ཡིག་དྲུག་མང་པོ་བསྐྱུལ་
 བའི་ཕན་ཡོན་གྱིས། །གནས་མཆོག་རི་བོ་ཏ་ལར་སྐྱེས་པ་ཡིན། །ཞལ་ནི་
 སྤོན་པོ་ཡོད་པའི་ལྷ་རྣམས་ནི། །སྤྱིར་ནི་འཛམ་བུ་སྤྱིར་དུ་ཡོད་པའི་དུས།
 མཆོམས་བཅད་མང་པོ་བྱེད་པའི་ཕན་ཡོན་གྱིས། །སྐྱེ་འཆི་མེད་པའི་ཞིང་དུ་
 བཞུགས་པ་ཡིན། །ཨོྲ་ཁ་ཅི་པ་སྒྲེ་རྩྱུ་རྩྱེ་ འཕགས་པ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་
 ཞབས་དྲུང་དུ། །ལས་བཟང་མིའི་འཁོར་ལོ་ཕུལ་མཁན་རྣམས། །མ་ཅི་
 འཁོར་ལོ་བཞེངས་པའི་ཕན་ཡོན་གྱིས། །ད་ལྟ་ཞིང་ཁམས་འདི་རྩ་སྟེབས་པ་
 ཡིན། །དམ་ཆོས་སྤྱོད་མཆོད་རྟེན་ཕུལ་མཁན་རྣམས། །ལྷ་ཁང་མཆོད་
 རྟེན་བཞེངས་པའི་ཕན་ཡོན་གྱིས། །ཞིང་ཁམས་འདི་ཡི་ནང་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན།
 །སྐྱུ་ཡི་རྟེན་དང་ཞལ་ཐང་ཕུལ་མི་རྣམས། །སྐྱེ་རྟེན་མང་པོ་བཞེངས་པའི་ཕན་
 ཡོན་གྱིས། །ལྷ་མཆོག་འདིའི་དྲུང་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན། །མར་མེ་སྤྱི་གཙུག་

བཞག་སྟེ་ཕུལ་མཁན་རྣམས། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཕུལ་བའི་ཕན་ཡོན་
 གྱིས། །ཞིང་མཆོག་རི་བོ་ཏ་ལར་སྐྱེ་བ་ཡིན། །ཨོ་ནི་མ་ཁི་པད་དབངས་
 ཕུལ་མཁན་རྣམས། །སྤྱིར་ཡང་འཛམ་བུའི་སྤྱིར་དུ་བསྐད་དུས་སུ། །མ་ཁི་
 མང་པོ་བསྐལ་བའི་ཕན་ཡོན་གྱིས། །ད་ལྟ་ཞིང་མཆོག་འདི་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན།
 རོར་བུ་གསེར་དཔུལ་མང་པོ་ཕུལ་མཁན་རྣམས། །མི་ཡུལ་འཛམ་བུའི་སྤྱིར་
 དུ་བསྐད་དུས་སུ། །སྤྱི་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ཐམས་ཅད་ལ། །རོར་བུ་སྤྱི་
 ཆོགས་ཕུལ་བའི་ཕན་ཡོན་གྱིས། །ཞིང་ཁམས་འདིའི་ནང་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན།
 དར་གོས་ཁ་དོག་སྤྱི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་གྱིས། །སྤྱི་གསུང་བྱུགས་ལ་ཕུལ་
 བའི་ཕན་ཡོན་གྱིས། །ཞིང་ཁམས་འདིའི་ནང་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན། །བྱུགས་རྩེ་
 ཆེན་པོའི་དུང་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན། །ཤིང་ཐོག་འབྲས་བུ་སྤྱི་ཆོགས་ཕུལ་མི་རྣམས།
 །སྤྱི་ན་ཤིང་འབྲས་བུ་ཕུལ་བའི་ཕན་ཡོན་གྱིས། །ད་ལྟ་ཞིང་ཁམས་འདི་དུ་སྐྱེ་
 བ་བསྐད་ས། །དགའ་བའི་སྤྱི་བོ་མང་པོ་ཕུལ་མི་རྣམས། །འཛམ་གླིང་གནས་
 བེ་གངས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །སྤྱི་བོ་མཆོད་པ་ཕུལ་བའི་ཕན་ཡོན་ཡིན།
 །ལྟ་མཆོག་འདིའི་དུང་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན། །པོ་བྱང་གོང་མར་ལྟ་དམར་བཞུགས་
 པ་ནི། །ཆོས་སྤྱི་སྤྱིང་བ་མཐའ་ཡས་ཡིན་ལོ་གསུངས། །མཆོད་པའི་ལྟ་མོ་
 བདུན་གྱིས་བསྐོར་བ་འདི། །མཆོད་པ་སྤྱི་ཆོགས་ཕུལ་བའི་ཕན་ཡོན་གྱིས།
 སངས་རྒྱས་འདིའི་དུང་དུ་སྐྱེས་པ་ཡིན། །འདི་དུང་དུ་མི་ནི་སྤྱི་ཆོགས་ཡོད་

པ་དེ། །ལས་ནི་དག་པའི་མི་རྣམས་འདི་ཅུ་སྟེ། །མེ་ཏྲག་པརྟའི་ནང་ནས་
 སྟེས་པ་འདི། །མེ་ཏྲག་འབྲུམ་གསུམ་ཕུལ་བའི་ཕན་ཡོན་གྱིས། །བདེ་བ་
 ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་སྟེས་པ་ཡིན། །འོད་ཟེར་སྒྲ་ཚོགས་ནང་ནས་སྟེས་པ་རྣམས།
 །འོད་གསལ་ཏིང་འཛིན་སྟོམ་པའི་ཕན་ཡོན་ཡིན། །འོད་ཟེར་དེའི་ནང་ལ་
 བཞུགས་སྟུ་ཡིན། །ཤིང་གི་སྟོང་པོའི་ཅེ་ལ་སྟེས་པའི་མི། །ནགས་
 ཕུག་རི་ཕུག་བྲག་ཕུག་ཐམས་ཅད་ལ། །གཅིག་ཕུར་དཀའ་བ་བཅད་པའི་
 ཕན་ཡོན་གྱི། །པརྟའི་སྟོང་པོའི་ཅེ་ཅུ་བཞུགས་པ་ཡིན། །ས་གཞི་སྟོན་པོའི་
 རང་དུ་བཞུགས་པ་རྣམས། །སྦྱིན་པ་བཏང་བའི་ཕན་ཡོན་ཡིན་ལོ་གསུངས།
 །ཞིང་མཚོག་འདིའི་རང་དུ་སྟེ་བ་ཡིན། །འོ་མའི་མཚོ་ནང་ནས་སྟེས་པ་
 རྣམས། །བྲམ་བཤེས་བསྟེན་མཐོ་རིས་འདྲེན་མི་རྣམས། །འོ་མའི་མཚོ་
 འདིའི་རང་དུ་སྟེས་པ་ཡིན། །པརྟའི་སྟོང་པོའི་རང་དུ་སྟེས་པ་རྣམས། །སྟུ་
 རྟེན་བརྒྱ་རྩེ་བཞེངས་པའི་ཕན་ཡོན་གྱིས། །པརྟའི་སྟོང་པོའི་རང་དུ་སྟེས་
 པ་ཡིན། །བས་ནི་ཕུན་ཚོགས་རང་དུ་སྟེས་པ་འདི། །ཚོགས་ནི་བརྒྱ་ཚོགས་
 ཕུལ་བའི་ཕན་ཡོན་གྱིས། །བས་ནི་སྒྲ་ཚོགས་རང་དུ་སྟེས་པ་ཡིན། །ཁོར་
 བུ་མང་པོའི་རང་དུ་འཁྲུངས་པ་རྣམས། །ཁོར་ནི་སྒྲ་ཚོགས་ཕུལ་བའི་ཕན་
 ཡོན་གྱིས། །ཞིང་ཁམས་འདིའི་རང་དུ་སྟེས་པ་ཡིན་ལོ་གསུངས། །ཨྱོ་མ་
 སི་པརྟེ་རྩྱུ་རྩྱུ་ །སྟོང་པའི་ངང་ལས་འཕུར་ཞིང་འོང་བ་རྣམས། །ཆོ་ལུས་

གཅིག་ལ་ས་ལམ་ཐོབ་མི་རྒྱུ་སྟེ། ཉི་མའི་ཟེར་ལ་བཞོན་ནས་འོང་བ་ཡིན།
 འཛམ་གླིང་བསྐྱེད་དུས་ཆོས་བརྒྱ་བཟུང་མི་རྒྱུ་སྟེ། རྩ་བའི་འདྲི་ནང་དུ་
 སླེབས་པ་ཡིན། རྩ་མཆོག་རྒྱུ་སྟེ་ལ་བཞོན་ནས་འོང་མི་རྒྱུ་སྟེ། སླེ་མའི་
 འགྲོ་དོན་བྱེད་པའི་ཕན་ཡོན་གྱིས། རི་བོ་ཏ་ལའི་ཞིང་དུ་སླེབ་པ་ཡིན། ལ་
 ལ་རྒྱུང་ལ་བཞོན་ནས་ཡོང་མཁན་རྒྱུ་སྟེ། གསལ་སྤྲུགས་ཉམས་ལེན་བྱས་
 པའི་ཕན་ཡོན་གྱིས། སངས་རྒྱུ་སྟེ་འདྲི་དུང་དུ་སླེབས་པ་ཡིན། གོས་
 གྱིས་གཤོག་པ་བྱེད་ནས་འོང་མི་རྒྱུ་སྟེ། གཅེར་བུ་དཀར་བ་བཅད་པའི་
 ཕན་ཡོན་གྱིས། རི་བོ་ཏ་ལའི་ཞིང་དུ་སླེབ་པ་ཡིན། ལམ་དཀར་པོ་ཡོད་
 པའི་མི་རྒྱུ་སྟེ། མི་ཡུལ་དར་ཆེན་འཕྲུང་བའི་ཕན་ཡོན་གྱིས། སྤྲུགས་
 རྩ་ཆེན་པོའི་དུང་དུ་སླེབ་པ་ཡིན། རྩ་མཆོག་པུ་མེ་མོ་མེ་མོ་ཞིང་ལམས་འདི་
 རྒྱུ་སྟེ་ཕར་ལ་འགྲོ་བའི་མི་རྒྱུ་སྟེ། འཛམ་གླིང་གླིང་དུ་མི་ལུས་ལེན་དུ་
 འགྲོ་བ་ཡིན། རྩ་མཆོག་འདྲི་དུང་སྤྲུགས་ཞིང་སོང་བ་རྒྱུ་སྟེ། རྩ་
 སྤྲུགས་ལྟའི་ཡུལ་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན། ཉི་མའི་ཟེར་ལ་ཆེབས་ནས་འགྲོ་བ་
 རྒྱུ་སྟེ། འཛམ་གླིང་གླིང་དུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན།
 བུ་དཀར་མོའི་ལུས་ལ་སྤྲུགས་ཞིང་འགྲོ་བ་རྒྱུ་སྟེ། འཛམ་གླིང་གླིང་དུ་མེ་
 བསྐྱེད་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན། རྩ་བའི་ཕྱི་ལ་དཔག་བསམ་གྱི་ལྟོན་གྱིང་དང་།
 རྩ་བའི་སྤྲུགས་དང་མ་རྩིས་པའི་ལོ་ཐོག་དང་། གྱིང་སྤྲུགས་ཀྱི་འབྲས་

བུ་སྐྱ་ཚོགས་དང་། མེ་ཏྲ་ག་གི་ཁ་དོག་མང་བོ་དང་། རྩོམ་སྐྱ་ཚོགས་གིས་
 བསྐྱོར་བ་རྣམས། རི་བོ་ཏ་ལའི་ཕྱི་འཛོད་པ་ཡིན་ལོག་གསུངས། ཁྱི་མ་
 བདུན་གྱིས་བསྐྱོར་ཞིང་ཡོད་པ་དེ། སྔོ་བྱང་འདྲིའི་བར་གྱི་མཚོད་པ་ཡིན་ལོག་
 གསུངས། སྤྱང་འོག་ཐམས་ཅད་འཇའ་ཚོན་སྐྱ་ལྲས་བསྐྱོར་བ་དེ།
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་འོད་ཟེར་ཡིན་ལོག་གསུངས། ཕྱི་ནང་མེད་པར་སྔོ་བྱང་
 དཀར་པོ་དེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཞིང་ཁམས་ཡིན་ལོག་གསུངས། རྩོ་
 མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྱི་རྩྱི་ འཕགས་པ་འདྲིའི་ཞབས་བྱང་དུ་དག་འཁོར་སྤྱིད་པ་ཡོད་
 པ་རྣམས། འཇམ་བུའི་སྤྱིང་དུ་སྤྱད་པའི་མི་རྣམས་གིས། ཡིག་དུག་མང་
 པོ་འདྲེན་པའི་ཕན་ཡོན་དང་། དཀར་པོ་དགོ་བའི་ལས་བསྐྱབས་ཕན་ཡོན་
 དང་། རྩོམ་རྣམས་སྤྱིན་པ་བཏང་བའི་སྤྱིན་ལུགས་གི། འཕགས་པའི་
 དུང་དུ་སྤྱོས་བ་ཡིན་ལོག་གསུངས། ཞིང་ཁམས་འདྲིའི་གར་ཕྱོགས་དཔག་
 ཚད་གསུམ་གྱིས་སྤྱ། འོད་སྤོན་པོའི་ནང་དུ་སྔོ་བྱང་ག་ཡུའི་མདངས་དང་
 ལྷན་པ། སྤྱང་ཆུབ་གྱི་མཚོད་རྟེན་ལྷ་བུ་ཕྱི་ལ་ལྷགས་རི་རིམ་པ་བདུན་གྱིས་
 བསྐྱོར་བ། སྔོ་བྱང་འདྲིའི་ནང་དུ་སྤྱང་པོ་ཆེས་བཏྲགས་པའི་ཁྱིའི་གདན་ལ།
 ལྷ་སྐྱ་མདོག་སྤོན་པོ་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་གི་སྤྱང་དུ། རྩོ་རྩེ་ཆེ་ལྷ་
 བསྐྱམས་པ་འོངས་སྤྱིའི་རྒྱན་སྐྱ་ཚོགས་གསོལ་བ། ལྷ་དེའི་མཐའ་བསྐྱོར་དུ་
 ལྷ་བྱངས་མེད་དུ་བཞགས་པ་མཐོང་། ཞིང་ཁམས་འདྲིའི་ལྷ་ཕྱོགས་སུ་འོད་

ཟེར་སེར་པོ་མདངས་དང་ལྡན་པ། གསེར་གྱི་བྱུམ་པ་ལྟ་བུའི་ཕྱི་ལ་ལྷགས་
 རི་རིམ་པ་ལྡས་བསྐྱོར་བ། ཕོ་བྱང་འདིའི་ནང་ལ་རྟ་མཆོག་གིས་བཏེགས་
 པའི་གདན་ལ། ལྟ་སྐྱེ་མདོག་སེར་པོ་ཕྱག་ན་ཐོད་དཀར་བདུད་རྩིའི་བཀའ་
 ཞིང་བསྐྱམས་པ། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ཞིང་བཞུགས་
 པ་མཐོང་། ཞིང་ཁམས་འདིའི་རྩབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་འོད་ཟེར་དམར་པོའི་ནང་
 ལ་ཕོ་བྱང་ཡང་གྱི་རུའི་མདངས་དང་ལྡན་པ། ཁྱ་བྱས་བཏེགས་པའི་ཁྲིའི་
 སྟེང་དུ་ལྟ་སྐྱེ་མདོག་དམར་པོ། ཕྱག་ན་བདུད་རྩིའི་གང་བའི་བྱུམ་པ་དམར་
 པོ་བསྐྱམས་པ། མཆོད་པའི་ལྟ་མོ་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱི་བསྐྱོར་ཞིང་བཞུགས་པ་
 མཐོང་། ཞིང་ཁམས་འདིའི་བྱང་ཕྱོགས་སུ། འོད་ཟེར་ལྗང་ཁུའི་ནང་དུ་ཕོ་
 བྱང་གཡུའི་ཁ་དོག་ལྟ་བུ་ལ། ལྷགས་རི་རིམ་པ་བདུན་གྱིས་བསྐྱོར་ཞིང་
 ཡོད་པ། ལྟ་སྐྱེ་མདོག་ལྗང་ཁུ་ཤང་ཤང་གི་ཁྲི་ལ་བཞུགས་པ། ཕྱག་ན་
 རལ་གྱི་བསྐྱམས་ནས་ཡོད་པ། མཐའ་བསྐྱོར་དུ་ལྟ་བྱངས་མེད་བཞུགས་
 པ་མཐོང་། ཡི་དམ་ལྟ་ལ་དགའ་ཞིང་སྦྱིད་པའི་ཞིང་ཁམས་བྱངས་མེད་
 མཐོང་བ་དེ་ཅི་ཡིན་ཞུས་པས། །ཨོ་མཆི་པརྟེ་རྩྱི་རྩྱི་ འོད་ཟེར་སྟོན་པོས་
 བསྐྱོར་བའི་ཕོ་བྱང་འདི། མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་ཁམས་ཡིན་ནོ་
 གསུངས། །ལྟ་ནི་སྐྱེ་མདོག་སྟོན་པོ་བཞུགས་པ་དེ། །མི་འཁྲུགས་པ་ཡི་ལྟ་
 རྣམས་ཡིན་ནོ་གསུངས། འོད་ཟེར་སེར་པོས་བསྐྱོར་བའི་ཕོ་བྱང་དེ།

ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་ཞིང་ཁམས་ཡིན་ནོ་གསུངས། །ལྷ་ཚོགས་སྐྱ་
 མདོག་སེར་པོ་བཞུགས་པ་ནི། །ཨོ་རྒྱན་གྲུ་རུའི་དཔལ་པོ་མཁའ་འགོ་ཡིན།
 འོད་ཟེར་དམར་པོས་བསྐྱོར་བའི་པོ་བྱང་འདི། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་
 ཡིན་པར་གསུངས། །ལྷ་དེ་སྐྱ་མདོག་དམར་པོ་བཞུགས་པ་རྣམས།
 སངས་རྒྱུ་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་ཡིན་པར་གསུངས། འོད་ཟེར་ལྷང་ཁུས་
 བསྐྱོར་བའི་པོ་བྱང་འདི། དགའ་ལྡན་ལྷའི་ཞིང་ཁམས་ཡིན་པར་གསུངས།
 ལྷ་ནི་སྐྱ་མདོག་ལྷང་ཁུ་བཞུགས་པ་རྣམས། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་ཞིང་
 ཁམས་ཡིན་ནོ་གསུངས། །སངས་རྒྱུ་ཞིང་ཁམས་གངས་མེད་མཐོང་བ་
 རྣམས། །སྐྱེ་འཆི་མེད་པའི་ཞིང་ཁམས་ཡིན་ནོ་གསུངས། །ཞིང་ཁམས་
 འདི་རུ་བཞུགས་པའི་མི་རྣམས་ཀྱན། །ལས་ནི་དག་པའི་མི་རྣམས་ཡིན་ནོ་
 གསུངས་སོ། །ཡང་རི་བོ་ཏ་ལའི་ཕྱི་ལ་ཤིང་སྤྲོད་སྤྲོན་པོ་གཅིག་གི་བྱང་དུ།
 གདན་གསུམ་བཙུགས་ཀྱི་སྟེང་དུ། །སྤྲོ་མ་ན་བཟའ་དམར་པོ་བཞེས་པ་ཕྱག་
 ན་འཕྲེང་བ་བསྐྱམས་པ་གཅིག་གི་ཞལ་ནས་བུ་མོ་ང་ལ་འདི་སྐད་གསུངས།
 བུ་མོ་ཁྱོད་འཇམ་བུའི་གླིང་དུ་ལོག་ཟེར་ན། །འཇམ་བུའི་གླིང་དུ་འཕྲིན་པ་དེ་
 ལྟར་མཛོད། །སྤྲོ་མ་ཤེས་རབ་པ་དང་དཀར་གྱིས། །ངའི་དགོན་པ་རིགས་
 གསུམ་མགོན་ནས་ཡིན། །སྤྲོ་མ་ཆེན་ངལ་སྤོབ་བུ་མང་པོ་ཡོད། །ང་ལ་
 དད་མོས་སྟེང་བཙུན་ཡོད་གྱུར་ན། །ངའི་རྗེས་འཇུག་དབུལ་གྱི་མཚོད་རྟེན་

བཞེངས་རོགས་བགྱིས། སྐྱེ་རྟེན་གསུང་རྟེན་བཞུགས་པའི་ལྷ་ཁང་ལ།
 ཅི་འབྱོར་ཚོགས་འཁོར་མང་པོ་སྤུལ་ནས་ཀྱང་། རྩོན་གུ་རུར་གསོལ་བ་
 དྲག་ཏུ་བཏབ། མ་ཡངས་ལྷ་ཚོས་མཛོད་ཅིག་ཤུལ་མི་རྣམས། །དའི་
 ཆིབས་པ་རྟ་གཅིག་ཡོད་པ་འདི། མི་དབང་དཔོན་པོའི་ལག་ཏུ་མི་གཏོང་
 བར། །དགོན་པའི་ནང་དུ་ཆོ་ཐར་གཏོང་ཞིག་བགྱིས། སྤྱོན་དུ་འཆི་བའི་
 ཆོ་འདས་གངས་མེད་རྣམས། སྤྲིག་པའི་ལས་མང་བྱེད་པའི་རྣམ་སྤྲིན་
 གྱིས། ཆ་ཞིང་གང་བའི་སྤྱག་བསྐུལ་དཔག་མེད་ཡོད། །དཔྱུལ་ཁམས་
 བརྩོ་བརྒྱད་འདི་ལས་ཐར་སྤྱིར་དུ། རྩོར་རྣམས་སྤྲིན་པ་གཏོང་ཞིང་མ་ཁི་
 འབྲེན། །ད་ལ་ཟས་འབྲེལ་ཆོས་འབྲེལ་ཡོད་པ་རྣམས། མཐོ་རིས་རི་བོ་
 ལར་འབྲེན་ནས་ཡོད། ས་ལམ་ཐོབ་ནས་འཕགས་པའི་དུང་དུ་སླེབ།
 སློབ་བུ་རྣམས་ཀྱང་གསོལ་བ་བཏབ་རོགས་བགྱིས། །འཛམ་གླིང་ཀུན་ལ་
 འཕྲིན་པ་དེ་ལྟར་མཛོད། ཞོ་མ་ཁི་པ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ཡི་དམ་ལྷའི་ཞལ་ནས་
 འདི་སྐད་གསུངས། སྤྱིང་མོ་མ་ཡངས་དའི་ཆོག་ལ་ཉོན། ཞིང་ཁམས་
 རི་བོ་ཏལ་འདིའི་ནང་། །འཕགས་པ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་པོ་མཇལ་བ་འདི།
 མི་ཆོ་འདིའི་ལས་འཕྲོམ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོན་ཐོག་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ཕན་ཡོན་
 གྱིས། །འཕགས་པ་འདི་དང་མཇལ་བ་སེམས་ནི་སྤྱོ་མོ་འབྱུང་ཡོད་དམ།
 མཛོན་པར་དག་འབ་དང་། །ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་དང་། །བདེ་བ་ཅན་

གྱི་ཞིང་ཁམས་དང་། འདུག་ལྷན་ལྷ་ཡུལ་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཞེས་གྲངས་མེད་
 པ། འདི་འི་ནང་ལ་སངས་རྒྱུས་གྲངས་མེད་མཇུག་བའི་སེམས་དགའ་བ་
 འབྱུང་ངམ་གསུངས། འདི་ནས་ཡར་གྱི་ཞིང་ཁམས་འདི་རྣམས་མཇུག་
 བའི་འདིར་ཡི་གེར་བཀོད་པ་འབྲིང་ཙམ་ཡིན། ཨོྲཱ་ཤི་པ་ལྷོ་རྩྱུ་རྩྱུ་
 ཟམ་པ་འདི་འི་པ་གི་ཕྱོགས་ནས་རྣལ་འབྱོར་པ་ཅིག་གིས་འདི་སྐད་སྒྲིབ། སུ་
 མོ་ཁྱོད་རང་གི་ནས་མི་ཡུལ་གྱི་ཞུག་བདུན་སོང་བ། སམ་དང་གཉིན་འཁོར་
 རྣམས་ཀྱིས་ཕུང་པོ་དེ་རིང་མེ་ལ་བསྐྱེད་པ་བྱེད་ཀྱིས་འདུག་པས། ཁྱོད་
 རང་སྐྱུར་དུ་ཡར་ལོག་དང་གསུངས་པས། འོ་ན་བུ་མོ་དང་ཡར་ལ་ལོག་
 དགོས་བསམ་པ་དང་། དེ་ནས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་དུང་དུ་སྐྱེ་བས་བྱུང་།
 མི་འདི་བུ་མོ་གོས་དམར་པོ་གྲོན་པ་གཅིག་ཆོས་རྒྱལ་དུང་དུ་སྐྱེ་བ་ནས་འདུག།
 མི་འདི་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་དེ་ལྟར་གསུངས་བ་མཐོང་། གྱེ་། མ་བུ་མོ་
 རྩེར་ཉོན་དང་། ཁྱོད་ཀྱིས་མི་རབས་གཅིག་ནས་བདུན་ཙམ་སོང་། སྐྱེ་བ་
 འདི་འི་ཐོག་ལ་གཤིན་གསོན་གཉིས་ཀྱི་འཕྲིན་པ་བྱེད་དགོས་གསུངས།
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཁུ་ལན་འདི་སྐད་ཁྱུས་པ་མཐོང་། གྱེ་། ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་
 པོ་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། ཁྱོད་ཀྱི་བཀའ་བཞུགས་བར་དོའི་སྲིད་
 གསུམ་མ་ལུས་བསྐྱོར་ནས་ཀྱང་། ཡར་མི་འདི་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་ཅན། རའི་ཕུང་
 པོ་མེ་རུ་བསྐྱེད་པ་ཆར་འདུག འདི་ནི་འཕྲིན་པ་བཤད་རྒྱུ་མ་བྱུང་ལགས།

ངན་ཆོས་རྒྱལ་བྱུང་དུ་མ་ལོག་དཀའ་མེད་བྱུང་། བདག་ནི་སྐྱེ་བ་གཅིག་ཏུ་
འགྲོ་བར་ཞུ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ནས་འདི་སྐད་གསུངས། ཨོྭ་མ་ཁི་
པ་སྒྲེ་རྩྱུ་རྩྱེ་།

ཀྱི་མ་བུ་མོ་མ་ཡེངས་ངའི་བཀའ་ལ་ཉོན། སྐྱེས་བ་འདི་ཐོག་ལུང་
བསྟན་འདི་ལས་མ་བྱུང་བས། ཡུལ་ནི་རྒྱ་ནག་ཕྱོགས་སུ་སྐྱེ་བ་ལོན་དུ་སོང་།
པ་མ་འབྱོར་ལྟན་ཅན་གྱི་བུ་གཅིག་སྐྱེ་ནས་ཀྱང་། ལོ་ནི་བརྒྱ་བརྒྱད་ལོན་དུས་
ལྷ་ཡིས་ལུང་བསྟན་ཡོང་། ཆོ་ཡི་དུས་བྱས་རྒྱུ་གས་ནས་འདི་དུ་ཡོང་དགོས་
འདུག། སྤར་བཞིན་གསོན་གཤིན་གཉིས་ཀྱི་འཕྲིན་པ་བྱེད་དགོས་ཡོད།
ཁྱེད་ཀྱི་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ནག་ཕྱོགས་སུ་ཡིན་ནོ་གསུངས། ཨོྭ་མ་ཁི་པ་སྒྲེ་རྩྱུ་རྩྱེ་།
བུ་མོ་འདིའི་ཁ་ནས་འདི་སྐད་ཟེར། རིགས་བཟང་བུ་མོ་མི་ཡུལ་འཕེབས་
ཟེར་ན། བུ་མོ་ངའི་འཕྲིན་པ་གསུངས་རོགས་མཛོད། །ངའི་སྐྱེས་ས་རྒྱ་
དབང་ཕྱོགས་ནས་ཡིན། །ཡུལ་གྱི་མིང་ནི་གཙང་པོ་གྲོང་ཞེས་ཟེར། །ངའི་
མིང་ལ་རྩྱུ་རྩྱེ་ལྷ་མོ་ཡིན། །ང་རང་བར་དོའི་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་བས་པ་དང་། །ཁྱེ་
མ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་མཇལ་ནས། །ཞག་བདུན་བར་དུ་བར་དོར་
འབྱམས་དགོས་བྱུང་། སྒོན་གྱི་ལས་འཕྲོས་མི་ཡུལ་སྐྱེ་བ་ཅན་ན། །ངའི་
ཕུང་པོ་མེ་ལ་སྟེག་ནས་མེད། །སྒོན་གྱི་ལུང་བསྟན་མ་བྱུང་པ་མ་སྟུན་ཁྱེ་
དང་། །གཉེན་འཁོར་རྣམས་དང་འཕྲད་པའི་དབང་མ་བྱུང་། །དཔྱུལ་བའི་

ནང་དུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་མ་ཐོང་བར། །མི་ཡུལ་རྒྱ་ནག་ཕྱོགས་སུ་སྤྱོད་བཤེན་དུ་
 སོང་། དེ་སྐད་ཟེར་ནས་ལམ་སེར་པོ་གཅིག་ནས་ཡར་ལ་སོང་ངོ་།
 ཨོྫ་ཁི་པ་རྒྱེ་རྒྱུ་རྒྱུ་༥ ཟམ་པ་པ་གི་ཕྱོགས་ནས་མི་སྒྲོམ་ཆེན་གོས་དམར་པོ་
 ཐོན་པ་གཅིག་གི་ཁ་ནས་འདི་སྐད་ཟེར་རོ། །ཁྱེད་རང་གཉིས་པོ་ཡར་མི་
 ཡུལ་དུ་མ་ལོག་ན། ཁྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་མེ་ལ་བསྟེན་གྲབས་ཡོད། མི་དེ་ཡང་
 རུབ་ཕྱོགས་སུ་འཕུར་སོང་ངོ་། །ཡི་དམ་ལྷ་ས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་དང་
 བསྐོར་བ་མང་དུ་བྱེད་ནས། དེ་སྐད་ཅེས་ཞུས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
 བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། འདི་རུ་སྟེབས་ནས་མི་འཛིན་གཞན་ནི་བདུན་ཙམ་
 སོང་། །བུ་མོ་འདི་འོ་སྤྱུ་ལུས་ཕུང་པོ་འདི། །པ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཞིག་གྲབས་
 བྱེད་ཀྱིན་ཡོད། །སྟོན་ཀྱི་ལུང་བསྟན་ན་མི་ཡུལ་དུ་འཕྲིན་པ་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་
 ནམ། །ཡར་ཞིང་ཁམས་ལ་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་ནམ། །བར་རིགས་དུག་ལ་
 གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་ནམ། ད་ནི་གར་འགོ་འམ་བཀའ་གཅིག་གཞན་དུ་གསོལ།
 ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་ནས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་བུ་མོ་སངས་རྒྱས་
 ཆོས་འཛོམས་ལ་སྤྱན་འཛིན་ཐུགས་སུ་གཟིགས་ནས། རའི་དགོངས་པ་ལ་
 བཞུགས་སུ་གསོལ། དར་གཅིག་ནས་སྤྱན་རྟོན་གེ་བ་སྤྲིད་པའི་ལས་ཀྱི་མེ་
 ལོང་ལ་གཟིགས་ནས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ནས་འདི་སྐད་གསུངས་སོ། །
 ཁྱེད་མིང་དང་རུས་མ་ནོར་བར་མི་རབས་བཅུ་གཅིག་བརྒྱད། ལོ་ནི་མ་ནོར་

གསུངས། བུ་མོ་ཁྱོད་རང་བར་དོའི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་མ་གསང་བར་ཁོ་ལ་
 ཞེབ་པར་བཤད་དགོས་པ་ཡོད་དོ། ཁྱོད་ཀྱི་འགྲོ་དོན་འབྲིང་ཙམ་དེ་ནས་
 ཡོང་། དེ་ནས་བྱང་ཕྱོགས་དག་སྒོར་གཉིས་འབྱུང་སྟེ། བུ་མོ་ཁྱོད་ལ་སྒྲ་
 མའི་ཁྱི་རུ་འོང་། ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲ་མའི་མཚན་ནི་དག་དབང་བསམ་གཏན་ཡིན།
 སྒྲ་མ་འདི་དང་ཞལ་མཇལ་ནས་བར་དོའི་འཇིགས་སྒྲག་རྣམས་ཁྱོད་ལ་བྲི་བ་
 བྱེད་ཡོང་དོ། དཔྱུལ་ཁམས་བཙུ་བརྒྱུད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་གསལ་པོར་ཁྱེ་
 དགོས་པས། ཆེ་སྟོན་གྱི་ལུང་བསྟན་དང་ལས་འབྲོ་ཡོད། ཁྱོད་ཀྱི་འགྲོ་
 དོན་རྒྱུས་པ་འདི་ནས་ཡོང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ནས་འདི་སྐད་
 གསུངས། ཡང་བུ་མོ་ཁྱོད་རང་ལེགས་པར་ཉོན་ཅིག་གསུངས། འཇམ་
 བུའི་གླིང་དུ་འཕྲིན་པ་དེ་ལྟར་གསུངས་རོགས་མཛོད། འཇམ་བུའི་གླིང་གི་
 མི་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ། ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས་འདི་ལྟར་གསུངས།
 ཨོ་མ་ཁི་པ་སྒྲེ་རྩེ་རྩེ་།

ལྟོ་ནི་འཇམ་བུའི་གླིང་དུ་སྒྲེས་པ་རྣམས། །དལ་འབྱོར་མི་ལུས་
 རིན་ཆེན་ཐོབ་པའི་དུས། །སྤྲིག་པ་དཔྱུལ་བའི་ས་བོན་མ་བསགས་བགྱིས།
 སྤྲིག་གཙོད་སྤྲིག་པའི་ལས་རྣམས་སྤངས་ནས་ཀྱང་། །དཀར་པོ་དགོ་བའི་
 ལས་ལ་འབྱུངས་ཤིག་བགྱིས། །ཆོས་ཀྱི་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱོམ་པ་དང་།
 །ཤེས་ཤིང་སྤྲིག་པའི་ལས་རྣམས་མ་བྱེད་པར། །བྱ་དང་རི་དྲུགས་དུང་འགྲོ་

བླུ་གོ་བ་བྱིས། །རབ་བྱུང་བཙུན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་མ་བསྐྱུང་ན། །རྫོང་
 དམུལ་བའི་ནང་དུ་བཙུག་གོ་བ་བྱིས། །རང་གིས་སྤྱི་ནང་འགོ་དོགས་མ་ཆོད་
 པའི། །ཆོ་འདས་རྣམས་ཀྱི་ཡར་འབྲེན་མ་བྱེད་བ་བྱིས། །ཁྲག་གི་རྒྱ་
 མཆོའི་ནང་དུ་ལྷུང་ངོ་བ་བྱིས། །བྲོ་ལོག་དང་ནི་སྤང་ལོག་མ་བྱེད་བ་བྱིས།
 །ལུས་སློག་དུམ་བུར་དུམ་བུར་གཏུབ་ནས་ནི། །བྲོ་དང་སྤང་གི་ནང་དུ་འཇལ་
 ལོ་བ་བྱིས། །པ་མས་མ་བྱིན་ནོར་ནི་མ་ལེན་བ་བྱིས། །ཡི་དྲགས་དུ་འབོད་
 གནས་སུ་ལྷུང་ངོ་བ་བྱིས། །རི་སྤོད་འགྲིམས་པའི་རྟོགས་ལྡན་ཕོ་མོ་རྣམས།
 རྒྱལ་ཁམས་ཡོངས་ལ་བསྐྱོར་བའི་མ་ཁི་པར། །ལོག་ལྟ་དང་ནི་བཀྱར་པ་མ་
 བྱེད་ཅིག །ལྷགས་མཁར་སྒོ་མེད་ནང་དུ་བཙུག་གོ་བ་བྱིས། །ནག་མེད་མི་
 རྣམས་མ་བསད་བྱིས་དང་གསུངས། །བསད་ན་ལྷགས་ཀྱི་རི་ཕོའི་ནང་དུ་
 བཙུག་ཟེར། །དམ་ཆོས་སྤྱ་ཏིའི་འོག་ཏུ་མནོན་ནོ་བ་བྱིས། །ཁྲོ་གཏད་མི་
 རྣམས་ཕུང་བར་མ་བཙུག་བ་བྱིས། །རང་སྤྱིང་གཏོན་ནས་ཁ་ཕུ་བཙུག་གི་
 གསུངས། །མཐུག་ཏད་དང་ནི་དན་སྤགས་མ་བྱེད་ཅིག །རང་གི་གསོ་
 བའི་སེམས་ཅན་མ་གསོད་བ་བྱིས། །བསད་ན་ལུས་ཀྱི་སྤྲགས་པ་བཤུད་དོ་
 བ་བྱིས། །ཞོ་ཞོས་དང་ནི་སྤྱ་ཏོག་མ་བྱེད་བ་བྱིས། །དམུལ་བ་ཐིག་ནག་ནང་
 དུ་བཙུག་གོ་བ་བྱིས། །ཤ་ཆོང་མར་ཁེ་མ་བྱེད་དྲང་ཕོར་བྱེད། །བྲག་ཆེན་
 ཕོའི་འོག་ཏུ་མནན་ནོ་བ་བྱིས། །ཨར་ཇག་དང་ནི་རྒྱུ་མ་མ་བྱེད་བ་བྱིས།

ལུས་ནི་དུམ་བུར་བརྟབ་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ཡོད། །དབང་བཙུང་དང་ནི་བརྟུང་
 རྩོལ་མ་བྱེད་ཅིག །མགོ་ལ་ཐོབ་ནག་པོའི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ཡོད། །ནགས་རི་
 ཆེན་པོ་མེ་བསྟེགས་མ་བཟང་བགྱིས། །མེ་སྤྲངས་ཆེན་པོར་བསྟེགས་པའི་སྤྲུག་
 བསྐྱེལ་ཡོད། །སྤྱི་རྟེན་ཐུགས་རྟེན་གཟུངས་རྣམས་མ་བཟོན་ཅིག །མཚོད་
 རྟེན་ཆེན་པོའི་འོག་ཏུ་མཁན་ནོ་བགྱིས། །རང་སྟོག་རང་གིས་སྟེབ་སྟེ་མ་འཆི་
 བགྱིས། །ཡང་སོས་ནང་དུ་ཉིན་རེ་བརྒྱ་རེ་འཆི། །སྤྲུང་དགོ་འདུན་རྣམས་
 ལ་ཆང་མ་ཆོང་། །རི་བོ་ཆེན་པོའི་འོག་ཏུ་མཁན་ནོ་བགྱིས། །དམག་
 འབྲུགས་དང་ནི་བཤུན་པ་མ་བྱེད་བགྱིས། །དུམ་ལ་བ་མཁན་མེད་ནང་དུ་
 གཏོང་ངོ་བགྱིས། །ལས་ནི་དགོ་སྤྲུག་དཀར་ནག་གཉིས་པོ་ཡི། །ཤམ་ནི་
 ཞིབ་པར་བྱེ་ཞིང་ཡོད་དོ་བགྱིས། །སྤྲུག་ཅན་ཏམ་ཀའི་ལས་རྣམས་བྱེད་
 མཁན་ཚོ། ཐར་མེད་ཐིག་ནག་ནང་ནས་ཐར་དུས་མེད། །ཏམ་ཀའི་ལས་ནི་
 ཅིག་ཀྱང་མ་བྱེད་བགྱིས། །ནག་པོ་སྤྲུག་པ་བྱེད་པའི་མི་རྣམས་ཀྱན།
 དུམ་ལ་ཁམས་བརྩོ་བརྒྱད་ནང་དུ་གཏོང་ངོ་བགྱིས། །དཀར་པོ་དགོ་བ་བྱེད་
 པའི་མི་རྣམས་ནི། །མཐོ་རིས་ཐར་པའི་གནས་སུ་གཏོང་ངོ་བགྱིས།
 འཛམ་བུའི་སྤྲིང་གི་མི་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་
 བཞུགས་བསྐྱབས་ཀྱས་ན། །དེ་སྤྱི་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། །ནང་ལྟར་
 ཐུགས་རྟེན་ཆེན་པོ་ཡིན། །སྤྲིང་པོ་མ་ནི་ཡི་གེ་དུག་མ་འདྲེན། །དེ་སྤྱི་ལྟར་

ཚུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡི། ཁང་ལྟར་ཨོ་རྒྱལ་པོ་ལྟར་གནས་ཡིན། སྤྱིང་པོ་
 བཟླ་གུ་ཅུ་སི་རྩེ་འབྲེན། འཛམ་བུའི་སྤྱིང་གི་མི་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས།
 སྤར་གྱི་སྤྲིག་པའི་ལས་ལ་འབྱོར་སེམས་སྦྱང། བྱིན་ཆད་སྤྲིག་པའི་ལས་ལ་
 འཛམ་པར་བགྱིས། གཤམ་ཆེ་འཛིགས་སྒྲག་མེ་ལས་ཚ་བ་འདུག།
 དཔྱལ་བ་ཚ་བྱང་སྤྲིག་བསྐྱལ་བྱངས་མེད་ཡོད། བར་དོའི་ཡུལ་ནི་ལམ་
 ཐག་རིང་ནས་ནི། སྤྲིག་ཅན་རྣམས་ནི་འབྱོར་སེམས་བསྦྱང་ཅིག་བགྱིས།
 སྒྲུབས་མེད་མགོན་མེད་དུ་འབྲོང་སྦྱང་ག་འདོན། སྒྲུ་མ་འབྲལ་མེད་རང་གི་
 སྤྱི་པོར་བསྐྱོམ། ཡི་དམ་འབྲལ་མེད་རང་གི་སྤྱིང་ཁར་བསྐྱོམ། སྤྱི་རྩེ་
 གསུང་རྩེ་བཞུགས་པའི་ལྟ་ཁང་ལ། སྤྱོས་དང་མར་མེའི་མཆོད་པ་ཕུལ་
 བས་ཀྱང། བྱུག་འཆལ་བསྐྱོར་བམང་པོ་བྱས་ཤིག་བགྱིས། ད་ལྟ་རང་
 དབང་ཡོད་དུས་ལྟ་ཆོས་གྱིས། ཅི་ཡོད་དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་ཕུལ་
 རོགས་བགྱིས། སེར་སྤྲོས་བསགས་པའི་མོར་རྣམས་བྱིན་པ་གཏོང།
 འཛམ་བུའི་སྤྱིང་དུ་བསྐྱེད་པའི་མི་རྣམས་ལ། ཚུལ་གྱི་རྒྱལ་པོའི་གསུངས་
 འཕྲིན་དེ་ལྟར་མཛོད། ཨོམ་ཁི་པ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་

ཚུལ་གྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ནས་འདི་སྐད་གསུངས། བུ་མོ་ཁྱོད་ལ་
 སྤྲོན་གྱི་ཀླུ་དབང་འཛིན་གྱི་གདན་ས་དང། གནས་གངས་ཆེན་དང་གངས་
 རྒྱུང་ཐམས་ཅད་ལ། བསྐྱོར་བ་བྱས་པའི་དུས་སྟེ། མི་རྣམས་ཀྱང་གྱིས་

བར་དེའི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས། ཁྱོད་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་རྩི་རུ་ཡོང་། དེའི་
 རང་ནས་ལས་འཕྲོ་ཡོད་པའི་མི་རྣམས་ལ། བར་དེའི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་མ་
 གསང་པར་བཤད་དགོས་པས། དེའི་དུས་མི་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ལ་
 བསྐྱལ། རང་འགྲུལ་བཞིན་ཁྱོད་ལ་སྒྲ་མས་ཀྱང་འདི་ལྟར་གསུངས་རྒྱུ་
 ཡིན། སྒྲ་མའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་འབྲུག་གཞུང་སྲུངས་ཐང་བདེ་ཆེན་ལ་ཐལ་
 དགོས་གསུངས། དཔོན་པོ་མི་ཚན་ཆེ་ཆུང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ལམ་ལའི་
 དད་པའི་སློ་ནས་མོས་གུས་བྱེད། ལམ་ལའི་ལོག་ལྟའི་སློ་ནས་བཀུར་པ་
 བཏབ། དེའི་དུས་ལ་ནི་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲས་མཁན་ཡོང་། ཁྱེད་རང་ཐེ་ཆོམ་
 མེད་པར་བཤད་དགོས་གསུངས། ཁྱོད་ཀྱི་འགྲོ་དོན་རྒྱུ་པ་དེ་ནས་ཡོང་།
 བུ་མོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཆོ་ཆད་བར་ཆད་ནི། ལེ་ནི་སུ་མ་ཅུ་སྟེ་བ་དུས་བར་ཆད་ཡོད།
 དེ་དུས་ཆེ་སྲིང་ལྟ་བུའི་དུས་འདི་རུ་ཡོང་དགོས་པས། གཤམ་རྒྱུ་འཇིག་
 འཇིགས་པ་མི་ཡོང་། བར་པ་བྱ་འཕྲད་པ་བཞིན་དུ་འོང་། ད་རུང་འཛམ་
 བུའི་སྒྲིང་སྒྲས་ཡུལ་སྟོགས་སུ་སྟེ་བ་ལེན་དགོས་པས། མིང་ཡང་བདེ་ཆེན་
 དབང་མོ་བྱ་བ་བྱུང་། འདིའི་འགྲོ་དོན་གདུལ་བྱ་མཐའ་རྫོགས་ནས། ལྷ་
 རྒྱན་མཁའ་འགྲོའི་ཞིང་དུ་སྟེ་བ་ལེན་དུ་འགྲོ། ཤལ་ཉ་པག་སྒྲོང་གསུམ་
 རྣམས་སྤང་བར་བྱ། རང་འགྲུལ་ལ་སེམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་གཞུངས།
 ཁྱོད་ཀྱི་ཕུང་པོ་བསྟེགས་བྱའམ་བྱེད་པ་ཡོད་པས། ད་ནི་འཛམ་བུའི་སྒྲིང་དུ་

ལོག་ནས་འགོ་བར་བྲ། དེའི་དུས་སུ་ཆོ་འདས་རྣམས་ཀྱི་ཁ་ནས་དེ་སྐད་ཟེར་
 གིན་འདུག། །ཀྱི་མ་ཀྱི་རུད་རིགས་བཟང་བུ་མོ་མི་ཡུལ་ཐེབས་ཟེར་ན།
 མི་ཡུལ་བསྐྱད་པའི་མི་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ། །སློག་གཙོད་སྤྲིག་པའི་ལས་
 རྣམས་སྤོངས་ཤིག་བགྱིས། །དཀར་པོ་དགེ་བའི་ལས་རྣམས་འབྱུངས་ཤིག་
 བགྱིས། །རྒྱན་དུ་ཡི་གེ་དུག་མ་འདྲེན་ཤིག་བགྱིས། །བར་དོར་སླེབ་ནས་
 འདི་ལས་ལྟག་པའི་ཕན་པ་མེད་ཟེར་ཞིང་། །ཆོ་ལས་འདས་པ་བྱངས་ཀྱིས་
 མི་ལོངས་བས་ངའི་རྗེས་ལྟ་ཞིང་འདུག་གོ། །ཨོྲཱ་ཎི་པ་མྱེ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ད་ནི་
 ཡར་ལ་འགོ་དགོས་བསམ་པ་དང་། བར་སྐྱང་ནས་རྒྱུང་ལྡང་ཁྱ་གཅིག་བྱུང་
 བས། ཡར་ལ་ཁྱེར་བྱུང་བའི་སྐད་ཅིག་ལ་རང་ཡུལ་གྱིས་ཟ་རྒྱ་སྐང་དུ་སླེབ་
 བྱུང་བས། དེ་ནས་ཨ་མ་གཅིག་རྒྱ་ལེན་དུ་སླེབས་བྱུང་བ་དང་། །འདི་དང་
 མ་ཉམ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། རང་གི་ཡུང་པོ་རོ་མ་ཤེས་པར་ཕག་གི་རོ་ལྟ་བུ་
 གཅིག་མཐོང་འབྱུང་། ཅི་ཡིན་མི་ཤེས་བསྐྱོམ་ནས་སོང་བ་དང་། དེན་པ་
 སྟོར་ནས་ས་རུབ་པ་ལྟ་བུར་བྱུང་། དེ་ནས་ལུས་རྩུང་ཟད་ཅིག་འགྲུལ་བས།
 འདི་དུ་བསྐྱད་པའི་མི་གཅིག་གིས་ངའི་སྦྱིང་ལ་དྲོད་ཡོད་མེད་བལྟས་པས།
 སྦྱིང་ཁར་དྲོད་རྩུང་ཞིག་ཡོང་བ་དང་། ཡུང་པོ་བསྐྱུང་མཁན་མ་སྐྱད་བདུན་
 ཀྱིས་བུ་མོ་ལོག་བྱུང་ཟེར་ནས་དུ་འཁོད་གཏོང་ངོ་། ཡང་ཡུམ་གྱིས་ཡོངས་
 རྣམ་ངའི་གོས་རྣམས་རིམ་གྱིས་བལྟབས་ནས། །ངའི་བུ་མོ་ཁྱོད་ལོག་བྱུང་

རམ་ཟེར་ནས། །ང་རང་གི་ལག་ནས་བཟུང་སྟེ་དུ་འཁོད་བཏང་ངོ་། རྒྱ་བ་
 བདུན་པའི་ཆོས་བདུན་གྱིས་ཉི་ཤར་ལ་རང་ཡུལ་གྱི་མི་ཆེ་ཆུང་ཐམས་ཅད་
 གྱིས་བུ་མོ་གཤེན་ཡུལ་ནས་ལོག་བྱུང་ཟེར་ནས། །ངའི་ཅུར་སྟེབས་ནས་མི་
 ཐམས་ཅད་གཏམ་སྟེང་མང་པོ་བྱེད་བྱུང་། དེ་ནས་པ་མ་དང་གཉེན་འཁོར་
 རྣམས་གྱིས་ཟ་བཏུང་སྒྲ་ཆོགས་བྲིན་ཀྱང་། ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་ལུས་
 སེམས་འབྲལ་བའི་སྒྲ་བས་གྱིས་མ་གྲིན་པ་བསྐྱམས་ནས་ཚུ་ཡང་འཐུང་མི་
 ཚུགས་སོ། །འདི་རུ་སྟོད་པའི་མི་ཆོས་ལ་དཀར་བའི་མི་རྣམས་གྱིས་ནི།
 བུ་མོ་ཁྱོད་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་གར་འབྲམས་སོང་བ་ཡིན། དད་ཅན་བྱང་
 མེད་རྣམས་ནི་ང་ལ་བལྟ་ཞིང་དུ་མ་ལན་ཡང་མང་པོ་འདུག། སྐྱེས་པ་རྣམས་
 ཀྱང་འཕངས་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྤིང་རྒྱུང་ལངས། ལས་ཅན་རྣམས་ནི་
 ཡུག་དང་བསྐྱོར་བ་བྱས། སྤྲིག་ཅན་རྣམས་ནི་སྒྲོ་ཐེ་ཆོས་སྟེང་། །བདུང་
 རིགས་རྣམས་ནི་ད་རུང་མི་བདེན་ཟེར། །འདི་རུ་འཛོམ་པའི་མི་རྣམས་
 ཐམས་ཅད་གྱིས། ཁྱོད་གྱིས་བར་དོའི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས། །ངེད་འདི་རུ་
 འཛོམ་པ་རྣམས་ལ་གསུངས་རྟགས་མཛོད། །ཨོྲ་ཁ་ཉི་པ་སྟེ་རྩི་རྩི་ ༥
 ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་མི་ཡུལ་བཞག་ནས་འགོ། །ཡི་དམ་ལྟ་དང་མཉམ་དུ་
 ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་དུང་དུ་སྟེབས། ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་བཞེན་ཞིབ་
 པར་གནང་། །དཔྱལ་ཁམས་བཙུང་བཟུང་ཐམས་ཅད་བསྐྱོར་དགོས་

གསུངས། །ཡར་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་མཇལ་དགོས་གསུངས།
 གཤིན་གསོན་གཉིས་ཀྱི་འཕྲིན་པ་བྱེད་དགོས་གསུངས། །སྒྲ་མ་ཆོས་ཀྱི་
 རྒྱལ་པོའི་གསུངས་འཕྲིན་འདི། །རིན་ཆེན་ཙོར་བྱ་གསེར་ལས་དཀོན་པ་འོ།
 ཁྱེད་འཛམ་གླིང་མི་རྒྱམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ནག་པོ་ཕྲིག་པའི་ལས་ལ་
 འཛམས་རོགས་བགྱིས། །སེར་སྒྲ་བསགས་པའི་ཐམས་ཙོར་ཐམས་ཅད་ནི།
 ཡར་མཆོད་མར་ལ་སྦྱིན་པ་གཏོང་རོགས་བགྱིས། །འདིའི་དུས་མི་རྒྱམས་
 ཐམས་ཅད་ཆོས་ལ་བསྐྱལ། །དེ་རིང་ཞག་བདུན་སོང་ནས་ཆོས་རྒྱལ་དུང་
 རས་ལོག། །ཨྱོམ་ཅི་པ་རྩེ་རྩྱུ་རྩྱེ་ བདུན་ཕྱག་ཉི་ལུ་ཅུ་གཅིག་སོང་བའི་
 རྒྱུ་ཐར་འདི། །འདིར་ཡི་གེ་བཀོད་པ་འབྲིང་ཙམ་ཡིན། རང་གི་ཨ་མ་ལ་
 ཞེན་ཆགས་ནས་འགོ་དོན་རྒྱ་ཆེར་བྱེད་རྒྱུ་མ་བྱུང་ངོ་། །ཨྱོམ་ཅི་པ་རྩེ་རྩྱུ་རྩྱེ་
 འདས་ལོག་སངས་རྒྱས་ཆོས་འཛུམ་གྱིས། བར་དོའི་དཔྱལ་ཁམས་བཙུ་
 བརྒྱད་ཀྱི་གནས་སུ་བྱོན་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། །སྒྲ་མ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་
 གསུངས་འཕྲིན་དང་། ས་རོལ་ཆོལས་འདས་པའི་མི་རྒྱམས་ཀྱི་འཕྲིན་པ་
 དང་བཅས་པ་མདོར་བསྡུས་ཙམ་ཡིན་ནོ། །ཨྱོམ་ཅི་པ་རྩེ་རྩྱུ་རྩྱེ་ ེ

སུ་མ་རྒྱ་ལོ།

